

TOPSTEP



WOMAGAZIN
(MÜRITZ)

NEUBURG, GREIFSWALD,
MÜRITZ UND USEDOM

NOVEMBER 2020



Tagespflege am GÄTENBACH

Neustrelitzer Straße 5D
17033 Neubrandenburg
www.awo-nb.de

Mehr dazu auf Seite 09

AWO
...zeige Herz.



CITY NEWS
Warener Hospiz
von Rammstein
unserstützt



CITY NEWS
Zu zweit allein:
"Heirat' mich
ein bisschen"



SPEZIAL
Sag NEIN zu
allem, was dir
nicht gut tut!



RÄTSEL
Neues Mate-
rial für deine
Hirnzellen

Automatische Bewässerung

- private Gärten
- Sport- und Golfplätze
- Firmengelände
- öffentliche Anlagen

- Planung
- Ausführung
- Wartung

Hunter®



BEREGNUNG-MV.de
Bewässerung kann so einfach sein!

Telefon: 0395 - 455 544 33
email: info@beregnung-mv.de



EDITORIAL

November, Leute wie die Zeit vergeht. Schon wieder beginnt der Countdown bis zum ersten Türchen des Adventskalenders. Schon wieder ist ein Jahr fast vorbei und wir alle demnach ein Jahr älter. Ich freu' mich inzwischen über jede „steife Brise“, die mir die Gesichtshaut in den Nacken zieht. Für Liftingprodukte zahlen andere Menschen eine Menge Geld!

Der November ist ja für viele Männer zugleich der **MOvember** – ein Monat, in dem sich hunderttausende Männer weltweit einen Schnurrbart (Moustache) wachsen lassen und Geld für wohltätige Zwecke sammeln. Die Aktion entstand 2003 in Australien und soll auf das Thema Männergesundheit aufmerksam machen. Wichtig, denn nach Untersuchen einer deutschen Krankenkasse im Jahr 2018, gehen weitaus weniger Männer als Frauen bei Beschwerden und Schmerzen zum Arzt. Allerdings können wir viel besser jammern, wenn es uns doch mal erwischt hat und wir im Bett bleiben müssen. Apropos Bettruhe: Im Oktober brachte die Texanerin Laura Thompson ihr zweites Kind zur Welt. Bis dahin nichts Ungewöhnliches, möchte man meinen. Die 31-Jährige brachte ihren Sohn allerdings **SCHLAFEND** zur Welt! Da fragt man sich doch: Wie verdammt...Ernsthaft? Ich kann nicht mal sechs Stunden durchschlafen, wenn ich am Abend zu viel Tee getrunken habe. Und verkneift euch an dieser Stelle bitte weitere Witze über das Alter!

Der November läuft bei euch hoffentlich genauso reibungs- und komplikationslos wie Geburten in texanischen Krankenhäusern. Bis das erste Türchen am Adventskalender geöffnet werden darf, könnt ihr euch mit der aktuellen Ausgabe unseres Magazins vergnügen. Von mir aus auch an jedem Tag eine Seite. Macht wenig Sinn, aber das ist ja nicht mein Problem. Bis dahin!

Martin



CITY NEWS	004
SPEZIAL	016
ÜBERREGIONAL	022
KULTUR	025
Filme & Serien	026
Musik	028
Live	030
KALENDER	031
RÄTSEL	039
RETRO	040
HOROSKOP	041
SEYOU	042



CITY KLATSCH

WEIßER WINTER?



Experten schätzen, dass der Winter 2020/21 besonders kalt und schneereich in Deutschland werden könnte. Grund sei ein Wetterphänomen namens "La Niña", welches lang anhaltende Tiefsttemperaturen zur Folge haben könnte. Schon im November könnten uns strenge Kälte und Schnee erwarten.

(T: MF, F: Mara Ket - Unsplash.com)

DEM LATÜCHT SEIN LATÜCHT

Zum 01.01.2021 wird das Haus Latücht alleinig vom Latücht e.V. gemietet. Damit geht eine elf Jahre andauernde Phase zu Ende, in der der Verein für Veranstaltungen und Filmvorführungen als Untermieter bei der VZN GmbH galt. Die neuen Gegebenheiten sind bürokratisch einfacher zu handeln und ergeben neue Nutzungsmöglichkeiten. (T: MF)

ZEIT FÜR SCHLECHTE SPRÜCHE

Es gibt ja wirklich für Alles und Jeden einen Feiertag. Am 12. November, zum Beispiel, findet der internationale Tag der schlechten Wortspiele statt. Wenn wir das im letzten Jahr schon gewusst hätten... Naja... hätte, hätte, Fahrradkette. (T: MF)

DANN GEH DOCH ZU NETTO!

...WENN GEÖFFNET IST...



Umbauarbeiten machten Einkäufe in Penzlin in den letzten Wochen zum Erlebnis. Seit einer Weile finden umfangreiche Bauarbeiten am und im "Netto Marken Discount" statt. Der provisorische Markt war seitdem über den Bahnhofplatz erreichbar. Lebensmitteldiscounter und Namenszwillling "Netto" (oft "schwarzer Netto" genannt) machte seine Türen vorrübergehend sogar komplett zu. Das Interieur des Geschäfts sollte an das neue, moderne Design anderer bereits umgestalteter Filialen angepasst werden. (Wir berichteten 2019 über den Umbau der Filiale im Neubrandenburger Katharinenviertel.) Weitere Filialen, u.a. in Sellin und Ahlbeck rüsten bis Ende November nach. (T: MF, F: PR Netto)

SPITZENPREISE

FÜR NEUSTRELITZER KINO

Die beiden Kinos in der Alten Kachelofenfabrik in Neustrelitz sind erneut mit dem Kinokulturpreis des Landes Mecklenburg-Vorpommern ausgezeichnet worden. Das fabrik.kino 2, das vom Filmklub im Verein für Kultur, Umwelt und Kommunikation e.V. betrieben wird, erhielt im Oktober den mit 3.000 € dotierten "Spitzenpreis für das beste Jahresfilmprogramm 2019 in der Kategorie nicht-gewerbliche Spielstätten". Das von der basiskulturfabrik gmbh betriebene Programmkin (fabrik.kino 1) wurde "für ein hervorragendes Jahresprogramm 2019 in der Kategorie gewerbliches Spielstätten mit 6.750 € ausgezeichnet. (T: PR, F: Archiv)



AUSGERÄUMT

DAS WAR'S NUN MIT KAUFHOF IN NEUBRANDENBURG



Erst waren es Schilder, die auf Rabatte hinwiesen, dann nach und nach leere Regale und zum Schluss standen sogar Schaufensterpuppen und Verpackungsmaterial der Galeria Karstadt Kaufhof-Filiale in Neubrandenburg zum Ausverkauf. Mitte Oktober musste das Traditionshaus seine Türen schließen. Das Bild, dass sich den Kunden und Mitarbeitern bis dahin im Inneren bot, war ein bisschen mit Wehmut verbunden - eine leere Parfum- und Kosmetikabteilung, weder Süßigkeiten noch Schmuck und auch bei der Kleidung auf beiden Etagen herrschte gähnende Leere. Insgesamt wurden bundesweit 40 Filialen der Handelskette geschlossen. Es soll bereits Interessenten für die Immobilie an der Ecke Stargarder Straße / Turmstraße geben. Im Gespräch sei angeblich ein Supermarkt. (T&F: MF)



DEUTSCHLANDS BEKANNTSTE METALBAND HILFT WAREN HOSPIZ

Ein Jahr lang schon begleiten die Pflegefachkräfte im Warener Hospiz die Bewohner des Hauses, mit Herz und Seele, auf ihren letzten Tagen im Leben. Für die Menschen, die das Angebot des Hospizes nutzen, ist die Einrichtung kostenfrei. Die Krankenkassen übernehmen 95 Prozent der anfallenden Kosten. Den Rest bringt der DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V. als Träger der Einrichtung auf. Die zirka 40.000 Euro müssen unter anderem durch verschiedene Aktionen aufgebracht werden, doch die Umsetzung eben dieser wurde coronabeding schwierig bis unmöglich. Eine Mitarbeiterin des Hospizes „Müritzpark“ sorgte allerdings nun dafür, dass allen Verantwortlichen ein großer Stein vom Herzen gefallen sein dürfte.

Katharina Wennmann, Pflegefachkraft und Rammstein-Fan, schrieb ihre Lieblingsband an und bat um Hilfe für die Warener Einrichtung. Für die erfolgreiche Musikgruppe absolute Ehrensache. Sie schickten der Angestellten ein handsigniertes Klaviernotenbuch inklusive Akustik-CD. Der Traum eines jeden Rammstein-Fanherzens ging bei einer Online-Auktion letztlich für mehr als 10.000 Euro an den Meistbietenden. Das Geld geht zu 100 Prozent an das Hospiz. (T: MF/PR, F: Stephan Radke - Müritzportal)

SPENDEN KONTO

Sparkasse Mecklenburg Strelitz
IBAN DE30 150 517 320 030 003 348

BIC NOLADE21MST

STICHWORT stationäres Hospiz Waren (Müritz)



LAST MINUTE EVENT: 1. Greifswalder Drachenfest

Drachenzähmen leicht gemacht - Am 1. November findet das „Greifswalder Drachenfest“, in der Zeit von 10:00 bis 15:00 Uhr, statt. Ein geladen sind natürlich auch Familien mit ihren Kindern, um die bunten und schönsten Drachen gemeinsam gen Himmel steigen zu lassen. Das erste Greifswalder Drachenfest findet an der Deponie an der Ladebower Chaussee statt. Parkplätze für alle Gäste sind am Museumshafen vorhanden.

Unter allen teilnehmenden Drachen werden übrigens die drei schönsten Exemplare prämiert. Also strengt euch beim Basteln an! Ein Profi-Pilot wird zudem während der Veranstaltung für Fragen bereitstehen und einen riesigen Showdrachen steigen lassen. Erfahrt, wie ihr eure Flugapparate besonders lange und sicher in der Luft halten könnt oder welche Modelle besonders für Anfänger geeignet sind - zumindest, wenn ihr schnell genug seid und diesen Artikel direkt zu Beginn des Monats lest. :-)

(T: MF)



QUESTIVAL Ein queeres Festival für Greifswald

Unter dem Motto "Question The Norm - Hinterfrage die Norm" soll vom 6. bis zum 8. November in Greifswald das sogenannte Questival stattfinden. Das queere Festival bietet, über drei Tage, ein breitgefächertes Angebot mit Filmvorstellungen, Diskussionsrunden, Workshops und mehr. Der Eintritt ist frei. Initiiert wird die mehrtägige Veranstaltung durch Qube, ein queeres Bildungs- und Antidiskriminierungs-Projekt aus Greifswald.

Die Veranstaltungen finden im Straze, in der Stralsunder Straße 10, statt. Das ehemalige Gesellschaftshaus wurde erst vor Kurzem, nach langer Auf- und Umbauzeit, neu eröffnet und soll nun ein offener Ort für Vernetzung und regionale Kultur sein. Wenn du mehr zum Straze oder den Programm-Punkten des Questivals erfahren möchtest, schau online unter: www.bildung-qube.de oder melde dich telefonisch unter 0151 - 671 927 51 (T: MF, F: Max Di Capua - Unsplash)

CITY NEWS



NANU... WO IST UNSER SPIELPLATZ?

Wer im letzten Monat einen Ausflug zur Wasserskianlage an den Reitbahnsee unternahm, wird sich möglicherweise gefragt haben, ob es hier zuvor nicht noch ganz anders aussah. Zurecht. Denn in unmittelbarer Nähe zum Wassersportanbieter stand, bis in den Oktober hinein, ein Spielplatz für Kinder zur Verfügung. Nun ist dieser verschwunden.

Keine Sorge! Hierbei handelt es sich nicht um eine Kornkreis-ähnliche Verschwörung oder um mutwillige Entwendung. Die Kletter- und Spielmöglichkeiten wurden geplant, demonstriert und entfernt, um Raum für eine neue Kinder-Traumoaase zu schaffen. Voraussichtlich Ende November/Anfang Dezember soll mit dem Bau einer neuen Spielanlage begonnen werden. Dafür investiert die Stadt rund 65.000 Euro.

(T: MF, F: Stadt Neubrandenburg)



KEINE SPENDENGALA DES FANFARENZUGS

Man könnte es fast eine Tradition nennen, dass der Freie Fanfarenzug Neubrandenburg Stadt 1980 e.V. im späten Herbst eine Spendengala auf die Beine stellt, die es in sich hat. Auch oder gerade in diesem Jahr sollte es groß werden, denn der Verein begeht 2020 sein 40-jähriges Jubiläum. Das sollte, so ließ der Verein per Facebook verlauten, "gebührend im Rahmen unserer 5. Spendengala zu Gunsten der Jose Carreras Leukämie Stiftung" gefeiert werden. Leider wird daraus nun nichts. In der Meldung heißt es: "Das unsere Veranstaltung, geplant waren ca. 150 Mitwirkende und gewünscht waren mehr als 300 Zuschauer, genehmigt wird, hatten wir bis zum Schluss gehofft. Jetzt ist es aber soweit, diese Veranstaltung offiziell für 2020 abzusagen. (...) die Gesundheit aller, hat oberste Priorität." Angesetzt war das Event für den 21. November.

(T: MF, F: Archiv)



LOKALPOWER!

Autohaus Eschengrund unterstützt
Neubrandenburger Jugend

Seit vielen Jahren zierte das Autohaus Eschengrund samt VW-Logo die Trikots der D1-Jugend des 1. FC Neubrandenburg 04. Das Autohaus Eschengrund wird von den Teams der jeweiligen U13-Mannschaft als ein zuverlässiger Partner geschätzt. Das ist auch in dieser so besonderen Saison unter den Corona-Belastungen nicht anders. Die Punktspielsaison in der Verbandsliga ist für das Team um Trainer Matthias Hiller mit klaren Siegen sehr erfolgreich angelaufen. Zum Saisonauftakt gehörte, wie immer, auch das Fotoshooting für das aktuelle Mannschaftsfoto. Dazu konnte das Team, wie in jedem Jahr, Peter Kuboth begrüßen. Der Geschäftsführer des Autohauses Eschengrund wünschte der Mannschaft, den Trainern und Betreuern für alle folgenden Spiele viel Erfolg.

(T&F: Hans-Joachim Biermann)

06 PISTE.DE



WUSSTEST DU...?

...dass die Gemeinde Wesenberg das dienstälteste Kino in unserer Region besitzt? Das Kino in der Bahnhofstraße ist in den Jahren 1936/37 errichtet worden und ist somit über 80 Jahre alt. Die Stammgäste aus dem 3000-Seelen-Ort bei Neustrelitz dürfen sich vor Ort über ein überschaubares aber vielfältiges Kinoprogramm freuen, welches nicht selten von den Programmen großer Kinos abweicht. Gezeigt werden nämlich neben den aktuellen Blockbuster auch Filme abseits des Mainstreams, die Filmfanherzen höher schlagen lassen. Vor Ort bekommt ihr außerdem bezahlbare Snacks, über 100 Sitzplätze und eine filmreife Theateroptik: roter Samt soweit das Auge sehen kann. Mehr Infos unter: www.kinowesenberg.de

(T: MF, F: MS)



DAS WAREN ZEITEN... DDR-BILDBAND ZU GEWINNEN

Erinnert ihr euch noch an unsere Fotoreihe „**Damals & Heute**“? Vor zwei Jahren widmeten wir der Vier-Tore-Stadt und ihrer Geschichte jeden Monat eine Doppelseite. Die darauf abgebildeten Fotos aus fast vergangenen Zeiten zeigten Neubrandenburg, wie es viele unserer Leser gar nicht mehr kennen. Wir stellten alten Fotos neue gegenüber, die an identischer oder ähnlicher Stelle aufgenommen wurden. So konntet ihr genau erkennen, was sich in der Stadt unseres Redaktionssitzes so getan hat.

Ähnlich ist das Prinzip des neu erschienenen Bildbands „**Ostkarten**“. Der Delius Klasing Verlag lädt damit zu einer berührend bebilderten Rundreise von Nord nach Süd durch die DDR ein. In diesem Band, gegliedert nach den heutigen Bundesländern, lebt die ostdeutsche Republik noch einmal auf, auf (P)Ostkarten und anderen historischen Stadtansichten, die

die einstige Atmosphäre auf den Straßen und Plätzen samt der damaligen Automobilwelt wieder auflieben lassen. Die Bilder aus den frühen Jahren - etwa von 1953 vor dem Bahnhof in Neubrandenburg - unterscheiden sich kaum von denen der Vorkriegszeit. Zwölf Jahre später beherrscht in der gleichen Stadt am Karl-Marx-Platz der Trabi das Stadtbild. Bildliche Gegenüberstellungen zur heutigen Zeit, wie in der Piste-„**Damals & Heute**“-Bilderreihe, finden wir in dem Bildband unter anderem an Beispielen aus Rostock und Stralsund. So atmet der einst zugeparkte Alte Markt in Stralsund heute autofrei.

Der Bildband „**Ostkarten**“ enthält über 100 spannende Fotos und Abbildungen und hat einen Wert von 24,90€. Gewinne jetzt ein Exemplar online unter www.piste.de! (T: MF/PR, F: Delius Klasing Verlag)



WILLKOMMEN AUF DEM PAARSCHIFF! LANDESTHEATER BRINGT DATING-MUSICAL AUF DIE BÜHNE

Zirka 50 Millionen Menschen weltweit, davon mehr als sechs Millionen zahlende Kunden, nutzen die Dating-Plattform Tinder. Partnersuche im App-Format wir bei allen Altersgruppen immer beliebter. Dass die uneingeschränkten Möglichkeiten, miteinander digital zu kommunizieren, auch zur Entfremdung führen können, zeigt das Musical „**Heirat' mich ein bisschen**“ mit Musik Stephen Sondheim.

Der Komponist machte sich einen Namen durch Erfolgshits wie „*West Side Story*“ und „*Into The Woods*“. Das Stück „**Heirat' mich ein bisschen**“ (Original: „*Marry Me A Little*“), welches am 10. Oktober in Neustrelitz Premiere feierte, enthält keinen einzigen Dialog. Dafür kommen viele spannend arrangierte Lieder Sondheims „zur Wort“ - hervorragend interpretiert durch die DarstellerInnen Susanne von Lonski und Andrés Felipe Orozco.

Die Geschichte von „**Heirat' mich ein bisschen**“ ist simpel: ER und SIE sind Nachbarn – beide bleiben in dem Musical namenlos. Obwohl sie sich beim ersten Treffen sympathisch finden und es ein wenig knistert, können sie irgendwie nicht zusammenfinden. Keiner möchte Kompromisse eingehen. Freiheit abgeben. Beide haben Angst und bauen Mauern auf. Da ist es doch leichter, in der digitalen Welt zu versinken, das Haus nicht zu verlassen und anonym nach ebenso anonymen Profilen und Wunschbildern zu suchen, dessen Erfüllung mehr als unrealistisch erscheint. Und so passiert es, dass ER und SIE eigentlich das Gleiche wollen, aber sich fragen: „Wartet da nicht etwas Besseres auf mich?“. Ob die Geschichte zwischen den Tür-an-Tür-Lebenden doch noch gut ausgeht, seht ihr noch **am 7. und 28. November sowie am 6. Dezember**, jeweils im Landestheater Neustrelitz. (T: MF, F: Jörg Metzner)

CITY NEWS



Seit Mitte des letzten Monats und noch bis zum Jahresende wird in der Stadtbibliothek Stralsund das Lego-Modell „Skyline Stralsund“ ausgestellt. Der passionierte Stralsunder Modellbauer Malte Urban, der heute in Norwegen lebt, fertigte es in Zusammenarbeit mit der Tourismuszentrale an. Urban wäre gern bei der Eröffnung der Ausstellung persönlich dabei gewesen, konnte aber aufgrund der Pandemiesituation nicht einreisen.

Das Modell ist 30 Zentimeter lang und zeigt das OZEANEUM, die Marienkirche, das Rathaus sowie das Schill-Denkmal und das Theaterhaus. Zu sehen ist die „Skyline Stralsund“ im Erdgeschoss der Stadtbibliothek zu den regulären Öffnungszeiten. Vor Ort findest du zudem Bücher und DVDs über die Welt der kleinen Steine zum Ausleihen - genügend Inspiration, um dir im Winter selbst ein eigenes kleines Stralsund zu bauen. Anfang 2021 wird die Lego-Miniatur der Hansestadt ihren Ausstellungsort wechseln. (T: MF/PR, F: HANSESTADT Stralsund | Pressestelle)



ZOO STRALSUND: THW-JUGEND ÜBERNIMMT ERNEUT VERANTWORTUNG

Auch in diesem Jahr übernimmt die Jugendgruppe des Technischen Hilfswerk Stralsunds die Patenschaft für die eurasischen Zwergmäuse im Zoo Stralsund und entdeckt dabei den spielerischen und verantwortungsvollen Umgang mit dem Tier. Stolz kamen die THW-Kinder, die schon im jungen Alter den Umgang mit Gefahrensituationen, Pflichtbewusstsein und Hilfestellungen erlernen, in ihren blauen Uniformen in den Zoo und ließen zu ihren Patenschaftstieren, den Mäusen.

Neben den Zwergmäusen leben im Zoo Farbmäuse, Rennmäuse und die typische Hausmaus. Auch wenn die kleinen Nager auf den Besucher oft klein und hilflos wirken, sind sie neugierige Entdecker und sprangen furchtlos auf den Händen und Schultern der Kinder hin und her. Der Zoo und das THW freuen sich über die Erhaltung der Patenschaft und auf ein Jahr voller tierische Ereignisse.

(T&F: HANSESTADT Stralsund | Pressestelle / ZOO Stralsund)



DIE ZUKUNFT VOR AUGEN STRALSUNDS OBERBÜRGERMEISTER BEIM UNTERNEHMENSBESUCH

2021 feiert das Ingenieurteam Nord sein 30-jähriges Jubiläum. Beim jüngsten Unternehmensbesuch von Stralsunds Oberbürgermeister Alexander Badrow stellte der Verantwortliche für den Bürostandort in der Hansestadt, Dirk Schönenmann, sowohl das Unternehmen als auch die Gerätschaften vor, mit denen heutzutage Gelände und Gebäude vermessen werden. Jüngstes Segment ist die Photogrammetrie, also das komplett Scannen von Fassaden (wie z.B. die Rathausfassade vor der Sanierung), die Geländebefliegung mit Drohnen, die Gebäudemodellierung und virtuelle Realität.

Am Beispiel des Meeremuseums konnte sich Oberbürgermeister Alexander Badrow so virtuell durch das zukünftige Haus bewegen. Grundlage für einen solchen Rundgang ist die komplette Vermessung des Gebäudes innen und außen - bis auf wenige Millimeter genau, sagt Ingenieur Christian Loßmann nicht ohne Stolz. (T&F: HANSESTADT Stralsund | Pressestelle)



HILFE! WIE FUNKTIONIERT DIGITALISIERUNG? IT-COACHES HELFEN STRALSUNDER SCHÜLERN

Die Hansestadt Stralsund hat 15 IT-Coaches, die ehrenamtlich den Stralsunder Schulen zur Seite stehen, wenn es darum geht, moderne digitale Lösungen zum Einsatz zu bringen. „Wir wollen unsere Schulen so gut wie möglich bei der Digitalisierung unterstützen“, so Dr. Sonja Gelinek, Leiterin des zuständigen Amtes für Schule und Sport. „Der Bedarf an Beratung und Begleitung ist hoch und wir sind deshalb sehr froh, dass wir mit unseren IT-Coaches (...) versierte Freiwillige gewinnen konnten, die unseren Schulen (...) zur Seite stehen.“

Die Bedingungen für computertechnische Anwendungen sind an jeder Schule unterschiedlich. Dennoch ähneln sich viele Aufgaben und Fragen, wodurch ein Austausch der IT-Experten untereinander sinnvoll ist, wie zuletzt bei einem gemeinsamen Treffen im MakerPort. Hier wurden kürzlich bei Pizza und Getränken die bisherige Arbeit ausgewertet und künftige Schwerpunkte identifiziert. (T&F: HANSESTADT Stralsund | Pressestelle)



DANK DER AWO TAGESPFLEGE NICHT ALLEINE ZUM WEIHNACHTSFEST

Die aufmerksamen piste-Leser wissen bereits, dass im August die neue AWO-Tagespflege „Am Gätenbach“ ihre Türen öffnete (*wir berichteten*). Mit dem Umbau der ehemaligen HO-Kaufhalle in der Neubrandenburger Südstadt konnte die AWO nicht nur ein Haus mit Geschichte zu neuem Glanz verhelfen, sondern auch ihr Angebot für pflege- bzw. betreuungsbedürftige Senioren und Seniorinnen erweitern. Der Bau der neuen Einrichtung begann am 28. Februar diesen Jahres. Dank der tollen Zusammenarbeit mit den Baupartnern gab es keinerlei Verzögerungen und so entstanden, auf einer Fläche von knapp 800m², großzügige Therapie-, Ruhe- und Gemeinschaftsräume. Darunter befindet sich auch ein gemütlicher Entspannungsraum (*siehe Fotos unten rechts*) mit unterschiedlich einstellbaren Lichtfarben, die verschiedene Stimmungen erzeugen. Hier atmen die Tagesgäste durch und kommen zur Ruhe.

Auch auf den Außenflächen ist in den letzten Wochen einiges passiert. Die große Terrasse des Hauses kann Anfang November eingeweiht werden. Natürlich freuen sich sowohl die Mitarbeiter als auch die Tagesgäste darauf, im nächsten Sommer jeden Sonnenstrahl darauf zu genießen. Einige Gäste mögen aber schon jetzt den ein oder anderen ruhigen Moment darauf verbringen - mit dicker Jacke und einer Tasse Tee oder Kaffee.

Ein Hol- und Bringdienst, für einen Umkreis von 30 Fahrminuten, erleichtert den Weg zur Pflege und bringt die Gäste, nach dem gemeinsamen Tag, wieder nach Hause. Besonders: Die AWO-Tagespflege ist **täglich von 8:00 bis 16:00 Uhr geöffnet - und das sogar an Weihnachten, Silvester und Ostern!** So bleibt auch an den Feiertagen niemand alleine zuhause.

Die Tagesgäste werden in der Zeit von qualifizierten Pflege- und Betreuungskräften liebevoll umsorgt. Ihnen werden kreative Freizeitaktivitäten und Beschäftigungen geboten, darunter auch gemeinsame Ausflüge. So besuchen die Senioren und Seniorinnen zum Beispiel Orgelkonzerte, gehen gemeinsam in den Tierpark oder entspannen in der Salzgrotte. Innerhalb der AWO-Tagespflege „Am Gätenbach“ finden für die Tagesgäste auch Sportkurse oder Basteltage statt oder es wird Leckeres und Leckeres zur Mittagszeit auf den Grill gelegt.

Hast du dich mal gefragt, was die Vorweihnachtszeit ohne gebastelte Adventsgestecke, den Duft frisch gebackener Plätzchen oder einen Besuch auf dem Weihnachtsmarkt wäre? Viele Senioren und Seniorinnen können all dies, ohne Unterstützung, alleine zu Hause, nicht erleben. Die Tagespflege kann ihnen diese wohlige Weihnachtsstimmung wieder zurückgegeben.

Du brauchst Unterstützung bei der Antragsstellung für die Pflegekasse, damit deine Mama, deine Großeltern oder ein anderer Angehöriger all die Vorteile der Tagespflege erhält? Kein Problem! Die AWO hilft dir bei der Dokumentenflut und bereinigt mögliche Unsicherheiten. Außerdem begleitet die AWO Neubrandenburg auch gerne bei der Feststellung des Pflegegrades und wird damit zum Full-Service-Anbieter in der Region.

Es ist nicht immer einfach, die Pflege eines lieben Angehörigen mit dem Beruf, der Familie und den eigenen Interessen zu vereinbaren. Schön, wenn jemand wie die AWO von Anfang an unter die Arme greifen kann. Schau dir bei den **Tagen der offenen Tür, am 07. und 08. November**, die AWO-Tagespflege „Am Gätenbach“ an und mach dir selbst ein Bild von der Einrichtung. Um telefonische Anmeldung wird corona-bedingt gebeten. Die Telefonnummer findet ihr hier unten.
(T: MF, F: PR)



AWO Tagespflege „Am Gätenbach“

Neustrelitzer Straße 5D • 17033 Neubrandenburg
Tel.: 0395 - 351 714 70
Mail: pflege@awo-nb.de



Anzeige



NEXT LEVEL TRUCK SERVICE - BIST DU DABEI?

"Wir sind auf dem Weg zum Truck Service 2.0. Wir haben uns vollkommen neu aufgestellt", berichten uns Annahmeleiter Hagen Sens und Betriebsleiter Steffen Timm (siehe Foto oben Mitte), als wir beim Truck Service Neubrandenburg zu Gast sind. Beginnend im Sommer letzten Jahres wechselte hier die Werkstattleitung und es kamen neue Kollegen und Auszubildende dazu. Das Team an dem Standort umfasst derzeit 33 Mitarbeiter - eine Zahl, die wachsen kann, denn die Kollegen freuen sich über neue Gesichter und Unterstützung, zum Beispiel in der Werkstatt oder im Lager.

Der Truck Service in der Vier-Tore-Stadt existiert seit 1994. Vor Ort können LKW und Anhänger seitdem fachmännisch repariert werden. Damit jeder

Truck bestens auf Herz und Nieren untersucht werden kann, wurde kürzlich einiges investiert, um die Werkstatt technisch auf dem neuesten Stand zu halten. Außerdem wurden weitere Fahrräte eingestellt, Böden saniert und die Werkstattwände bekamen einen neuen Anstrich.

Hast du Bock, auch im Truck Service mitzuwirken, an Premium-Nutzfahrzeuge zu arbeiten und Teil des Teams zu werden? Spiele mit im nächsten Level deiner Karriere und melde dich jetzt per Mail oder telefonisch. (T&F: MF)

Truck Service Neubrandenburg GmbH

Warliner Straße 6 • 17034 Neubrandenburg

Tel.: 0395 - 4567 470

bewerbung@truckservice-nb.de

Jetzt up-biegen!

Flexibel, günstig, leistungsstark:
Jetzt zur ERGO Kfz-Versicherung wechseln
und 3 x 1 Volkswagen e-up! gewinnen.

**Geschäftsstelle
Nico Klose**

Johannesstr. 15a
17034 Neubrandenburg
Tel 0395 4691398
nico.klose@ergo.de
www.auto2021.de

ERGO



NEUES AUTO? AB ZU ERGO!

Du schließt Versicherungen lieber online ab? Online ist alles eh viel günstiger? Von wegen! Das ERGO Versicherungsbüro Nico Klose beweist dir, dass du zum unschlagbaren Online-Preis nicht auf persönliche Beratung vor Ort verzichten musst. Das Team in Neubrandenburg beantwortet dir alle Fragen rund um das Thema Kfz-Versicherung und bietet für jeden Anspruch (und Geldbeutel!) den passenden Tarif. Lohnt sich für dich und dein Auto eine GAP-Deckung? Benötigst du einen Leihwagen für die Dauer einer Kasko-Reparatur? Nico Klose und sein Team kümmern sich darum. Wechsle also jetzt zur ERGO Kfz-Versicherung und erhalte zudem die Chance auf einen nagelneuen Volkswagen e-up!

Alle Infos zum Gewinnspiel findest du online unter:

www.auto2021.de

(T: MF, F: Adobe Stock)



Ein Gastrokonzept, das die Neubrandenburger begeistert:
UpperGreen definiert das Snacken ganz neu.



UpperGreen - MEHR ALS EIN DÖNER

Ein Burger. Eine Portion Pommes. Ein Softgetränk. Diese Trilogie war lange Zeit der Inbegriff von schnellen, warmen Snacks für Zwischendurch. Heute glänzt die Branche durch kulinarische Vielfalt aus aller Herren Länder. So auch das innovative Gastrokonzept **UpperGreen** des Snack-Profis Back-Factory, welches seit Februar diesen Jahres im Neubrandenburger Marien-Carrée geöffnet hat.

Im Steinofenbrot, gerollt als Wrap oder in einer Box können sich die Gäste Premium-Döner oder Falafel in unterschiedlichsten Variationen individuell zusammenstellen. Die Besonderheit von **UpperGreen** liegt in der Qualität und Frische der Zutaten, die die Gäste nach Belieben miteinander kombinieren können. Hochwertiges Geflügel- oder Kalbfleisch vom Spieß oder vegetarische Falafel werden mit knackigem Salat und hausgemachter Sauce kombiniert. Mit exotischen Toppings wie Hummus, Couscous-Salat, Avocado oder Granatapfelsplittern und fein abgestimmten Saucen werden

die Snacks für jeden Geschmack zu einem ganz individuellen Vergnügen. Die zur Auswahl stehenden Saucen und die Falafel werden frisch im Store hergestellt.

Der stylische Store begeistert die Gäste mit entspannter Leichtigkeit. Natürliche Elemente aus hellem Holz, Pflanzen und Moos in Kombination mit Klinkersteinwänden und einem hellen Tresenbereich sorgen für ein besonderes Wohlfühlambiente. Ob drinnen, in unterschiedlichen Sitzbereichen oder im Außenbereich auf dem angesagten Marktplatz Neubrandenburgs wird **UpperGreen** zum lebendigen Treffpunkt für Gäste jeden Alters. In der besonderen Atmosphäre von **UpperGreen** lässt es sich nicht nur entspannt snacken, sondern ebenso gut arbeiten. Zur Verstärkung des Teams werden weitere Mitarbeiter gesucht, die Lust haben auf ein innovatives Gastrokonzept, nette Kollegen und eine Aufgabe ganz nah am Gast in stylischem Ambiente (bewerbung@backfactory.de). (T&F: PR)

DÖNER & FALAFEL

MIT HÄHNCHEN, KALB ODER SELBSTGEMACHTEN FALAFEL

UPPERGREEN
PREMIUM DÖNER & FALAFEL

WIR
SUCHEN DICH
FÜR UNSER TEAM!
WEITERE INFOS AUF
DER WEBSITE

**SICHERE DIR
15%
RABATT
AUF DEINEN
GESAMTEN
EINKAUF**

UPPERGREEN
UPPERGREEN NEUBRANDENBURG
TREPTOWERSTRASSE 1
17033 NEUBRANDENBURG
WWW.UPPERGREEN.DE

GÜLTIG BIS 31.12.2020 - NUR FÜR EINE PERSON IM OBEN GENANNTEN STORE. PRO EINKAUF NUR 1 GUTSCHEIN EINLÖSBAR.



SPITZENKOCH ERÖFFNET RESTAURANT „KULMECK“ AUF USEDOM

Der Spitzenkoch Tom Wickboldt, der viele Jahre im „Marc O’Polo Strandcasino“ auf Usedom tätig war und diesem zweimal zu einem Michelin-Stern verhalf, hat eines der ältesten und renommiertesten Restaurants der Insel übernommen und kürzlich wiederöffnet – das „Kulmeck“ im Ostseebad Heringsdorf. Dort möchte der gebürtige Rostocker zukünftig mit kulinarischen Hochgenüssen in privatem Ambiente und ausgezeichnetem Service auftrumpfen. Im Restaurant werden mittwochs bis samstags ab 18.30 Uhr Menüs mit bis zu sieben Gängen serviert, auf der Terrasse bekommen Gäste zusätzlich ab 16.00 Uhr Fingerfood und leichte Weine. Die Variation der angebotenen Gerichte reicht dabei von der Butterstulle mit Schnittlauch bis zum Usedomer Rehrücken mit Waldpilzen und Wildpfeffer. An Wickboldts Seite stehen langjährige Wegbegleiter, die schon für die Erfolge in den vergangenen Jahren mit verantwortlich zeichneten.

(T: TMV, F: TMV/Grundner)



GREIFSWALD SOLL NOCH FAHRRADFREUNDLICHER WERDEN

Im Beisein von Verkehrsminister Christian Pegel wurde im Oktober die Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrradfreundlicher Kommunen Mecklenburg-Vorpommern (AGFK MV e.V.) gegründet. Ihr Ziel ist es, eine gemeinsame kommunale Rad- und Fußverkehrsförderung in enger Zusammenarbeit mit der Landesregierung zu etablieren. Der AG gehören neben Greifswald die Städte Rostock, Wismar, Neustrelitz, Heringsdorf, Anklam und Stralsund sowie die Gemeinde Hohenkirchen an.

Noch in diesem Jahr wird ein weiteres großes Vorhaben für Radler in der Hansestadt umgesetzt – die seit Jahren geplante Radstation am Bahnhof. Inzwischen wurde damit begonnen, die Fundamente für den Bau hinter dem Einkaufszentrum Gleis 4 herzustellen. In der 2. Dezemberwoche sollen die vorgefertigten Bauteile montiert werden. Die Radstation wird eingeschossig aus drei Modulen errichtet. In zweien stehen Doppelstock-Fahrradparker für insgesamt 96 Fahrräder zur Verfügung.

(T: Greifswald | Pressestelle, F: Adobe Stock)

Volkswagen Service
Räderwechsel
Leicht gemacht

Jetzt Termin vereinbaren

Räder & Reifen Service

Keine Zeit für Stress – genießen Sie die neue Leichtigkeit und lassen Sie Ihre Räder ganz easy von uns wechseln. So starten Sie entspannt in die neue Saison.

volkswagen.de/reifenservice

Räderwechsel
 für alle Größen

23,40 €
 pro Satz

Reifenmontage 16"
 inkl. Altreifenentsorgung

58,50 €
 pro Satz

Rädereinlagerung "Premium" (pro Saison)
 wechseln, waschen, wuchten, & einlagern

66,00 €
 pro Satz

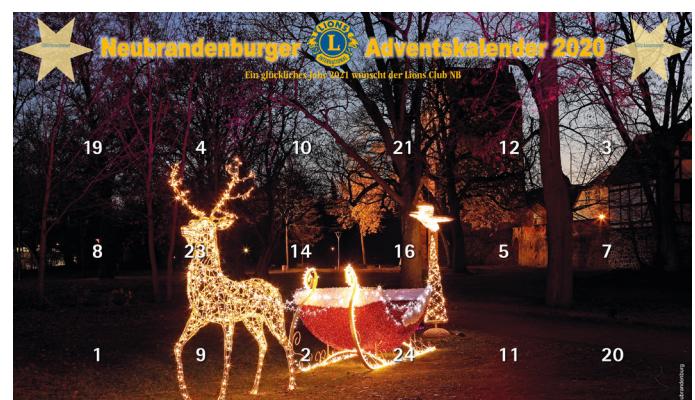


Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Grützner GmbH

Birnenstraße 1, 17033 Neubrandenburg

Tel. +49 395 367770, <http://www.vw-gruetzner.de>



WIEDER ERHÄLTLICH! ■ DER LIONS CLUB ADVENTSKALENDER

Auch in diesem Jahr sorgt der Lions Club Neubrandenburg für eine Vorweihnachtszeit, die vielen Menschen richtig gut tun wird. Mit den Erlösen aus den jährlich erscheinenden Adventskalendern werden lokale Vereine und gemeinnützige Projekte unterstützt. In diesem Jahr geht das Geld an den Verein Mosaik, das Haus der Stille und die Gesellschaft der Liebhaber des Theaters. Aber auch du als "Adventskalender-Öffner" kannst von der Aktion profitieren, denn hinter jedem Türchen befinden sich tolle Preise. Gewonnen werden kann unter anderem ein Wochenende im Upstaalsboom Trassenheide, verbunden mit 500 € Taschengeld. Insgesamt gibt es 2.500 Exemplare der begehrten Kalender - schnell sein lohnt sich! Der Lions Club Adventskalender ist in vielen Neubrandenburger Geschäften (z.B. EGO-Store, Marienapotheke, Bioladen, Optik Wander) für 6,00 € erhältlich. (T: MF, F: Lions Club Neubrandenburg)



LET'S GO WINTERSEMESTER! IHR MASTERT DAS SCHON!

Es ist wahrlich nicht die einfachste Zeit für einen Studenten. Die beliebten Ersti-Events wie Kneipentouren und Co werden abgesagt und Studentenclubs gar nicht erst geöffnet. Dennoch gibt es auch für das neue Wintersemester viele Studenten, die sich entscheiden, ihre Zukunft konsequent selbst in die Hand zu nehmen. Die feierlichen Immatrikulation der Studenten in Greifswald fand im Oktober im Dom St. Nikolai statt. Studierende aller Fakultäten trugen sich symbolisch in das Ehrenbuch der Universität ein. Gastrednerin Dr. Angela Merkel konnte nicht persönlich erscheinen und hinterließ eine Videobotschaft an die Studenten. Darin geht sie auf ihre Zeit als Studentin und die Entwicklung der Universitätsstadt ein. Da nur wenige Gäste im Dom anwesend sein durften, wurde die Veranstaltung live übertragen. Das Video ist auf der Seite der Universität Greifswald zu sehen.

Auch an der Hochschule Stralsund starteten viele Erstsemester-Studenten in ihre Zukunft. Auf Facebook zeigte die Hochschule Mitte Oktober stolz, wie ihre Master-Studenten an den Campus zurückkehrten. (T: MF, F: Adobe Stock)



GREIFSWALDER GESICHTER IM RATHAUS AUSGESTELLT

Der Fotograf Peter Binder dokumentierte jahrzehntelang die Stadtentwicklung Greifwalds mit der Kamera. Lange Jahre war er als Fotograf für die Ostsee-Zeitung tätig und in dieser Funktion aus dem Greifswalder Stadtbild nicht wegzudenken. 2019 trat er in den Ruhestand. In der neuen Ausstellung der Kleinen Rathausgalerie zeigt Peter Binder seit dem 22. Oktober verschiedene „Greifswalder Porträts“.

Für die Fotoschau richtete er seinen Blick auf die Bewohner und Akteure in der Stadt, welche er bei der Arbeit, bei öffentlichen Auftritten und im Privaten ablichtete. Die Ausstellung wird **bis zum 27. November** gezeigt. Ein Besuch der Rathausgalerie zu den regulären Öffnungszeiten, von Montag bis Freitag jeweils ab 8:00 Uhr, ist unter Einhaltung der Corona-Schutzmaßnahmen möglich.

(T: Greifswald I Pressestelle, F: Fischer Martin Heiden, © Peter Binder)



JETZT BEI ESCHENGRUND EINSTEIGEN!

Wir sind ŠKODA und VOLKSWAGEN Partner aus Überzeugung und wollen mit diesen Marken weiter wachsen. Die innovativen Modelle bieten dafür beste Voraussetzungen. Wir suchen neue Kollegen (m/w/d), die unser kompetentes dynamisches Team verstärken.

Als langjährig erfolgreiches Unternehmen bieten wir ein gutes Betriebsklima, abwechslungsreiche Aufgaben, hervorragende Perspektiven und Leistungsprämien. Derzeit suchen wir zur Verstärkung unseres Werkstattteams einen:

Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- > Selbstständige Diagnose und Instandsetzung von Fahrzeugen
- > Durchführung von Prüfungen und Untersuchungen gemäß amtlichen Vorgaben (z.B. Abgasuntersuchung)
- > Zentraler Ansprechpartner für alle Fragen zur Diagnostik und Reparaturliteratur im Betrieb
- > Souveräner Umgang mit moderner, computergestützter Kfz-Diagnosetechnik
- > Einbau von technischer Zusatzausstattung und Zubehör wie z.B. Multimediasystemen, Anhängerkopplung, Standheizung

Ihr Profil

- > Abgeschlossene Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker (m/w/d), fundierte Berufserfahrung
- > Analytisches, logisches Denken und strukturierte Arbeitsweise
- > Teamgeist und hohe Motivation
- > Engagement, Lern- und Leistungsbereitschaft

Sie suchen eine neue Herausforderung und finden sich in unserem Profil wieder? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail mit Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihres Gehaltswunschs.



AUTOHAUS ESCHENGRUND GmbH

Der einzige ŠKODA Vertragshändler in NB
Baumwallsweg 6b, 17034 Neubrandenburg

Bitte per E-Mail: peter.kuboth@autohaus-eschengrund.de

CROWDFUNDING-PLATTFORM FÜR NB UND UMLAND GESTARTET! JETZT MIT DOPPELTER UNTERSTÜTZUNG

Große Ziele können nur gemeinsam erreicht werden – eine eigene Crowdfunding-Plattform für Neubrandenburg und das Umland bringt künftig Initiativen und Menschen aus der Region noch einfacher zueinander. Einen neuen Spielplatz für den Kindergarten, ein Mentaltraining für den Fußballverein, neue Tablets für die Schule oder der Ausbau der Gehege im Tierheim. Es gilt, die Crowd, also eine möglichst große Menschenmenge, von diesem Projekt zu überzeugen, damit sie für das angestrebte Ziel spendet. Innerhalb von maximal 60 Tagen können Gelder von Familie, dem Freundeskreis, Mitstreiter/innen oder auch völlig Fremden eingesammelt werden. Viele kleine Summen ergeben eine große und der Prozess ist durch das „Alles-oder-nichts-Prinzip“ komplett transparent. Wird eine Zielsumme nicht erreicht, erhalten die Spender ihr Geld zurück und das Projekt ist gescheitert. Jeder kann unterstützen und für seine frei gewählte Spendensumme Prämien einlösen. Zudem stellen wir zusätzlich einen Förderkopf für alle Projekte auf der neu.sw Crowd bereit. Zum Start der neuen Plattform Anfang November erhalten die ersten fünf Projektstarter darüber hinaus ein Startkapital von 300 EUR. Die ersten drei Crowdfunding-Projekte konnten bereits vom Startkapital profitieren und hoffen nun auf zahlreiche Unterstützung:



**TORLOSE BLIZARDS –
JUGEND WILL MIT TOREN
DURCHSTARTEN**



**NEUES NACHHALTIGES
KLETTERGERÜST FÜR DIE
KITA ÖKOLINO**



**BAUPLANUNG EINES
SPEEDWAY-STADIONS
IN NEUBRANDENBURG**

Der Eishockeyverein Neubrandenburg Blizzards e.V. braucht Tore. Die Jugendabteilung möchte in den Ligabetrieb starten. Ohne offizielle Tore gibt es keine Zulassung. Damit der Traum wahr wird, benötigen die Kids deshalb noch 2.500 Euro.

Der Förderverein der Kita Ökolino e.V. hofft auf 6.500 Euro für ein nachhaltiges Klettergerüst. Es wird aus Rohstoffen des „Gelben Sacks“ gefertigt. Das bisherige Gerüst musste aufgrund von morschem Holz um die Hälfte zurückgebaut werden.

Der MSC Vier Tore Neubrandenburg e.V. sammelt Geld für die Bauplanung eines Speedwaystadions. 10.000 Euro wünscht sich der Verein dafür von Motorsportbegeisterten.

neu.sw Mein Stadtwerk®



NEU.SW CROWDFUNDING
WIR HABEN EIN HERZ
FÜR GUTE PROJEKTE

Jetzt Projekt anmelden oder unterstützen!
nb-crowd.de

Gemeinsam für Neubrandenburg und die Region!

- ✓ **300 EUR Startguthaben für die ersten 5 Projekte**
- ✓ **ab 10 EUR Spende zusätzlich 10 EUR für das Projekt erhalten**

Seit November gibt es eine eigene Crowdfunding-Plattform für Neubrandenburg und das Umland. Hier haben Vereine, Künstler, Kultureinrichtungen, Schulen, Kitas, Start-Ups, soziale und private Institutionen oder auch Organisationen die Chance, viele Unterstützer für ihre Projekte zu begeistern.

nb-crowd.de | marketing@neu-sw.de

A close-up photograph of a female pilot wearing a flight helmet with a clear visor. She has green eyes and is looking directly at the camera. She is wearing a flight suit with a green strap across her face and a communication device. The background is blurred, showing the interior of a cockpit with various controls and a window showing a cloudy sky.

MACH, WAS WIRKLICH ZÄHLT.

#FLIEGEN

FOLGE DEINER BERUFUNG.



BUNDESWEHR

Gleich bewerben:
ALS PILOTIN/PILOT (M/W/D)
Infos unter: bundeswehrkarriere.de

SPEZIAL



ZUCKERSCHNUTE, DU!

Nein, Zucker ist kein Feind, sondern schlichtweg süß. Sag NEIN zur Pre-Weihnachtsdiät und genieß' Cookies und Co. wann und wie oft du möchtest!



A WINE A DAY...

Okay, zugegeben: Wir möchten hier niemanden zum Alkoholkonsum ermutigen, aber wenn du Bock auf ein Gläschen Rotwein hast (und über 18 bist!), dann gönn dir! Die Annahme, dass ein Glas Rotwein am Tag gesund sei, ist übrigens nicht nur ein gut erhaltener Mythos. Bei einer 13 Jahre langen Studie der Harvard Medical School stellte man fest, dass Frauen, die regelmäßig Wein konsumierten, eine weitaus niedrigere Wahrscheinlichkeit der Gewichtszunahme hatten. Das liege an dem Stoff Resveratrol, der allerdings nur in roten Trauben, also nicht in Weißwein, enthalten ist. Du musst aber nicht sofort die nächste Flasche entkorken. Resveratrol bekommst du auch durch frische Trauben oder Erdbeeren.

NEIN ZUM "ICH MUSS ETWAS ERLEBEN"-DRUCK!

Sophia postet Fotos von ihrem Urlaub, Markus von seiner letzten Sporteinheit im Gym. Das Couple von nebenan macht jeden Morgen Yoga im Innenhof und irgendwie war schon jeder deiner Freunde in diesem ange sagten Restaurant. Da kann man schon mal das Gefühl bekommen, man müsse aktiver werden und jeden Tag etwas Neues erleben. Aber warum eigentlich? Wer schreibt dir vor, dass du an deinem freien Tag das Sofa verlassen musst? Du brauchst keine Likes und willst auch nicht an deinem Sixpack arbeiten! Dann bleib' halt liegen und lass die Welt mal so richtig schön abblitzen, wenn sie an der Tür klingelt!

NO NO NO NO

NO, WE CAN'T!

Dieser Monat steht im Zeichen der Selbstliebe – das haben wir einfach mal so beschlossen, weil dafür schließlich immer Zeit sein muss. Sag' endlich NEIN zu allem, was dir nicht gut tut! Nein zu allem, was andere von dir erwarten. Du MUSST nichts, du KANNST!



BÜCHERWÜRMER LEBEN LÄNGER

Du hast da dieses Buch von Lisa bekommen, welches du schon im Sommer lesen wolltest, aber dann kam die neue Staffel dieser unglaublich guten Serie raus und... Naja, wir kennen das doch. Dabei kann dir Ruhe und das Abschweifen in fantastische Welten perfekt durch triste Novembertage helfen. Einfach mal NEIN zu Netflix und JA zum Buch, der flauschigen Decke und dem heißen Kakao oder Tee sagen und ab auf den Balkon!



NOVEMBER

NO, WE CAN'T!

“Nein sagen” heißt auch, dass du alle Einschränkungen einfach mal aus deiner Tagesroutine streichst. Nein zur Diät - Wen interessieren schon die Kalorien? Nein zum Stress - sag’ nach der Arbeit alle Termine ab und mach’ mal ganz gepflegt nichts. Mach halt, was DU willst!



Zahnbürsten aus nachhaltigeren Rohstoffen, wie diese Holzzahnbürste von Alverde, findet man immer häufiger in den Regalen.

(Foto: dm-drogerie markt)

UND WEIL'S SO SCHÖN WAR: ICH MACH' NOCHMAL SCHLUSS...

mit Plastikmüll beim Friseur! Vor allem Frauen werden das kennen: Dir werden Haarfarben in Plastikschalen angemischt, während der Anwendung ziehen unzählige Streifen Alufolie deinen Kopf und zum Auswaschen läuft das Wasser auf Hochturen. Achtet dein Friseursalon des Vertrauens schon auf das Thema Nachhaltigkeit? Frag' doch vor Ort nach, welche Maßnahmen die Betreiber bereits ergreifen. Haben wir nämlich auch gemacht - bei **DER SALON Julia Kruse** in der Alten Post in Neubrandenburg. Was vor Ort bereits umgesetzt wird und was die Produkte in dem Salon damit zu tun haben, haben die Frauen uns persönlich berichtet:

“

Wir von DER SALON wollen mit unserer nachhaltigen Arbeitsweise nicht nur Ihre Haare schützen, sondern auch unsere Umwelt. Da unsere Ressourcen immer knapper werden und diese Entwicklung zu einer weltweiten Herausforderung wird, ist es uns wichtig mit allen Ressourcen umsichtig umzugehen. So achten wir natürlich darauf, so wenig Wasser wie möglich zu verbrauchen. Außerdem ist Mülltrennung für uns selbstverständlich. Wir können unter anderem Abfall reduzieren, in dem wir keine Papiertücher, sondern Baumwollhandtücher verwenden. Im Salon verwenden wir größtenteils nachfüllbare Kabinettflaschen, um das Plastikaufkommen zu reduzieren. Wer Pflegeprodukte bei uns kauft, kann sich die Verpackungen auch wieder bei uns befüllen lassen. Das spart zusätzlich Kunststoff.

Ganz besonders sind bei uns die Farbschalen - Mit unseren Rohrzucker-Farbschalen von Kevin Murphy schaffen wir es, viel Wasser einzusparen. Die Schalen bestehen zu 100% aus erneuerbaren Zuckerrohrfasern ohne Kunststoff- oder Wachsbeschichtung und sind innerhalb von 30 Tagen kompostierbar. Übrig gebliebene Farbe aus der Schale gelangt so nicht mehr



ICH MACH' SCHLUSS...

mit Plastikmüll im Bad! Inzwischen sind nämlich sowohl in Drogerien als auch in Supermärkten nachhaltige Alternativen zu bisherigen Produkten oder Verpackungen eingezogen. So können beispielsweise feste Shampoos, Zahnbürsten aus Bambus oder Duschgel in Jellyform in deinem Badezimmer landen. Die naturfreundliche Marke "Love Nature" testet derzeit in 15 Filialen des Drogeriemarkts "dm", ob sich Nachfüllstationen etablieren könnten. So kannst du deine leeren Flaschen direkt im Laden mit Wasch-, Spül- und Reinigungsprodukten befüllen, statt Kunststoff für neue Seifenspender und Co zu verbrauchen. In Mecklenburg-Vorpommern wird das Projekt momentan leider noch nicht getestet.

(Foto oben: dm-drogerie markt)



Anzeige

ins Grundwasser und die vielen Farbschalen müssen nicht mehr ausgewaschen werden. Beim Färben setzen wir auf recycelte Papierfolie statt auf Alufolie. Das Strähnenpapier ist individuell einsetzbar, schont das Haar und hilft dabei, den Aluberg kontinuierlich zu reduzieren.

Die Produkte, die bei uns im Salon verwendet und verkauft werden, sind zu 100% aus wiederverwertetem Ozeanplastik. Das heißt, Ozeane werden gesäubert und die Kunststoffe zur Verpackung der Haarprodukte von Kevin Murphy wiederverwertet. Damit können voraussichtlich pro Jahr 360 Tonnen Plastik aus den Weltmeeren geholt werden.

Es gibt viele Möglichkeiten, die Öko-Bilanz in der Hairstylingbranche zu verbessern. Wir von DER SALON achten auf Nachhaltigkeit und geben unser Bestes, um zum Umweltschutz beizutragen. Das und vieles mehr geben wir natürlich an unsere KundInnen weiter, die zu uns kommen. Sie sollen sich wohlfühlen, entspannen können und mit einem guten Gefühl den Salon verlassen.

“

DU BRAUCHST:

200 g Gewürzspekulatius
200 ml gezuckerte Kondensmilch
75 g Butter
ca. 30 ml Sahne
optional Zitronenabrieb,
Zimtpulver, Kardamom,
Nelkenpulver, Muskatnuss



GENUSS IM GLAS SELBSTGEMACHTE SPEKULATIUSCREME

Die Spekulatiuskekse zu einem feinen Puder mahlen und zur Seite stellen - nicht naschen! Wer seinen Spekulatiusaufstrich etwas crunchy mag, braucht beim Mahlen übrigens nicht ganz so genau sein. Nun die gezuckerte Kondensmilch (Milchmädchencreme) zusammen mit der Butter in einem Wasserbad schmelzen und zu einer homogenen Flüssigkeit verrühren. Anschließend können die gemahlenen Spekulatius eingerührt und optional mit Gewürzen wie Zimt, Kardamom, Nelkenpulver oder sogar Zitronenabrieb verfeinert werden. Zum Schluss gibst du die Sahne zu deiner Mischung hinzu, bis die Masse die gewünschte Konsistenz hat und schön streichfähig ist. Aufpassen! Die Masse härtet beim Abkühlen noch ein wenig nach, also lieber ein wenig mehr Sahne hinzugeben und wenn nötig mit weiteren gemahlenen Spekulatius "nachjustieren". Der leckere und weihnachtliche Aufstrich kann, wenn er Zimmertemperatur erreicht hat, in sauberen Dessertgläsern abgefüllt und im Kühlschrank gelagert werden. Der Aufstrich schmeckt nicht nur auf dem Frühstücksbrot lecker, sondern eignet sich auch super als Porridge- oder Joghurttopping, zusammen mit frischen Beeren oder/und Nüssen. Die angegebene Menge reicht für ein großes oder zwei kleine Dessertgläser.

WAS HAT SPEKULATIUS MIT DEM NIKOLAUS ZU TUN?

Tatsächlich gibt es eine interessante Verbindung zwischen dem Nikolaus und den leckeren Gewürzkeksen. Nicht nur, weil zum 6. Dezember auf vielen Tischen bereits Teller mit leckeren Spekulatius bereits stehen. Die Bezeichnung der Kekse geht wahrscheinlich auf den Begriff „episcorpus speculator“ zurück, der übersetzt so viel bedeutet wie „Bischof“. Der historische Nikolaus von Myra, auf den das jährliche Süßigkeitenverteilen am 6. Dezember zurückzuführen ist, war Bischof.

In den Niederlanden nannte man den Heiligen Nikolaus sogar „Speculaas“. Dort, wie auch in Belgien, isst man traditionell am 6. Dezember das würzig-süße Gebäck. Übrigens fällt in diesem Jahr außerdem auch der zweite Advent auf den 6. Dezember.



“DAVON WILL ICH MEHR!” TO GO

Du kannst von leckerer Spekulatiuscreme nicht genug bekommen, hast aber schlichtweg keine Lust, dich in die Küche zu stellen und den Kram selbst zu machen? Kein Ding, denn die kleine Kalorienbombe gibt es inzwischen auch von vielen Herstellern und ist in vielen Discountern und Supermärkten erhältlich. Das belgische Unternehmen "Lotus Bakeries" bietet nicht nur zur Vorweihnachtszeit leckere Spekulatius und Produkte mit Keksen oder süßem Keksteig an. Gleich zwei Varianten ihrer würzigen Kekscreme laden wirklich jedes Schleckermäulchen zum Schlemmen ein: Die Sorten "Crunchy" und "Smooth" sind erhältlich u.a. online auf Amazon und World Of Sweets, sowie in den Geschäften von REWE und real. Das 400-Gramm-Glas gibt's für ca. 2,99€. (F: PR Lotus)



DU BRAUCHST:

100 g Ingwer, geschnitten

3 Zitronen

200 ml Wasser

100 ml Agavendicksaft- oder Ahornsirup

optional Cayennepfeffer & Kurkuma

Anzeige



GESUNDHEIT IM GLAS

SCHNELLER INGWER-SHOT

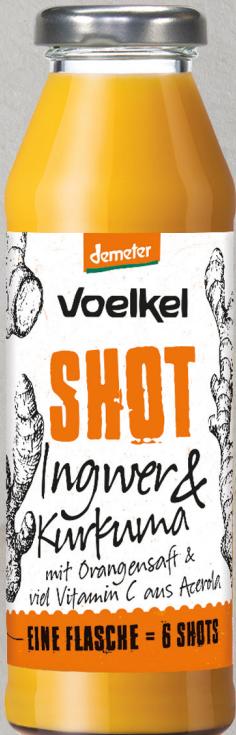
Ingwer-Shots sind derzeit sehr beliebt. Verständlicherweise, denn die "Kurzen" aus der Knolle enthalten viele gute Eigenschaften und geben dir Kraft für kalte, trübe Tage. Ingwer ist reich an Vitamin C, Magnesium und Eisen und beruhigt Magen- und Darmflora.

Die kleinen Trendgetränke kosten im Handel je nach Hersteller bis zu 6,00€ pro 100 Milliliter. Dabei kannst du Ingwer-Shots auch leicht zu Hause selbst herstellen. Alle dafür benötigten Zutaten findest du zum Beispiel im **Biomarkt NB**.

Den Saft von drei Zitronen, dazu gewürfelten Ingwer, Agavendicksaft und etwas Wasser vermischen und mit einem Pürierstab pürieren. Alles durch ein Sieb geben und in eine Flasche abfüllen - fertig! Den Extrakkick verleiht du dem Getränk mit einer Prise Cayennepfeffer oder einem Teelöffel Kurkuma. Insgesamt reicht die Menge für zirka 10 Shots.

POWER TO GO

WENN'S MAL SCHNELLER GEHEN SOLL...



Wenn es mal fixer gehen soll und du trotzdem nicht auf deinen Ingwer-Shot verzichten magst, lohnt es sich, beim Einkauf auf die Label der flüssigen Powerbooster zu achten, denn nicht immer sind nur natürliche Zutaten enthalten!

Bei dem "Ingwer & Kurkuma-Shot" von Voelkel kannst du dir sicher sein, dass dich keine künstlichen Aromen, sondern die volle Vitaminwucht dank Orange, Ingwer, Kurkuma, Acerola und Zitrone trifft. Ein Hauch von Pfeffer rundet die Komposition ab und gibt den Extrakkick. Der Drink in der 280ml-Flasche reicht für sechs Shots, ist vegan und wird in Deutschland hergestellt.

Erhältlich ist der "Ingwer & Kurkuma Shot" von Voelkel Naturkostsäfte im **Biomarkt NB**, Friedländer Straße 1 in 17033 Neubrandenburg.

BIOMARKT
SEIT 2009

www.biemarkt-shop.de

by spreepiraten.eu

Biokiste bestellen – Immunsystem stärken

BIOMARKT NB · Friedländer Straße 1 · 17033 Neubrandenburg
Tel. 0395 566 59 26 · www.biemarkt-nb.de · www.biemarkt-shop.de

Wir sind Mitglied:



SPEZIAL

NASCHEN, PFLEGEN, TRAGEN DIESE ADVENTSKALENDER MACHEN RICHTIG SPAß!

Inzwischen gibt es für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel Adventskalender aller Art zum Verschenken oder selber Öffnen. Man darf sich nicht selbst beschenken? Wer sagt das? Sag NO im "No no no"-November und kau' dir, worauf du Lust hast. 24 Türchen oder Boxen voll mit Kosmetika, Socken, Spielzeug für Erwachsene, klassisch mit Schokolade oder anderen Snacks... Wir geben dir einen Überblick über einige Exemplare.



F: TrendRaider



F: EIS GmbH



F: obs/Trescabezas BERLINKAFFEE GmbH/Simon Puschmann

TRENDS HOCH 24 AUS BERLIN

Das Berliner StartUp bietet mit seinem Adventskalender Produkte aus den Bereichen Fashion, Food, Wellness und Design. Dabei achtet "Trendraider" darauf, vegane und nachhaltige Produkte einfließen zu lassen. Die Jutesäckchen und die stylische Geschenkbox können im nächsten Jahr wiederbefüllt und -verwendet werden.

UVP: 99,95 € auf trendraider.de

24 SINNLICHE MOMENTE

Der EIS.de-Adventskalender ist in zwei Ausführungen mit verschiedenen Inhalten erhältlich. Die "Deluxe"-Variante enthält Produkte im Warenwert von ca. 650 €, die "Premium"-Ausführung sogar einen Inhalt im Warenwert von 900 €. Beide Kalender enthalten Toys, Accessoires und mehr für Paare UND Singles.

UVP: 69,99 € oder 139,99 € auf eis.de

AUFGEPUTSCHT BIS WEIHNACHTEN

24 Tage - 24 Kaffeeländer - 24 der besten Single Origin Kaffees als Espresso- oder Filterröstung, die jeden Kaffee Connaisseur - oder die, die es noch werden wollen - durch den Advent begleiten, in einer wunderschön designten Box. Der Adventskalender zeigt Kaffeeliebhabern die komplexen Facetten des Specialty Coffees.

UVP: 69,90 € auf 19grams.coffee



F: obs/Werner Schulte GmbH & Co. KG/Kalieber

IS' MIR TOTAL WURSTKALENDER

Kalieber begleitet Wurstliebhaber mit dem ADWURSTKALENDER durch den Advent. Hinter den Türchen stecken Wurst, Salami, Schinken oder auch Wurst im Weck-Glas. Gekühlt werden muss der Kalender nicht, denn Wurst, Schinken, Speck und Co. wurden traditionell durch Räuchern, Lufttrocknen oder Einkochen haltbar gemacht.

UVP: 69,00 € auf kalieber.de



F: obs/28 BLACK/CALIDRIS 28 Deutschland GmbH

ENERGIEGELÄDEN BIS HEILIGABEND

28 BLACK bietet in diesem Jahr einen Kalender mit allen acht Geschmacksrichtungen des Trend-Energydrinks, darunter auch der Bestseller Açaí. Mit dabei sind z.B. auch die Sorten Hanf, Sour Cherry, Baobab, Classic und Classic Zero. Die Sorten von 28 BLACK sind vegan, laktosefrei, glutenfrei und ohne Taurin.

UVP: 39,90 € auf eis.de



F: obs/KERNenergie GmbH

KERNiger geNUSS ZUM ADVENT

Hochwertiges Design und Premiumnüsse hinter jedem Türchen: Der Adventskalender von KERNenergie bietet dem gesunden Snacker 24 tolle Leckereien. Pikante Nussmischungen mit spannenden Würzmischungen und Nuss-Fruchtmischungen verbergen sich ebenso hinter den Türchen wie kandierte Nüsse und schokolierte Kreationen.

UVP: 84,90 € auf kern-energie.com

Flotte Weihnachten

in Kooperation mit Höfische Weihnacht

23.11. bis 20.12.

TÄGLICH GEÖFFNET

11 bis 21 Uhr

SCHLOSSANLEGER UND

Alter Garten Schwerin

 www.flotte-weihnachten.de 





ZUM JAHRESENDE URLAUB MACHEN - FAST VOR DER HAUSTÜR!

Einmal tief durchatmen, Zeit mit den Liebsten verbringen, die Seele baumeln lassen: Warum dafür nicht noch ein paar Tage an die See fahren? Zum Beispiel in das Ostseeheilbad Graal-Müritz. Der beschauliche Ort am Tor zur Halbinsel Fischland-Darß-Zingst hat sich als Familienziel einen Namen gemacht. Jede Generation findet hier das passende Freizeitangebot: von kulturellen Highlights bis zum spannenden Kinderprogramm. Und sportliche Aktivitäten kommen auch nicht zu kurz.

ANKOMMEN UND ABSCHALTEN

Den Stress des Alltags vergisst man hier schon bei der Ankunft, wenn einem die erfrischende Mischung aus salziger Gischt und würziger Waldluft in die Nase steigt. Graal-Müritz ist verwöhnt von einem einzigartigen Bioklima. Der riesige Küstenwald sowie das nahe Moor und die Ostsee sorgen für diesen besonderen Cocktail. Bereits ein Spaziergang wird hier zur Wellness-Anwendung. Tipp: beim Flanieren den Spuren berühmter Literaten folgen. Etwa denen von Kafka, Kästner oder Fallada. Sie und viele weitere Schriftsteller haben in Graal-Müritz Station gemacht, hier gelebt, geliebt, gearbeitet. Inspirieren lässt man sich am besten in der Bäderbibliothek, untergebracht im Sommerhaus „Ithaka“ des Schriftstellers Rudolf Presber. Einen Flyer mit allen sehenswerten Adressen des Rundgangs gibt es im Haus des Gastes. Wer den Jüngeren Kultur und Geschichte schmackhaft machen möchte, plant einen Ausflug zum Jagdschloss Gelbensande. Während die Erwachsenen erfahren, wie die „deutsche Sissi“, Cecilie Auguste Marie, Kronprinzessin des Deutschen Reiches und von Preußen, gelebt hat, gehen die Kids auf Mäusejagd. In jedem Zimmer versteckt sich Schlossmaus Pepa – oft gar nicht so leicht zu entdecken!

IM GALOPP DURCH DIE GISCHT

Sind Pferdefans in der Familie? Dann ist ein Besuch bei den Bernsteinreitern in Hirschburg Pflicht. Beim Anblick der Ponys und mit der Aussicht auf einen langen Strandausritt schlagen nicht nur Mädchenherzen höher. Geritten wird das ganze Jahr über, die Anmeldung ist unter www.bernsteinreiter.de möglich. Außerdem können Kinder hier tageweise Ponyhofluft schnuppern und Reitunterricht nehmen. Die Großen haben währenddessen Gelegenheit, eigenen Interessen nachzugehen: etwa Wellness im Aquadrom genießen oder eine Laufrunde auf der Strecke des „Dünenläufers“ absolvieren. 2020 musste das Sportevent zwar ausfallen, doch für 2021 ist die Planung bereits in vollem Gang. Weitere Tipps und aktuelle Veranstaltungen sind unter events.graal-mueritz.de zusammengefasst. Auch mögliche Feierlichkeiten rund um den Jahreswechsel werden hier bekannt gegeben.

(T: djd, F: djd/www.graal-mueritz.de/bernsteinreiter.de)



Ab in den Sattel und an den Strand: Ganz in der Nähe von Graal-Müritz warten die „Bernsteinreiter“ auf pferdebegeisterte Gäste.



Kulturprogramm: Im Jagdschloss Gelbensande lebte Kronprinzessin Cecilie, eine „deutsche Sissi“.

WIR SIND URLAUBSLAND

Florian Krüger, Sophie Dufke, Sabine Reimer-Meissner und Ravshan Sharifov unterstützen die Initiative »Wir sind Urlaubsland« des Tourismusverbandes MV und seiner Partner - für ein gasfreundliches und offenes Mecklenburg-Vorpommern.

www.wirsindurlaubsland.de



Sophie Dufke,
Leiterin der Stadtinformation in der Hansestadt Greifswald:

»Natürlich wollen wir, dass unsere Gäste sich bei uns wohl fühlen. Mit interessanten Tipps und persönlicher Begeisterung wollen wir ihren Urlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Und wenn es im Urlaub mal Grund für Kritik gibt, sorgen mein Team und ich mit Hilfsbereitschaft und einem freundlichen Wort dafür, dass die Stimmung wieder sonniger wird.«

Florian Krüger,
Student, Touroguide der Universität und Stadtführer in der Hansestadt Greifswald:

»Die Sammlungen der Universität wollen bestaunt werden. Die Stadt will erkundet werden. Und Geschichte will erzählt werden. Deshalb freuen wir uns hier über jeden, der kommt und sich das alles anschauen will.«



Sabine Reimer-Meissner,
Inhaberin der Fischerei Reimer am Rödliner See:

»Auch für uns in der Fischerei spielt der Tourismus natürlich eine wichtige Rolle - nicht nur beim Verkauf von Angellkarten, im Frischfisch-Bereich oder bei der Unterbringung. Wir sind auch daran interessiert, den Leuten unsere Natur und unsere Gewässer nahe zu bringen.«

Ravshan Sharifov,
Auszubildender bei Kuhnle-Tours in Rechlin an der Müritz:

»Ich liebe es, Menschen aus allen Teilen Deutschlands - aber auch Europas und der Welt - kennenzulernen und zu begrüßen. Unseren Gästen mit Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft zu begegnen, ist für mich daher nicht nur im Beruf selbstverständlich, sondern auch in meiner Freizeit.«

(F: ©TMV/WERK3/Friedrich)

DEUTSCH-
LANDS
BELIEBTESTE
KRIMIREIHE
JETZT ALS

BRIEFMARKE



Gebannt sitzen sonntags um 20:15 Uhr durchschnittlich 10 Millionen Zuschauer vor ihren Bildschirmen, um sich den „Tatort“ anzuschauen. Gespannt dürfen die Fans der beliebtesten Krimireihe im deutschsprachigen Raum und Philatelisten auch auf die Briefmarke sein, die ab dem 2. November anlässlich des 50. Jubiläums der Serie erscheint. Sie zeigt das bekannte Bild des auf eine Person gerichteten Fadenkreuzes aus dem Vorspann. Daneben ist das bunte Testbild der ARD abgebildet, das bis in die neunziger Jahre den Sendeschluss anzeigen und das Erkennungszeichen aller Briefmarken der Serie „Deutsche Fernsehlegenden“ darstellt. Die Briefmarke hat den Wert 80 Cent, mit dem z.B. ein Standardbrief frankiert werden kann. Die Marke ist in Postfilialen oder telefonisch im Shop der Deutschen Post erhältlich (Tel.: 0961 – 3818 – 3818).

(T: PR Deutsche Post, F: Bundesfinanzministerium / Deutsche Post)



DIESE LIMO ENTHÄLT ZU WENIG ZUCKER!

Es klingt wie ein schlechter Scherz, doch es ist keiner. Der Limonadenhersteller "LEMONAID" wurde bereits im vergangenen Jahr wegen des zu niedrigen Zuckergehaltes in seinen Erfrischungsgetränken abgemahnt. Grund: In Deutschland gibt es Richtlinien, die besagen, dass ein Getränk nur dann als Limonade deklariert werden darf, wenn es mindestens 7 Prozent Zucker enthält. Die Sorte Maracuja der fairen Limo enthalte weitaus weniger und müsse demnach anders bezeichnet werden. Im September 2020 warf das Amt für Verbraucherschutz der Stadt Bonn den Gründern selbiges vor. Da fragt man sich, was eigentlich aus der "Nationalen Strategie zur Reduktion von Zucker, Salz und Fett in Fertigprodukten" geworden ist, die das Gesundheitsministerium medienwirksam ankündigte... (T: MF, F: Lemonaid PR)

URLAUB MIT HUND: KEIN PROBLEM AN DER OSTSEEKÜSTE!



Mecklenburg-Vorpommern bietet beste Voraussetzungen für Urlaub mit dem Hund. (F: TMV/Tiemann)

Deutscher Tourismusverband und Tierportal „Deine Tierwelt“ starten Klassifizierung von hundefreundlichen Ferienunterkünften / Gut Klein Nienhagen an der Mecklenburgischen Ostseeküste mit drei Pfoten klassifiziert

Urlaub mit Hund: Die Ferienwohnung „Pferdeblick“ auf dem Gut Klein Nienhagen an der Mecklenburgischen Ostseeküste ist als erste hundefreundliche Ferienunterkunft in Deutschland klassifiziert worden. Dieser Klassifizierung liegt ein vom Deutschen Tourismusverband und vom Tierportal „Deine Tierwelt“ eingeführtes Bewertungssystem zugrunde, das von der Glücksburg Consulting AG initiiert wurde – die so genannte Pfoten-Klassifizierung. Darin fließen insgesamt 32 Kriterien, darunter das Vorhandensein einer Hundedusche, hundefreundliche, leicht zu reinigende Bodenbeläge, Freilaufflächen sowie Partnerschaften mit dem örtlichen Tierarzt oder Hundesittern, ein. Voraussetzung für die Auszeichnung mit den Pfoten ist eine Klassifizierung der Unterkunft mit DTV-Sternen. Die Ferienwohnung auf dem Gut Klein Nienhagen wurde mit drei Sternen und drei von möglichen fünf Pfoten ausgezeichnet. Dazu Tobias Woitendorf,

Geschäftsführer des Landestourismusverbandes: „Viele Urlauber wollen im Urlaub nicht auf den Vierbeiner verzichten und dafür auch geeignete Unterkünfte finden. Die neue Pfoten-Klassifizierung bietet dabei Orientierung und geprüfte Qualität gleichermaßen.“ Hundefreundliche Unterkünfte sind ab sofort unter www.deine-tierwelt.de zu finden.

Erst kürzlich hat die Suchmaschine „HomeToGo“, auf der weltweit rund 18 Millionen Ferienhäuser und -wohnungen gelistet sind, die Hundefreundlichkeit von knapp 800.000 Unterkünften in Deutschland untersucht. Demnach gilt Mecklenburg-Vorpommern als hundefreundlichstes deutsches Bundesland. Mit 32 Prozent sind in fast jedem dritten Feriendorf zwischen Ostseeküste und Seenplatte Haustiere erlaubt. Dahinter liegen Schleswig-Holstein (30,7 Prozent) und Bayern (27,7 Prozent).

Einen Überblick und Tipps für Urlaub mit Hund gibt der Landestourismusverband unter www.auf-nach-mv.de/urlaub-mit-hund. Dort sind unter anderem hundefreundliche Unterkünfte, Ausflugsziele mit den Vierbeinern sowie Hundestrände in Mecklenburg-Vorpommern gelistet.



AUF ZWEI RÄDERN DURCH HERBST UND WINTER

Tipps für das sichere Fahren mit dem E-Bike in der nasskalten Jahreszeit

Selbst Regen, Matsch und Dunkelheit kann passionierte Radfahrer nicht abhalten. Selbstverständlich nutzen sie in Herbst und Winter weiterhin regelmäßig ihr Zweirad. Die Bewegung an frischer Luft tut gut und kann zudem dazu

beitragen, das Immunsystem zu stärken. Egal ob in der City oder beim Pendeln aus dem Vorort: Mit der richtigen Ausrüstung und ein paar Kniffen lässt sich die Fahrt mit dem E-Bike auch in den ungemütlicheren Monaten genießen. Besonders wichtig sind die Vorbereitung und die regelmäßige Pflege des Rades.

Atmungsaktive und wasserdichte Kleidung, die vor Wind und Regen schützt, ist jetzt unverzichtbar. Dasselbe gilt für Handschuhe, eine dünne Mütze, die unter den Helm passt, sowie Ohrenschützer. Bewährt hat sich das „Zwiebelprinzip“, um passend zu wechselnden Temperaturen einzelne Schichten ausziehen zu können. Dabei darf die Kleidung auffällig sein, denn helle Farben und Reflektoren erhöhen die Sichtbarkeit und somit die Sicherheit auf den Straßen. Neben dem Fahrer braucht auch das E-Bike die passende Vorbereitung. Gerade für die kalte Jahreszeit empfiehlt sich ein regelmäßiger Service-Check. Benötigt die Kette etwas Fett, sind die Bremsen und die Beleuchtung in einwandfreiem Zustand? Reifendruck und -profil sollten auch von Zeit zu Zeit überprüft werden. Nach der Ausfahrt benötigen E-Bikes und Energiespender die richtige Pflege. Die Experten von Bosch etwa empfehlen, den Akku vom E-Bike zu entnehmen und bei Raumtemperatur zu lagern. Auch das Laden von Akkus mit Lithium-Ionen-Zellen sollte bei Raumtemperatur erfolgen. Damit das E-Bike lange in Topform bleibt, sollten Radfahrer unterwegs gesammelten Schmutz und den Mix aus Spritzwasser, Matsch oder Schnee mit Wasser und Spülmittel abwaschen. (T: djd, F: djd/Bosch eBike Systems)



KYLIE MINOGUE

bringt mit ihrem neuen Album „DISCO“
die Plattenteller glühen. Mehr dazu in den Musiktipps



HEXEN HEXEN

SEIT 29. OKTOBER IM KINO

Im Hotel von Mr. Stringer versammelt sich eine Gruppe Hexen und schmiedet einen teuflischen Plan: Alle Kinder sollen in Mäuse verwandelt werden, woraufhin das Hotel das Nagerproblem beseitigen wird. Gemeinsam mit seiner Großmutter stößt ein kleiner Junge auf dieses Vorhaben und versucht die Hexen aufzuhalten – selbst als er eines der ersten Opfer wird und von nun an als Maus selbst aufpassen muss,

dass Mr. Stringer ihn nicht entdeckt.

Neuverfilmung von Roald Dahls Kinderbuch-Klassiker „Hexen hexen“, der 1990 bereits mit Anjelica Huston in der Hauptrolle für die große Leinwand adaptiert wurde. Die neue Adaption wird von Robert Zemeckis inszeniert und von Alfonso Cuarón und Guillermo del Toro produziert.

(T&F: Warner Bros. GmbH)



DER HEXENCLUB

SEIT 29. OKTOBER IM KINO

Sequel zum Fantasy-Horrorfilm „Der Hexenclub“ von 1996 - Hannah zieht mit ihrer Mutter in eine neue Stadt. Hannah ist davon wenig begeistert und blamiert sich noch dazu an ihrem ersten Tag an der neuen Schule. Immerhin freundet sie sich schnell mit drei ihrer Mitschülerinnen an, die sie in ihren Hexenzirkel aufnehmen. Schon bald entdeckt Hannah, dass sie nun tatsächlich über magischen Kräfte verfügt und diese zu ihrem Vorteil einsetzen kann. (T&F: Sony Pictures)





MATTHIAS & MAXIME

AB 5. NOVEMBER IM KINO

Max und Matthias sind seit ihrer Kindheit miteinander befreundet, doch nun wird Max für lange Zeit nach Australien gehen. Eine Freundin, die Filmstudentin ist, sucht für ihren Film noch zwei Darsteller und engagiert die Freunde kurzerhand. Doch die Sache hat einen Haken: Matthias und Maxime müssen sich vor laufender Kamera küssen. Nach dem Kuss setzt ein immer wiederkehrender Zweifel ein, der ihr Leben aus dem Gleichgewicht bringt. (T&F: Pro Fun Media)



THE NEST

AB 26. NOVEMBER IM KINO

Rory, ein ehrgeiziger Unternehmer, überredet seine Frau Allison und seine Kinder, die amerikanische Vorstadt zu verlassen und in sein Heimatland England zurückzukehren. Doch bald beginnt sich das Versprechen eines lukrativen Neuanfangs aufzulösen und das Paar muss sich den Wahrheiten stellen, die unter der Oberfläche seiner Ehe liegen. Die unheimliche Isolation, in der sich Roris Familie im neuen Haus befindet, tut ihr Übriges, die Mitglieder voneinander zu entfernen. (T&F: Ascot Elite Filmverleih)



FREAKY

AB 26. NOVEMBER IM KINO

Als Millie Opfer des Serienmörders „Blissfield Butcher“ zu werden droht, wird ein Fluch ausgelöst, der dafür sorgt, dass die beiden die Körper tauschen. Plötzlich steckt die Teenagerin im Körper des Killers und der Mörder in ihrem Körper! Nun bleiben ihr nur 24 Stunden Zeit, um den Tausch rückgängig zu machen, denn sonst muss sie für immer als gesuchter Killer durch die Gegend laufen. Allerdings will der Blissfield Butcher sein Äußereres gar nicht zurück, denn im Körper der Teenagerin lassen sich Bluttaten viel besser begehen... (T&F: Universal Pictures)

EMILY IN PARIS

1. STAFFEL SEIT 2. OKTOBER BEI NETFLIX

Emily ist eine ehrgeizige Marketingmanagerin um die 20 aus Chicago. Als ihre Firma eine französische Marketingagentur für Luxusmarken erwirbt, wird ihr plötzlich ihr Traumjob in Paris angeboten – sie soll die Social-Media-Strategie für die Agentur komplett überarbeiten. Emils neues Leben ist voller Abenteuer und Herausforderungen, während sie damit beschäftigt ist, ihre Arbeitskollegen von ihrem Können zu überzeugen, neue Freunde zu gewinnen und sich durch allerlei romantische Abenteuer zu manövrieren. (T&F: Carole Bethuel / Netflix)



THE CROWN

4. STAFFEL AB 15. NOVEMBER BEI NETFLIX

Das Serienmeisterwerk und die bislang teuerste Netflix-Serienproduktion „The Crown“ geht in die vierte Staffel. Die Serie beleuchtet das Leben der britischen Royals. Staffel 4 spielt zwischen den späten 70er Jahren und dem Beginn der 1990er. Einen wichtigen Teil in der Historie der britischen Königsfamilie spielt natürlich auch Lady Diana. Neuzugang Emma Corrin wird dafür in die Rolle der jungen Prinzessin schlüpfen, die durch ihre Hochzeit mit Prinz Charles in ein völlig neues Leben eintauchen muss. (T&F: Des Willie / Netflix)



KYLIE DISCO

ERSCHEINT AM 6. NOVEMBER

Ihr 15. Studioalbum leitet das fünfte (!!!) Jahrzehnt ihre Musikkarriere ein: Kylie Minogue widmet sich in "Disco" dem stark angesagten Disco Pop. Wer durch die Tracklist des Albums tänzelt, fühlt sich möglicherweise an die frühen 2000er zurück transportiert, als Kylie mit Songs wie "Spinning Around" oder "Your Disco Needs You" große Erfolge feierte. Enthält "DISCO" auch solche hartnäckigen Ohrwürmer?

Kurz und schmerzvoll: Eher nicht. Die meisten Tracks, so auch die Singles "Magic" und "Say Some-

thing" bringen zu wenig Eigenständigkeit mit, ihr Sound klingt austauschbar, zu oft gehört. Dennoch: "Disco" macht Spaß und geht kurzweilig in die 2020 vollkommen unterforderten Tanzbeine. Mit etwas Fantasie spürst du Reflektionen einer Discokugel auf deiner Haut.

Fazit: Kylie schwimmt mit ihrem neuen Sound auf einer riesigen Trendwelle und wird deshalb auch ohne Riesenhit viele Menschen mit "Disco" erreichen und begeistern. Favorite Song: "Supernova"!

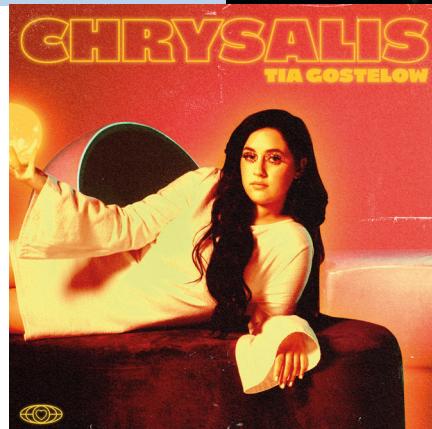
(T: MF, F: Denys Dionysios)



NENA LICHT

ERSCHIENEN AM 16. OKTOBER

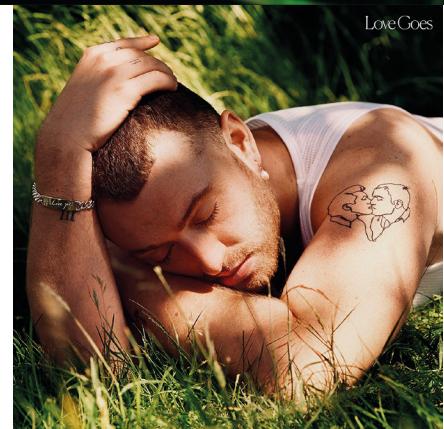
Nena ist zurück und schon wieder bekommt man das Gefühl, dass diese Frau einfach niemals alt wird - auch in musikalischer Hinsicht, denn einige Songs auf dem Album klingen frischer und moderner denn je. Die titelgebende Single "Licht" mag zu Teilen sogar an den internationalen Charttopper "Blinding Lights" von The Weeknd erinnern. Textlich liefert Nena Leichtigkeit und Hoffnung und zaubert damit ein kleines Lichtlein in eine ziemlich düstere Zeit. (T: MF, F: Sony Music)



TIA COSTELOW CHRY SALIS

ERSCHIENEN AM 30. OKTOBER

Die australische Indiepop-Sängerin und Songwriterin Tia Gostelow schickt uns mit ihrem Album "Chrysalis" zurück in die Discowelt der 80er Jahre. Elf Tracks verbinden sich zu einer homogenen Playlist, die förmlich nach Discokugeln, leuchtenden Tanzflächenkacheln, Glitzer und Neon schreien. Der Startersong "Two Lovers" klingt besonders catchy und steht wegweisend für den Sound aller folgenden Tracks: Schillernd, spritzig und absolut tanzbar. (T: MF, F: AntiFragile)



SAM SMITH LOVE GOES

ERSCHIENEN AM 30. OKTOBER

Sam Smith traf es wie viele andere Künstler auch: Sein Albumrelease musste verschoben werden - lange auf unbestimmte Zeit und ohne richtigen Albumtitel, denn der ursprüngliche Plan, die Platte "To Die For" zu nennen, wurde aus Pietät auf Eis gelegt. Die Wartezeit hat dem Album gut getan - optisch wie auch akustisch weiß Smith zu überzeugen - Moderne Poptracks, u.a. in Zusammenarbeit mit Calvin Harris, Demi Lovato, Normani und Burna Boy. Top! (T: MF, F: Universal Music)





PALOMA FAITH INFINITE THINGS

ERSCHEINT AM 13. NOVEMBER

Wer sich das Musikvideo zu Paloma Faith's "Better Than This" anschaut, wird spüren, wie der Kloß im eigenen Hals immer größer wird. Während im Fernsehen die Zerstörung der Erde läuft, kann die Sängerin nur zuschauen und an der Situation krank werden. Die Single ist auf ihrem fünften Studioalbum "Infinite Things" enthalten und bildet einen roten Faden durch die Tracklist. Es soll sich um Leid drehen, um Krankheit, Tränen, Melancholie. In alledem steckt aber auch immer Sehnsucht, Liebe und ein Funke Hoffnung. "Infinite Things" tänzelt ganz

gekonnt durch diese konträren Gefühlswelten. Paloma Faith produzierte schafft damit Lieder, die befreiter und ehrlicher denn je klingen. In "Monster" besingt sie die die toxische Beziehung zur Musikindustrie. Das Lied "If This is Goodbye" verarbeitet die Geschichte eines schwerkranken Freundes. Dabei schwebt in jeder Zeile Schmerz und Verletzlichkeit mit – sowohl auf vokaler als auch auf instrumentaler Ebene.

"Infinite Things" transportiert Kraft und Emotionen und mehr Paloma als jemals zuvor.

(T: MF, F: Sony Music)



LITTLE MIX CONFETTI

ERSCHEINT AM 6. NOVEMBER

Little Mix gehören zu den erfolgreichsten britischen Girlbands aller Zeiten. Mit "Confetti" bringen sie im November ihr nunmehr sechstes Studioalbum heraus. Darin befinden sich auch die Hitsingles "Break Up Song" und "Holiday", die sich beide in den Top 20 ihres Heimatlandes platzieren konnten. Moderner Pop trifft auf R'nB, coole urbane Beats und vollkommene Girl Empowerment Vibes. Darüber hinaus harmonieren die Stimmen der vier Frauen uneingeschränkt gut miteinander. (T: MF, F: Warner Music)



BRTHR HIGH TIMES FOR LONERS

ERSCHEINT AM 6. NOVEMBER

Auf ihrem dritten Album klingt die Indieband BRTHR frisch und energetisch - kompakte, von Folk und Soul beeinflusste Songs stehen neben luftigen und offen arrangierten Stücken. Philipp Eissler singt unaufgereggt und ohne falsche Sentimentalität von Einsamkeit, Vergänglichkeit und Mauern in Köpfen und an Landesgrenzen. Und doch schwingt in allem das hoffnungsvolle Versprechen hellerer Tage mit - ein Album wie das Licht am Ende des Tunnels.

(T: PR, F: Soulfood / Believe)



THE NEIGHBOURHOOD CHIP CHROME & THE MONO-TONES

VINYL RELEASE AM 15. NOVEMBER

Die Indie-Band The Neighbourhood veröffentlichten im September ihr elf Tracks starkes Album, welches nun auf Vinyl erscheint. Auf der LP verschmelzen musikalische Welten: Low Tempo Rock vermischt sich mit lässigem Gitarrenpop, einer Prise Melancholie und funkigem Contemporary Soul (z.B. im Track "Lost In Translation"). Spannender gemixt als jeder "Bring mir halt irgendwas"-Cocktail in der Bar deines Vertrauens. (T: MF, F: Sony Music)



KONZERT



JADE PEARL BAKER

28.11. | BKA-THEATER | BERLIN

Die Bühne wird zum Badetempel, wenn Jade Pearl Baker (*bekannt aus "The Voice of Germany"*) sich in ihrer Wanne räkelt – mit ausgefallenen Badezusätzen, viel Musik und plötzlich auftauchenden Überraschungsgästen. Nebenbei verzaubert die junge Dragqueen mit großer Stimme, rauchigem Timbre, dezentem Hüftschwung und stilvollem Auftritt ihr Publikum.

Die härteste #LIVE #TALK #LATENIGHT #KONZERT #KOMBI ever! Fast so schön wie Miss Baker selbst: Der Livestream für alle, die nicht nach Berlin kommen können. Zu finden auf der Seite **www.bka-theater.de** sowie auf Facebook und Youtube. (T: PR, F: Jaycap Photography)

BÜHNE



ALICE IM WUNDERLAND

u.a. AM 29.11. & 05.12. | SCHAUSPIELHAUS | NEUBRANDENBURG

Eine seltsam grinsende Katze, ein weißes Kaninchen, das Angst hat, zu spät zu kommen und ein verrückter Hutmacher, der zum Fünf-Uhr-Tee lädt... Die Welt, in der die kleine Alice gelandet ist, verbirgt einige spannende und rätselhafte Begegnungen wie auch Überraschungen. Was hat es mit der neiderfüllten Herzkönigin auf sich und kann man verloren gegangene Zeit wieder einfangen? Aus dem berühmten Roman von Lewis Carroll entstand ein kunterbuntes Weihnachtsmärchen für die ganze Familie - vollgepackt mit wundersamen Figuren und wundervollen Songs. Im November und Dezember zu sehen in Neubrandenburg.

(T: MF, F: Christian Brachwitz)

BÜHNE



DIE ECKIGEN

04., 05. & 07.11. | KULTURKIRCHE | STRALSUND

Der Krieg der Menschen unterhält die Götter oder vielleicht nervt er sie auch. Deswegen fliegt der Weinbauer Trygaios mit einem Mistkäfer hinauf auf den Olymp, um den Frieden auf die Erde zu holen. So ungefähr erzählt die Komödie des Aristophanes die Geschichte, deren sich DIE ECKIGEN des Kreisdiakonischen Werkes Stralsund e.V. angenommen haben. In dieser Produktion trifft antike Komödie auf Science Fiction, digitaler Ersatz auf leibhaftiges Theaterspiel, Pathos auf Trash, die ganz großen Fragen auf unsere ganz kleinen Antworten. (T&F: PR)

BÜHNE



DAS ABENDLAND

08.11. & 05.12. | GROßES HAUS | GREIFSWALD

Mit „Das Abendland“ bringt das Theater Vorpommern ein Schauspiel auf die Bühne, welches kaum kontroverser sein könnte. Das von Julie Maj Jakobsen geschriebene Stück handelt von einer Autobahncafeteria irgendwo an einer europäischen Grenze - ein Melting-Pot der Kulturen trifft aufeinander: Der Geschäftsmann auf seinem Weg nach Berlin macht hier genauso Pause wie der lettische LKW-Fahrer und das belgische Ehepaar. Doch als eine syrische Frau Rast macht, wendet sich das Blatt... Am 8. November und am 5. Dezember in Greifswald. (T: MF, F: © Peter van Hees)

KALENDER

PARTY | LIVE | KINO | BÜHNE | MIX



KALENDER

Sonntag **01**

Sonntag **01**

Dienstag **03**

Mittwoch **04**

Donnerstag **05**

Freitag **06**

KINO

16:00	OnStage: Bolshoi Ballett - Die Kameliendame CineStar Neubrandenburg, Greifswald & Stralsund
17:30	Filmreihe Vielfalt und Toleranz: Als wir tanzten fabrik.kino Neustrelitz
18:15	ARThouse: Tesla Movie Star Neustrelitz
20:15	Auf der Couch in Tunis fabrik.kino Neustrelitz

BÜHNE

15:00	Nils Holgerssons wundersame Reise Blechbüchse Zinnowitz
15:00	Hase und Igel Theater Anklam
15:00	Puppentheater: Däumelinchen Müritzum Waren
16:00	Extrawurst Schauspielhaus Neubrandenburg
18:00	Hermannshof Theater - FAUST Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald
18:00	The Kraut Großes Haus Stralsund
18:00	Dido and Aeneas Großes Haus Greifswald
18:00	Gastspiel: Herbstliche Windspiele Landestheater Neustrelitz
19:30	Die Wanderhure Theater Putbus

MIX

09:30	CROSS is BOSS Dirt Force Bike Park Neubrandenburg
10:00	1. Greifswalder Drachenfest Deponie Ladebowen Chaussee Greifswald
10:00	61. Shootingday: Das verlassene Herrenhaus Herrenhaus Vogelsang Lalendorf
13:00	Verkaufsoffener Sonntag STRELAPARK Stralsund

MIX

10:00	Ausstellung: Eilergerhard YOU & ME Kunstsammlung Neubrandenburg
10:00	1000 & Eine Erinnerung StraZe Greifswald
11:00	Ausstellung: In Trümmern: Prenzlau 1945. gerettet. be-wahrt. erinnert. Dominikanerkloster Prenzlau
11:00	Theaterfrühstück des HebeBühne e. V. Theateroyer Stralsund
12:00	Sonntagsbrunch Van der Valk Resort Linstow
12:00	Einführung zu Dido and Aeneas Theateroyer Greifswald

Montag **02**

KINO

17:30	Filmreihe Vielfalt und Toleranz: Als wir tanzten fabrik.kino Neustrelitz
20:15	Auf der Couch in Tunis fabrik.kino Neustrelitz
20:30	Blockbasta Studentenkino: Die Känguru-Chroniken Hochschule Stralsund
20:30	Studentenkino: Die Känguru-Chroniken Hochschule Stralsund

LIVE

19:00	Geigenkonzert bei Kerzenschein Villa Irmgard Heringsdorf
19:45	KINO

BÜHNE

19:30	Mit Abstand im Dialog 1 Blechbüchse Zinnowitz
-------	--

MIX

08:00	Ausstellung: Fotografien von Peter Binder Kleine Rathausgalerie Greifswald
09:00	Ausstellung: Umsturz? Zusammenbruch? Befreiung! Stadtarchiv Neubrandenburg
11:00	Ausstellung: In Trümmern: Prenzlau 1945. gerettet. be-wahrt. erinnert. Dominikanerkloster Prenzlau
15:00	Lesezauber Dominikanerkloster Prenzlau
17:00	Ausstellung: Cornelia Kestner - Im Angesicht der Stille fabrik.galerie Neustrelitz

LIVE

19:00	Sofia Talvik: Amerikanischer Folk mit schwedischen Wurzeln Dominikanerkloster Prenzlau
20:00	Inseljazz mit dem Trio JAZZCASINO Usedomer Kunsthaus Villa Meyer
20:00	Zwei auf einer Bank - mit Katharina Thalbach, Andreja Schneider und dem Christoph-Israel-Quartett Bar jeder Vernunft Berlin

KINO

17:30	Persisch-stunden fabrik.kino Neustrelitz
20:00	Reihe Künstler-porträts: Mucha - Zwischen Popkunst und slawischem Epos Usedomer Kunsthaus Villa Meyer
20:00	Inseljazz mit JAZZCASINO Usedomer Kunsthaus Villa Meyer
20:00	Kiss Me Kosher Latücht Neubrandenburg

KINO

14:00	Filmvorführung über Usedom Hans-Werner-Richter-Haus Seebad Bansin
17:30	Filmreihe Vielfalt und Toleranz: Als wir tanzten fabrik.kino Neustrelitz
20:15	Auf der Couch in Tunis fabrik.kino Neustrelitz
20:30	Ringelnatz-Abend - Ich bin so knallver-gnügt erwacht Schauspielhaus Neubrandenburg
20:30	DIE ECKIGEN: Lysistratas Frieden Kulturkirche St. Jakobi Stralsund

BÜHNE

19:00	DIE ECKIGEN: Lysistratas Frieden Kulturkirche St. Jakobi Stralsund
20:00	Vorauflührung: Fahrenheit 451 Stadthalle Greifswald
20:00	Theaterabend: Findejahre Villa Irmgard Heringsdorf
19:30	DIE ECKIGEN: Lysistratas Frieden Kulturkirche St. Jakobi Stralsund
19:30	Zwei Männer ganz nackt Kaiserbädersaal Heringsdorf

MIX

10:00	Ausstellung: Eilergerhard YOU & ME Kunstsammlung Neubrandenburg
12:00	Burritos Day - 1 Burrito-Teller nach Wahl 9,90€ La Paz Neubrandenburg
16:00	Interkulturelles Café Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald
17:00	Ausstellung: Cornelia Kestner - Im Angesicht der Stille fabrik.galerie Neustrelitz
17:00	Ausstellung: Cornelia Kestner - Im Angesicht der Stille fabrik.galerie Neustrelitz

MIX

08:00	Ausstellung: Fotografien von Peter Binder Kleine Rathausgalerie Greifswald
10:00	Questival - das queere Festival in Greifswald StraZe Greifswald
10:00	DIE ÄRZTE Reloaded - das Musikdinner Pier 14 Zinnowitz
12:00	SpaRibs Day La Paz Neubrandenburg
12:00	SpaRibs Day La Paz Neubrandenburg

KALENDER

07
Samstag

07
Samstag

08
Sonntag

09
Montag

10
Dienstag

11
Mittwoch

LIVE

17:00 **Andreas Pasternack Swing Trio - Afternoon Session** Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald

18:00 **Marty Hall - Canadian Blues** KULTurSPEICHER Ueckermünde

19:00 **Musikalischer Abend bei Kerzenschein: mediterran – atlántico** Villa Irmgard Heringsdorf

19:30 **Mifrás: Stella Maris** Theater Putbus

20:00 **Tiny Concert - Ola & Fiete / Bad Penny** Bauernhofcafé Lebbin Groß Teetzleben

23:59 **Jurassica Parka: Paillette geht immer** BKA-Theater Berlin

KINO

19:00 **MET Opera LIVE: Il Trovatore** CineStar Neubrandenburg, Greifswald & Stralsund

19:30 **Stummfilm mit Livemusik-Begleitung: Menschen untereinander** fabrik.kino Neustrelitz

BÜHNE

15:00 **Puppenspiel: Der kleine Drache** Schauspielhaus Neubrandenburg

19:00 **DIE ECKIGEN: Lysistratas Frieden** Kultkirche St. Jakobi Stralsund

19:00 **Fuust un Haart** Schauspielhaus Neubrandenburg

19:30 **Mit Abstand im Dialog 2** Blechbüchse Zinnowitz

BÜHNE

19:30 **FKK - Volle Fahrt ins Aus** Theater Anklam

19:30 **Drei Wasserspiele** Großes Haus Greifswald

19:30 **Heirat mich ein bisschen** Landestheater Neustrelitz



MIX

09:00 **Kochkurs mit Küchenchef Hendrik Türk** Hotel Kleines Meer Waren

10:00 **Ausstellung: Eilergerhard YOU & ME** Kunstsammlung Neubrandenburg

10:00 **Questival - das queere Festival in Greifswald** Straße Greifswald

10:00 **Trödelmarkt** DIE SCHEUNE Bollewick

11:00 **2. Vogelsänger Schleppjagd** Herrenhaus Vogelsang Lalendorf

19:00 **Lesung mit Regina Faerber: Am Meer** Hans-Werner-Richter-Haus Seebad Bansin

19:00 **Handball: SV Fortuna 50 Neubrandenburg - BTV 1850** Webasto Arena Neubrandenburg



LIVE

15:00 **3. Philharmonisches Konzert** Landestheater Neustrelitz

18:00 **Pariser Flair: Femme Fatale** Theater Putbus

KINO

15:00 **Max und die wilde 7** Kaiserbädersaal Heringsdorf

17:30 **Persisch-stunden** fabrik.kino Neustrelitz

18:15 **ARThouse: Drei Tage und ein Leben** Movie Star Neustrelitz

20:15 **Über die Unendlichkeit** fabrik.kino Neustrelitz

BÜHNE

19:00 **Theaterabend: Wie macht man gute Kunst für Ostdeutsche?** Latücht Neubrandenburg

MIX

16:00 **Fuust un Haart** Schauspielhaus Neubrandenburg

18:00 **Nora** Großes Haus Stralsund

18:00 **Das Abendland** Großes Haus Greifswald

MIX

10:00 **Ausstellung: Eilergerhard YOU & ME** Kunstsammlung Neubrandenburg

10:00 **Questival - das queere Festival in Greifswald** Straße Greifswald

10:00 **Trödelmarkt** DIE SCHEUNE Bollewick

11:00 **Ausstellung: In Trümmern: Prenzlau 1945. gerettet. bewahrt. erinnert.** Dominikanerkloster Prenzlau

11:00 **Film - Gespräch - Matinee: LIEVALLEEN - Peter Wawerzinek.** Koeppenhaus Greifswald

12:00 **Sonntags-brunch** Van der Valk Resort Linstow

LIVE

12:00 **Das kleine Orgelkonzert** Konzertkirche Neubrandenburg

KINO

17:30 **Persischstunden** fabrik.kino Neustrelitz

20:15 **Über die Unendlichkeit** fabrik.kino Neustrelitz

20:30 **Blockbasta Studentenkino: Le Mans 66 - Gegen jede Chance** Hochschule Stralsund

BÜHNE

19:00 **Theaterabend: Wie macht man gute Kunst für Ostdeutsche?** Latücht Neubrandenburg

MIX

08:00 **Ausstellung: Fotografien von Peter Binder** Kleine Rathausgalerie Greifswald

08:00 **BITTE CHECKT UNBEDINGT AUF DEN INTERNETSEITEN DER VERANSTALTER**

OB EUER EVENT WIRKLICH STATTFINDET? BIS ZU UNSEREM REDAKTIONSSCHLUSS WAREN DIE HIER AUFGELISTETEN VERANSTALTUNGEN NOCH NICHT

ABGESAGT!

17:00 **Ausstellung: Cornelia Kestner - Im Angesicht der Stille** fabrik.galerie Neustrelitz

20:00 **Spare Ribs Day - All You Can Eat 9,90€** La Paz Neubrandenburg

MIX

08:00 **Ausstellung: Fotografien von Peter Binder** Kleine Rathausgalerie Greifswald

09:00 **Ausstellung: Umsturz? Zusammenbruch? Befreiung!** Stadtarchiv Neubrandenburg

11:00 **Ausstellung: In Trümmern: Prenzlau 1945. gerettet. bewahrt. erinnert.** Dominikanerkloster Prenzlau

17:00 **Sankt-Martins-Umzug der Kirchenge-meinde Wiek** Klosterruine Greifswald-Eldena

LIVE

19:00 **Musikalischer Abend bei Kerzenschein: Chanson à la carte** Villa Irmgard Heringsdorf

20:00 **Die vier Jahreszeiten** Konzertkirche Neubrandenburg

KINO

16:00 **Edison - Ein Leben voller Licht** Kaiserbädersaal Heringsdorf

17:30 **Persisch-stunden** fabrik.kino Neustrelitz

19:45 **ARThouse: Drei Tage und ein Leben** Movie Star Neustrelitz

20:15 **Über die Unendlichkeit** fabrik.kino Neustrelitz

BÜHNE

19:00 **Theaterabend: Wie macht man gute Kunst für Ostdeutsche?** Latücht Neubrandenburg

19:30 **Effi Brest** Blechbüchse Zinnowitz

MIX

08:00 **Ausstellung: Fotografien von Peter Binder** Kleine Rathausgalerie Greifswald

09:00 **Ausstellung: Umsturz? Zusammenbruch? Befreiung!** Stadtarchiv Neubrandenburg

11:00 **Ausstellung: In Trümmern: Prenzlau 1945. gerettet. bewahrt. erinnert.** Dominikanerkloster Prenzlau

17:00 **XL-Schnitzel-Tag - 1 XL-Schnitzel mit Pommes & Salat 9,90€** La Paz Neubrandenburg

LIVE

18:00 **Kaiserdinner - Roland Kaiser Double Show** Restaurant Remise Stolpe auf Usedom

20:00 **The Cast - Die Rockstars der Oper** BKA-Theater Berlin

20:00 **Inselpazz mit JAZZCASINO** Usedomer Kunsthaus Villa Meyer

KINO

14:00 **Filmvorführung über Usedom** Hans-Werner-Richter-Haus Seebad Bansin

17:30 **Persisch-stunden** fabrik.kino Neustrelitz

20:00 **Der gordische Knoten - Dokufilm über das freie Theaterspiel der Gruppe Zinnober in der DDR** Koeppenhaus Greifswald

20:15 **Über die Unendlichkeit** fabrik.kino Neustrelitz

BÜHNE

20:00 **Angst - Der Feind in meinem Haus** Stadthalle Greifswald

MIX

08:00 **Ausstellung: Eilergerhard YOU & ME** Kunstsammlung Neubrandenburg

09:00 **Ausstellung: Cornelia Kestner - Im Angesicht der Stille** fabrik.galerie Neustrelitz

10:00 **XL-Schnitzel-Tag - 1 XL-Schnitzel mit Pommes & Salat 9,90€** La Paz Neubrandenburg

KALENDER

Donnerstag **12**

Freitag **13**

Samstag **14**

Sonntag **15**

Montag **16**

Dienstag **17**

LIVE

18:00	Kaiserdinner - Roland Kaiser Double Show Restaurant Remise Stolpe auf Usedom
19:00	Musikalisch-literarischer Abend bei Kerzenschein: Es muss nicht immer Prosa sein Villa Irmgard Heringsdorf
20:00	The Cast - Die Rockstars der Oper BKA-Theater Berlin

KINO

15:00	Filmvorführung: Ein Meister des kreativen Müßiggangs - Hans Werner Richter Hans-Werner-Richter-Haus Seebad Bansin
17:30 & 20:15	Eine Frau mit berauschenenden Talenten fabrik.kino Neustrelitz
20:00	Leaning into the Wind - Andy Goldsworthy fabrik.kino Neustrelitz

BÜHNE

18:00	Woyzeck Großes Haus Greifswald
-------	--

MIX

08:00	Ausstellung: Fotografien von Peter Binder Kleine Rathausgalerie Greifswald
10:00	Ausstellung: Ellergerhard YOU & ME Kunstsammlung Neubrandenburg
19:30	Multivisions-show: Im wil- den Kaukasus Bürgersaal Waren

Freitag **13**

LIVE

20:00	The Cast - Die Rockstars der Oper BKA-Theater Berlin
20:00	Livemusik von Zig-Zag Brasserie Stralsund

KINO

16:00	Downton Abbey Movie Kaiserbädersaal Heringsdorf
17:30 & 20:15	Eine Frau mit berauschenenden Talenten fabrik.kino Neustrelitz
20:00	Besondere Filme Alte Reederei Fürstenberg/ Havel
20:00	1. Anklaamer Premieren-abend 2.0 Kino-Center Anklaam
20:00	Leaning into the Wind - Andy Goldsworthy fabrik.kino Neustrelitz

BÜHNE

11:00	Woyzeck Großes Haus Greifswald
17:00	Musiktheater Nobel Popel: Ein verwirbelter Märchenzauber Stadthalle Greifswald
19:00	10. Greifswal- der U20 Poetry Slam Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald

MIX

08:00	Ausstellung: Fotografien von Peter Binder Kleine Rathausgalerie Greifswald
19:30	Winterreise Theater Pütbus
19:30	Kassandra Schauspielhaus Neubrandenburg

Samstag **14**

LIVE

17:00	2 x Hören: Beethoven Schloss und Gut Ulrichshusen Moltzow
19:30	Andrej Hermlin & his Swing Dance Orchestra: Christmas in Swing 2020 Landestheater Neustrelitz

KINO

20:00	Falkenberg Latücht Neubrandenburg
-------	---

KINO

17:30 & 20:15	Eine Frau mit berauschenenden Talenten fabrik.kino Neustrelitz
20:00	Leaning into the Wind - Andy Goldsworthy fabrik.kino Neustrelitz
20:00	1. Anklaamer Premieren-abend 2.0 Kino-Center Anklaam

BÜHNE

15:00	Puppenspiel: Vom Fischer und seiner Frau Schauspielhaus Neubrandenburg
19:30	Der stillste Ort im Hauptbahnhof Blechbüchse Zinnowitz
19:30	The Juliet Letters Großes Haus Stralsund
19:30	Ismene, Schwester von Schauspielhaus Neubrandenburg
20:00	Fahrenheit 451 Gustav-Adolf-Saal Stralsund

MIX

09:00	Kochkurs mit Küchenchef Hendrik Türk Hotel Kleines Meer Waren
18:00	Trüffeldinner Marc O Polo Strandcasino Heringsdorf
19:00	Traditionelles Martinsgans-Essen Strandhotel Seerose Kölpinsee auf Usedom

Sonntag **15**

LIVE

16:00	Konzert der Musikschule Greifswald Kirche Wieck Greifswald
-------	--

KINO

17:30 & 20:15	Eine Frau mit berauschenenden Talenten fabrik.kino Neustrelitz
18:15	ARThouse: David Copperfield - Einmal Reichtum und zurück Movie Star Neustrelitz
20:30	Blockbasta Studentenkino: Parasite Hochschule Stralsund

BÜHNE

16:00	Drei Wasserspiele Großes Haus Stralsund
16:00	Fuust un Haart Schauspielhaus Neubrandenburg
18:00	Fritz Reuter Bühne: Gaud gägen Nordwind Theater Pütbus
18:00	Dornröschen Landestheater Neustrelitz

MIX

10:00	Ausstellung: Ellergerhard YOU & ME Kunstsammlung Neubrandenburg
11:00	Ausstellung: In Trümmern: Prenzlau 1945. gerettet. bewahrt. erinnert. Dominikanerkloster Prenzlau
11:00	Theaterfrühstück des Hebebühne e. V. Theaterfoyer Greifswald
12:00	Sonntagsbrunch Van der Valk Resort Linstow
18:00	Videoinstallation: Files from Moria Koeppenhaus Greifswald

MIX

20:00	Spare Ribs Day - All You Can Eat 9,90€ La Paz Neubrandenburg
-------	--

Montag **16**

LIVE

20:00	Tina Teubner & Ben Süverkrüp Bar jeder Vernunft Berlin
-------	--

KINO

17:30 & 20:15	Eine Frau mit berauschenenden Talenten fabrik.kino Neustrelitz
20:30	Filmclub Casablanca: Frontières StraZe Greifswald
20:30	Blockbasta Studentenkino: Parasite Hochschule Stralsund
19:45	ARThouse: David Copperfield - Einmal Reichtum und zurück Movie Star Neustrelitz

BÜHNE

19:30	Theater, Theater! Kaiserbädersaal Heringsdorf
19:45	Poetry Slam Dominikanerkloster Prenzlau
20:00	Ausstellung: Fotografien von Peter Binder Kleine Rathausgalerie Greifswald
20:00	Ausstellung: Umsturz? Zusammenbruch? Befreiung! Stadtarchiv Neubrandenburg

MIX

08:00	Ausstellung: Fotografien von Peter Binder Kleine Rathausgalerie Greifswald
09:00	Ausstellung: Umsturz? Zusammenbruch? Befreiung! Stadtarchiv Neubrandenburg
11:00	Ausstellung: In Trümmern: Prenzlau 1945. gerettet. bewahrt. erinnert. Dominikanerkloster Prenzlau
17:00	Ausstellung: Cornelia Kestner - Im Angesicht der Stille fabrik.galerie Neustrelitz
17:00	Ausstellung: Cornelia Kestner - Im Angesicht der Stille fabrik.galerie Neustrelitz

MIX

20:00	Videoinstallation: Files from Moria Koeppenhaus Greifswald
-------	--

Dienstag **17**

LIVE

19:00	Konzert bei Kerzenschein mit Jaspar Libuda Villa Irmgard Heringsdorf
-------	--

KINO

16:00	David Copperfield - Einmal Reichtum und zurück Kaiserbädersaal Heringsdorf
17:30 & 20:15	Eine Frau mit berauschenenden Talenten fabrik.kino Neustrelitz
20:30	Blockbasta Studentenkino: Parasite Hochschule Stralsund
19:45	ARThouse: David Copperfield - Einmal Reichtum und zurück Movie Star Neustrelitz
19:45	Poetry Slam Dominikanerkloster Prenzlau

BÜHNE

08:00	Ausstellung: Fotografien von Peter Binder Kleine Rathausgalerie Greifswald
09:00	Ausstellung: Umsturz? Zusammenbruch? Befreiung! Stadtarchiv Neubrandenburg
11:00	Ausstellung: In Trümmern: Prenzlau 1945. gerettet. bewahrt. erinnert. Dominikanerkloster Prenzlau
17:00	Ausstellung: Cornelia Kestner - Im Angesicht der Stille fabrik.galerie Neustrelitz
17:00	Ausstellung: Cornelia Kestner - Im Angesicht der Stille fabrik.galerie Neustrelitz

MIX

08:00	Ausstellung: Fotografien von Peter Binder Kleine Rathausgalerie Greifswald
09:00	Ausstellung: Umsturz? Zusammenbruch? Befreiung! Stadtarchiv Neubrandenburg
11:00	Ausstellung: In Trümmern: Prenzlau 1945. gerettet. bewahrt. erinnert. Dominikanerkloster Prenzlau
17:00	Ausstellung: Cornelia Kestner - Im Angesicht der Stille fabrik.galerie Neustrelitz
17:00	Ausstellung: Cornelia Kestner - Im Angesicht der Stille fabrik.galerie Neustrelitz

KALENDER

18
Mittwoch

19
Donnerstag

20
Freitag

21
Samstag

22
Sonntag

23
Montag

LIVE

20:00 **Inseljazz mit dem Trio JAZZCASINO**
Usedomer Kunsthäus Villa Meyer

LIVE

19:00 **Zöllner, Standhaft mit Drechsler & Daßler**
Marstall Neubrandenburg

LIVE

20:00 **Stand-up Kabarett von & mit Ludger K.**
Vorpommernhus Klausdorf

PARTY

22:00 **VENGA VENGA**
Prenzlau Eventcenter Prenzlau

LIVE

13:00 & 16:00 **40 Jahre Traumzauberbaum - Das Geburtstagsfest**
Bürgersaal Waren

KINO

20:00 **Filmclub Casablanca e.V.: Das Kolonialinstitut**
Straße Greifswald

20:15 **Corpus Christi**
fabrik.kino Neustrelitz

20:30 **Blockbasta Studentenkino: Just Mercy (OmU)**
Hochschule Stralsund

KINO

14:00 **Filmvorführung über Usedom**
Hans-Werner-Richter-Haus Seebad Bansin

KINO

15:00 **Filmvorführung: Ein Meister des kreativen Müßiggangs - Hans Werner Richter**
Hans-Werner-Richter-Haus Seebad Bansin

KINO

17:30 **Filmreihe Vielfalt und Toleranz: What You Gonna Do When The World's on Fire (OmU)**
fabrik.kino Neustrelitz

19:30 **Der junge Picasso**
Kaiserbädersaal Heringsdorf

19:30 **Alles außer gewöhnlich**
Clubkino JURI Feldberg

20:00 **Besondere Filme**
Alte Reederei Fürstenberg/Havel

20:00 **Olle Henry**
fabrik.kino Neustrelitz

20:15 **Corpus Christi**
fabrik.kino Neustrelitz

LIVE

18:00 **Irish Cowboys**
KULTURSPEICHER Ueckermünde

19:00 **Konzert mit dem Greifswalder Domchor**
Dom St. Nikolai Greifswald

KINO

15:00 **Drachenreiter**
Kaiserbädersaal Heringsdorf

15:30 **Power To The Children (Doku für Kinder ab 10 Jahren)**
Straße Greifswald

MIX

08:00 **Ausstellung: Fotografien von Peter Binder**
Kleine Rathausgalerie Greifswald

11:00 **Flotte Weihnachten**
Schlossanleger Schwerin

BÜHNE

20:00 **Angst - Der Feind in meinem Haus**
Gustav-Adolf-Saal Stralsund

BÜHNE

20:00 **Eine Frau mit berauschen Talenten**
Latücht Neubrandenburg

MIX

09:00 **Ausstellung: Umsturz? Zusammenbruch? Befreiung!**
Stadtarchiv Neubrandenburg

10:00 **Ausstellung: Eilergerhard YOU & ME**
Kunstsammlung Neubrandenburg

11:00 **Ausstellung: In Trümmern: Prenzlau 1945. gerettet. bewahrt. erinnert.**
Dominikanerkloster Prenzlau

BÜHNE

19:00 **Parktheater Edelbruch: Butterfly & Schmetterling**
Villa Irmgard Heringsdorf

BÜHNE

18:00 **Dornröschen**
Landestheater Neustrelitz

19:30 **Debussy / Gershwin**
Großes Haus Greifswald

19:30 **Rosas Negras - Flamenco Pasión**
Schauspielhaus Neubrandenburg

BÜHNE

15:00 **Der kleine Muck**
Blechbüchse Zinnowitz

17:00 **Kabarett im Kloster mit Anke Geißler und Enrico Wirth: Küchenschluss und zum Nachtisch Migräne**
Dominikanerkloster Prenzlau

16:00 **Winterreise**
Großes Haus Greifswald

18:00 **Fahrenheit 451**
Stadttheater Greifswald

18:00 **Ensemble Buffomania - Operettenabend**
Theater Putbus

24 Dienstag



LIVE

10:00 **Ausstellung: Eilergerhard YOU & ME**
Kunstsammlung Neubrandenburg

11:00 **Ausstellung: In Trümmern: Prenzlau 1945. gerettet. bewahrt. erinnert.**
Dominikanerkloster Prenzlau

12:00 **Das kleine Orgelkonzert**
Konzertkirche Neubrandenburg

13:00 **5. Philharmonisches Konzert**
Großes Haus Greifswald

MIX

08:00 **Ausstellung: Fotografien von Peter Binder**
Kleine Rathausgalerie Greifswald

10:00 **Ausstellung: Eilergerhard YOU & ME**
Kunstsammlung Neubrandenburg

11:00 **Ausstellung: Cornelia Kestner - Im Angesicht der Stille**
fabrik.galerie Neustrelitz

12:00 **Sonntagsbrunch**
Van der Valk Resort Linstow

MIX

10:00 **Ausstellung: Eilergerhard YOU & ME**
Kunstsammlung Neubrandenburg

17:00 **Eisstock-Gaudi mit Winterhütte**
Hotel Kleines Meer Waren

19:00 **ALLES AUS LIEBE - Das Toten Hosen-Musikdinner**
Pier 14 Zinnowitz

19:30 **Konzertlesung: Chopin auf Mallorca**
Theater Putbus

MIX

19:00 **Handball: SV Fortuna 50 Neubrandenburg - Bad Doberaner SV 90**
Webasto Arena Neubrandenburg

17:00 **Eisstock-Gaudi mit Winterhütte**
Hotel Kleines Meer Waren

KINO

16:00 **Tesla**
Kaiserbädersaal Heringsdorf

19:45 **ARThouse: Vergiftete Wahrheit**
Movie Star Neustrelitz

20:00 **Filmclub Casablanca e.V.: Wilaya**
Straße Greifswald

20:15 **Corpus Christi**
fabrik.kino Neustrelitz

KALENDER

Mittwoch **25**

Donnerstag **26**

Freitag **27**

Samstag **28**

Sonntag **29**

Montag **30**

LIVE

LIVE

LIVE

LIVE

LIVE

LIVE

19:30	5. Philharmonisches Konzert Großes Haus Greifswald
20:00	Ades Zabel & Company: Wenn Ediths Glocken läuten Vol. 17 BKA-Theater Berlin
20:00	Inseljazz mit JAZZCASINO Usedomer Kunsthaus Villa Meyer

19:30	5. Philharmonisches Konzert Großes Haus Greifswald
20:00	Ades Zabel & Company: Wenn Ediths Glocken läuten Vol. 17 BKA-Theater Berlin
20:00	Vladimir Korneev & Band Bar jeder Vernunft Berlin

19:30	5. Philharmonisches Konzert Großes Haus Stralsund
20:00	Ades Zabel & Company: Wenn Ediths Glocken läuten Vol. 17 BKA-Theater Berlin
21:00	Orgelnacht: Jubiläe 2020 Dom St. Nikolai Greifswald

20:00	Starfucker - Tribute to The Rolling Stones Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald
23:59	Jade Pearl Baker BKA-Theater Berlin

15:00	Konzert des Anklamer Knabenchores Theater Anklam
-------	--

19:30	5. Philharmonisches Konzert Großes Haus Stralsund
-------	--

KINO

KINO

KINO

KINO

17:30	Niemals selten manchmal immer fabrik.kino Neustrelitz
18:00	Filmclub Casablanca e.V.: Woman StraZe Greifswald
18:15	ARTHouse: Die Misswahl Movie Star Neustrelitz
20:00	Filmclub Casablanca e.V.: Supa Modo StraZe Greifswald
20:00	Niemals selten manchmal immer fabrik.kino Neustrelitz

17:30	Niemals selten manchmal immer fabrik.kino Neustrelitz
20:15	Leif in Concert Vol. 2 fabrik.kino Neustrelitz
20:30	Blockbasta Studentenkino: Drei Schritte zu dir Hochschule Stralsund
20:30	Dr. Dolittle - Der Arzt, der mit den Tieren spricht Theater Putbus
20:30	Der kleine Muck Blechbüchse Zinnowitz

BÜHNE



BÜHNE

19:30	Woyzeck Großes Haus Stralsund
-------	--

16:00	Filmclub Casablanca e.V.: Supa Modo StraZe Greifswald
17:30	Niemals selten manchmal immer fabrik.kino Neustrelitz
20:00	Filmreihe RussischDok: Das Ende der Belle Époque & Kinder der Sonne fabrik.kino Neustrelitz
20:00	Zuzanna - Music Is Life fabrik.kino Neustrelitz
20:00	Filmclub Casablanca e.V.: Vitalina Varela StraZe Greifswald

15:00	Die Weihnachtsgans Auguste Theater Anklam
19:30	Wer hat Angst vor Virginia Woolf? Großes Haus Greifswald
19:30	Antigone Landestheater Neustrelitz
20:15	Heirat mich ein bisschen Schauspielhaus Neubrandenburg

19:30	Aufzeichnung aus dem Royal Opera House: Macbeth, Verdi Kaiserbädersaal Heringsdorf
20:15	Leif in Concert Vol. 2 fabrik.kino Neustrelitz
20:15	Die Weihnachtsgans Auguste Theater Anklam
19:00	Lesung gegen die Todesstrafe Stadthalle Greifswald

MIX

09:00	Ausstellung: Umsturz? Zusammenbruch? Befreiung! Stadtarchiv Neubrandenburg
10:00	Ausstellung: Eillergerhard YOU & ME Kunstsammlung Neubrandenburg
11:00	Ausstellung: In Trümmern: Prenzlau 1945. gerettet. bewahrt. erinnert. Dominikanerkloster Prenzlau
11:00	Flotte Weihnachten Schlossanleger Schwerin
20:00	XL-Schnitzel-Tag - 1 XL-Schnitzel mit Pommes & Salat 9,90€ La Paz Neubrandenburg

19:30	Die Werner Momsen ihm seine Weih-nachsshows Bürgersaal Waren
20:00	IRISH COFFEE Theaterwerft Greifswald
20:00	Hans Scheibner - Wer nimmt Oma? Vorpommernhus Klausdorf
20:00	Alice im Wunderland Schauspielhaus Neubrandenburg
19:30	Der Kaiser von Atlantis Landestheater Neustrelitz

19:30	IRISH COFFEE - Theaterwerft Museumswerft Greifswald
20:00	Fahrenheit 451 Gustav-Adolf-Saal Stralsund
20:00	Die Feuerzangenbowle Stadthalle Greifswald
19:30	Antigone Landestheater Neustrelitz
19:30	Heirat mich ein bisschen Schauspielhaus Neubrandenburg

15:00	Der kleine Muck Blechbüchse Zinnowitz
15:00	Alice im Wunderland Schauspielhaus Neubrandenburg
16:00	Debussy / Gershwin Großes Haus Greifswald
16:00	Dornröschen Landestheater Neustrelitz
18:00	Die Feuerzangenbowle Stadthalle Greifswald

09:00	Sag deine Meinung! - Empowermentseminar für Frauen mit Migrationshintergrund StraZe Greifswald
11:00	Flotte Weihnachten Schlossanleger Schwerin
12:00	Ausstellung zur Kunstauktion „Hände hoch“ Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald
19:00	Einführung zum 5. Philharmonischen Konzert Theateroyer Stralsund

Quarantäne, Isolation, Langeweile - Es gibt so viele Worte für das Zuhause-Nichtstun. Wir geben dir zur temporären Ablenkung ein paar nette Aufgaben und ein bisschen Futter für die Hirnzellen. Viel Spaß!

FINDE DIE UNTERSCHIEDE!

Wir haben es mal wieder ein wenig mit den Photoshop Skills übertrieben. An dem Foto aus der **piste** vom Mai 2017 wurde so einiges verändert. Findest du die 10 Unterschiede zwischen den beiden Bildern unter dem Text? Übrigens: unter www.piste.de/magazin kannst du diese sowie viele ältere Ausgaben unseres Magazins noch einmal anschauen.



KREUZWORTRÄTSEL

Metall-anstrich	rauchen-de Schwefelsäure	Griff des Besens	▼	Laut der Enttäuschung	▼	▼	Ausruf des Erstaunens	▼	Mutter der Nibelungenkönige	Radio-wellenbereich (Abk.)	▼	erstmals Auf-tretende	▼	Anrede für Gott	Hautfalte zum Schutz d. Auges
►	▼		3						frisch (Temperatur)	1				▼	
Wein-trauben-ernte		größte Stadt Maltas		sehr schlank, knochig	►				Frage-wort	►					
►			▼						nord. Göttin d. Vergangenheit	►					
►									persönliches Fürwort	►				Männer-kurz-name	
hohe Erdauf-schüttung	ritterl. Reiter-kampf-spiel		eiszeit-licher Höhen-zug						großer Raum				Luft-kissen im Auto	▼	
indi-scher Sing-vogel	►		▼							►			▼		
kurz für: um das	5								Strom durch Ägypten	►					
►			persön-liches Fürwort (3. Fall)						Fremd-wortteile: drei	4					
Berg-völker in Laos		Laut des Ekels	►	▼	Abk.: Herr	heftiger Wind-stoß	▼	Teil der Bibel (Abk.)	gallert-artige Substanz	▼	Figur in „Land des Lächelns“	Umlaut		englisch: nach, zu	
Rhein-Zufluss bei Duisburg	►				alter Name für den Mai	►							2		
Comic-figur („... und Struppi“)	►			doppel-köpfiger Halte-bolzen	6				erster General-sekretär der UNO				altjapa-nisches Brett-spiel	►	

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

piste

IMPRESSUM

Das Stadt- und Szenenmagazin für den gesamten Norden mit Standorten in Rostock / Güstrow, Hamburg, Lübeck, Schwerin und Neubrandenburg / Waren / Neustrelitz / Greifswald / Usedom / Stralsund / Rügen PISTE ist eine geschützte Marke und wird im Franchising herausgegeben durch: media consult GmbH

VERLEGER / HERAUSGEBER / BETRIEBSSTÄTTE:

MAGS & MEDIA UG (haftungsbeschränkt)

Geschäftsführer: Maik Sündram • Johannesstr. 15b • 17034 Neubrandenburg

Tel.: 0395 / 582 40 20 • Fax: 0395 / 582 56 35

HRB 20118 Amtsgericht Neubrandenburg

MEDIABERATER:

- Maik Sündram (Anzeigenleitung) • neubrandenburg@piste.de, Mobil: 0177 / 400 42 83
- Steffen Grabowski (Neubrandenburg) • nordost@piste.de, Mobil: 0151 / 58 81 04 74
- Martin Fröse (Neustrelitz & Waren) • martin@piste.de, Mobil: 0152 / 03 64 62 29
- Dunja Berndt (Greifswald) • dunja.berndt@werbe-stolz.de, Mobil: 0160 / 97 90 80 30

CHEFREDAKTEUR: Maik Sündram (V.i.S.d.P.) / rednb@piste.de

REDAKTIONELLE MITARBEITER: Martin Fröse (MF)

GRAFISCHE GESTALTUNG / SATZ: MAGS & MEDIA UG (haftungsbeschränkt)

PISTE IM INTERNET: www.piste.de

Die PISTE erscheint am 30. jeden Monats. Anzeigen- und Redaktionsschluss ist jeweils der 15. eines Monats. Die Veröffentlichung von Veranstaltungshinweisen erfolgt kostenlos und ohne Gewähr. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Fotos, die Veranstaltungshinweise illustrieren, können nur frei abgedruckt werden; der Verlag setzt bei Eingang voraus, dass alle Honorarfragen vom Veranstalter bereits geklärt sind. Für den Vertrieb von unverlangt eingesandten Manuskripten, PR-Material, Bargeld etc. wird keine Haftung übernommen. Nachdruck von Anzeigen und Redaktion nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos, Vorlagen sowie die gesamte grafische Gestaltung bleiben beim Verlag. Diese dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Keine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben. PISTE ist Mitglied im Verbund der kostenlosen Stadt- und Programmagazine.

SUDOKU

Pro Neunerblock-Quadrat dürfen die Zahlen von 1 bis 9 jeweils nur einmal vorkommen. Gleichtes gilt für die Zeilen und Spalten jedes Rätsels. Kannst du die zwei Zahlenrätsel lösen?

	7	4	6	5	8		9	
3	5	8			9			4
2	6			3	1			
			7	4	9	2	6	
9		1	8	6			3	
6	4	5	9	3				
	2	8			6	1		
4		3		2	5	9		
9		4	2	1	8	3		

								8
3	8	5	2		6			
9	6	7	8			5	2	
8	3		5	7				
	4	9	6	8	5			
	2	3		9	8			
6	7		9	2	3	1		
	1		7	6	8	9		
8								

LÖSUNG ZUR
UNTERSCHIEDSUCHE

Alles gewusst...?

LÖSUNG ZUM SUDOKU

1	7	4	6	5	8	3	9	2
3	5	8	2	1	9	6	7	4
2	6	9	7	4	3	1	8	5
8	1	3	5	7	4	9	2	6
9	2	7	1	8	6	5	4	3
6	4	5	9	3	2	7	1	8
7	3	2	8	9	5	4	6	1
4	8	1	3	6	7	2	5	9
5	9	6	4	2	1	8	3	7

1	5	2	6	4	9	7	3	8
7	3	8	5	2	1	6	4	9
4	9	6	7	8	3	1	5	2
9	8	3	1	5	7	4	2	6
2	1	4	9	6	8	5	7	3
5	6	7	2	3	4	9	8	1
6	7	5	8	9	2	3	1	4
3	2	1	4	7	6	8	9	5
8	4	9	3	1	5	2	6	7

LÖSUNG DES
KREUZWORTRÄTSELS

S	Q	A	U		U	D	
R	O	T	S	C	H	U	L
L	I	H	A	G	E	W	B
E	S	E			R	D	
W	A	L			E		
I					T	O	
B	E	O			S	A	L
U	M	S			N	I	L
K	H	A			T	R	
U	I	H	B	G	I	B	
R	U	R	W	O	N	N	
T	I	M	N	I	E	L	G

KATTUN

RETRO!

NOVEMBER 2010





WIDDER

21.03. - 20.04.

Wein schmeckt besser, wenn man ihn zu zweit genießt. Deine Sterne stehen jedoch schlechter als jeder durchschnittliche Kantinenstelltisch, weswegen dich verständlicherweise niemand zu einem Glas Rotwein einladen wird.



WAAGE

24.09. - 23.10.

SEX. Klingt toll, hat aber nichts mit deinem keuschen Monat zu tun. Dreckig ist es bei dir nur in der Küche, weil der Abwasch auf dich wartet. Aber hey, vielleicht erbarmt sich ja doch noch jemand, dir bei einem der Probleme zu helfen.



STIER

21.04. - 20.05.

Der kommende Monat reiht sich nahtlos an die belanglosen und deprimierend erfolglosen sowie tristen Monate deines Lebens an. Nichts Besonderes wird passieren, aber das hast du dir wahrscheinlich schon gedacht.



SKORPION

24.10. - 22.11.

Skorpione sollten eigentlich ein ganz besonders widerliches Horoskop bekommen. Einfach nur, weil wir es können. Irgendwas mit Eiterpickeln und Hämorrhoiden, aber dafür reichte der Platz leider nicht. Schwein gehabt!



ZWILLINGE

21.05. - 21.06.

Am 3. November wird in den Vereinigten Staaten ein (möglicherweise neuer) Präsident gewählt. Du solltest auch weise entscheiden: Betrete ich öffentlichen Raum oder behellege ich lieber niemanden mit meinem armseligen Dasein?!



SCHÜTZE

23.11. - 21.12.

Schützen fokussieren ihre Beute genau, zielen starr auf das Objekt der Begierde und verlieren niemals den Blick für das Wichtige. Zumindest bis zur neuen Staffel deiner Lieblingsserie. Dann vergisst du sogar deine eigene Mutter.



KREBS

22.06. - 22.07.

Wenn du den Sicherheitsabstand einhältst, bekommt die „Bildungslücke“ eine neue Bedeutung. Nutze den Monat sinnvoll und bilde dich! Lies ein Buch! Das ist das Ding mit den Buchstaben, was du von deinen Eltern noch kennst..



STEINBOCK

22.12. - 20.01.

Steinböcke sollten in den nächsten Wochen Klarheit in ihrer Beziehung schaffen. Sag' deinem Liebling zum Beispiel, dass du keine Kinder mit ihm/ihr haben möchtest. Die Welt braucht ja nicht noch mehr dumme Menschen.



LÖWE

23.07. - 23.08.

Im Sternzeichen Löwe Geborene sind im November besonders unerträglich. Wärst du nur ein paar Jahre jünger, würde ich dich glatt im Spieleparadies eines schwedischen Möbelhauses aussetzen und nie wieder abholen.



WASSERMANN

21.01. - 20.02.

Irgendwer sagte einst: „Wer nicht kämpft, der hat schon verloren.“ Lass uns realistisch bleiben: Du brauchst gar nicht erst versuchen zu kämpfen. Den Krieg gegen deinen ätzenden Körpergeruch hast du bereits verloren.



JUNGFRAU

24.08. - 23.09.

Mal gewinnen die einen, mal verlieren die Anderen. Du bist „die Anderen“. Nicht nur im November, sondern grundsätzlich bist du die personifizierte Version von Verlieren, Verstecken, Weglaufen und Aufgeben...



FISCHE

21.02. - 20.03.

Fische müssen sich in den nächsten Wochen unerwartet hohen finanziellen Ausgaben stellen. Es ist ja auch immer wieder eine Überraschung, dass man seine Miete selbst zahlen muss und dass Mama das nicht mehr übernimmt...

SEE YOU!

UNSERE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM 30.11.2020



Permanent MakeUp

Powder-Lips

Plasma-Lifting

Wimpernverlängerung



Microblading

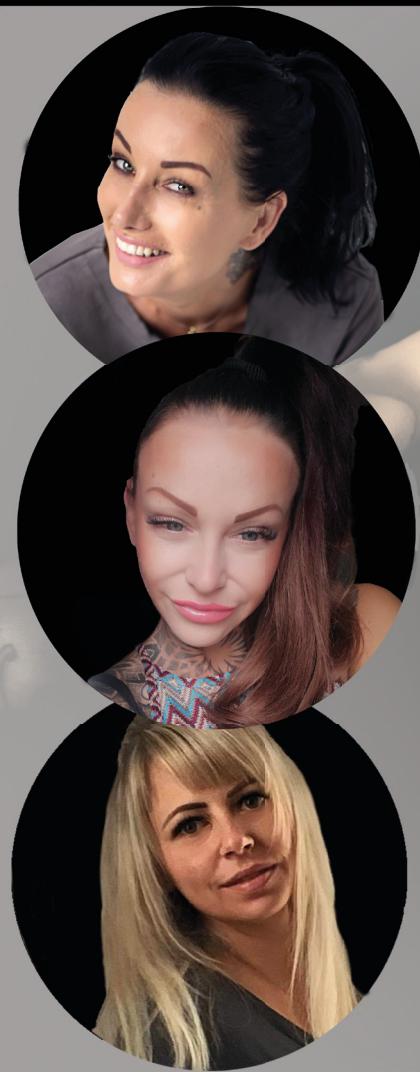
Lippen-Aufbau

Faltenbehandlung

Powder-Brows

Hyaluron-Behandlungen

Microneedling



Scan Me

Aktuell Angeobte auf Facebook

www.mobile-beauty.online

Neubrandenburg:
+49 (0) 395 / 351 77 303
+49 (0) 172 / 996 3009

Neustrelitz:
+49 (0) 174 / 625 6634