

# PISTE

PISTE.DE | DEIN STADTMAGAZIN IN NEUBRANDENBURG, GREIFSWALD,  
STRALSUND, WAREN (MÜRITZ), NEUSTRELITZ, RÜGEN UND USEDOM

SOMMER 2020



WANDER

**STAMMHAUS** Wolfswinkelstraße 4  
**CITY** Friedländer Straße 2a  
**OSTSTADT** Juri-Gagarin-Ring 24a  
[www.wander-optik.de](http://www.wander-optik.de)



**CITY NEWS**  
Was tut sich  
so in deiner  
Stadt?



**GETRÄNKE**  
Wir testen  
alkoholfreies  
Bier



**BERUF**  
Karriere machen  
in der  
Fitnessbranche



**KULTUR**  
Diesmal mit  
Buchtipps und  
Leseprobe

#sternliebe



SEI SCHLAU – JETZT 3 % MWST.-VORTEIL SICHERN:

# Jetzt Wunschauto sichern und im Juli übernehmen!



Unsere Gebrauchtwagen-Abverkaufs-Aktion – nur bis 31.08.20

## INKLUSIVE:

**SPARDEPOT  
IM WERT VON MINDESTENS  
350 €**

## INKLUSIVE:

 **SCHADENPARTNER24  
Haftpflicht PLUS**  
**DAS PLUS AN  
SICHERHEIT**



## INKLUSIVE:

**TIEFPREIS  
ANGEBOT**  
**WIR SCHEUEN  
KEINEN VERGLEICH !**

Aktion gültig bis 31.08.2020. Nur solange der Fahrzeugbestand reicht. Abbildungen enthalten Sonderausstattungen.  
Alle Angaben ohne Gewähr. \* Weitere Infos zu unserer Aktion unter [www.AutoBrinkmann.de/gw-abverkauf](http://www.AutoBrinkmann.de/gw-abverkauf)



**Vergleichen Sie doch einfach:  
Wir haben über 450 Fahrzeuge im Bestand.**  
[brinkmann.fahrzeuge.live](http://brinkmann.fahrzeuge.live)



Wir sind  
weiterhin für  
Sie da!



★★★★★  
**MercedesBrinkmann**  
[www.AutoBrinkmann.de](http://www.AutoBrinkmann.de)

Anbieter: Mercedes-Benz AG,  
Mercedesstraße 120, 70327 Stuttgart;  
Partner vor Ort: Brinkmann GmbH,  
Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service

Sternliebe erleben.

**kostenfreie Hotline: 0800 2345-999 · [www.AutoBrinkmann.de](http://www.AutoBrinkmann.de)**



## EDITORIAL

Während du gerade diese Zeilen liest, solltest du dir gepflegt auf die Schultern klopfen und dich selbst loben. Gut gemacht! Du bist ein toller Mensch! Herzlichen Glückwunsch, du hast genügend Geschmack, um zum richtigen Magazin zu greifen. (*Und wir mussten dich nicht einmal mit Heidi Klum und einer "Wie kann sie nur?"-Schlagzeile ködern.*) Mit dieser Ausgabe hältst du ein Stück Geschichte in deinen zarten Händen.

Nach all dem Virenmüll, den unzähligen schlechten Nachrichten und nervlich bedingten grauen Haaren haben wir uns nämlich dazu entschlossen, eine kleine sommerliche Auszeit zu nehmen und dir bis dahin eine perfekte Sommer-Ausgabe für den Juli UND den August zu liefern. Dich erwarten noch mehr Rätsel, noch mehr Stories aus der Region, eine Doppelseite mit Lesestoff aus einem neuen Thriller sowie noch weniger Infos über die Hochzeit vom Wendler und seiner Laura. Das nenne ich mal hübsch gestaltet. Ein zielgruppenorientiertes Magazin! Solltest du es bis zum September gar nicht mehr ohne uns aushalten – und ich könnte es wirklich verstehen – dann schreib unserem Team doch bei Facebook oder schau online in unser ePaper-Archiv!

Wie sieht dein Sommerurlaub in Zeiten des Big C aus? Bleibst du zuhause und spannst den Sonnenschirm auf oder schwingst du dich vielleicht sogar auf's Fahrrad und lässt die Extensions im Fahrtwind wehen? Wofür auch immer du dich in diesem Sommer entscheidest: Hab' eine tolle Zeit und glaub' nicht, dass Lichtschutzfaktor 15 reicht! Ich freue mich auf ein Wiedersehen mit euch allen da draußen! Cheers...

Euer  
*Martin*

<b>CITY NEWS . . . . .</b>	<b>004</b>
<b>SOMMERTERRASSEN . . . . .</b>	<b>018</b>
<b>GETRÄNKE . . . . .</b>	<b>022</b>
Alkoholfreies Bier im Test . . . . .	022
Sommerdrink-Trends . . . . .	024
<b>BERUF &amp; ZUKUNFT . . . . .</b>	<b>026</b>
<b>KULTUR . . . . .</b>	<b>030</b>
Serien . . . . .	030
Musik . . . . .	032
Buchtipp . . . . .	034
Kunst . . . . .	036
<b>KALENDER . . . . .</b>	<b>038</b>
Juli-Highlights . . . . .	038
<b>RÄTSEL . . . . .</b>	<b>040</b>
Rätsel & Lösungen . . . . .	040
Kinder . . . . .	044
<b>RETRO . . . . .</b>	<b>046</b>
<b>HOROSKOP . . . . .</b>	<b>049</b>
<b>SEYOU . . . . .</b>	<b>050</b>

**Mit Ihrer Hilfe  
finden  
Kinder Platz  
zum Spielen.**

Spenden  
Sie unter  
[www.dkhw.de](http://www.dkhw.de)

Deutsches  
Kinderhilfswerk



Wir verraten da mal ein Geheimnis... Aber pssst! Martin aus unserer Redaktion hat am 26. August Geburtstag. Der letzte Geburtstag vor der 30! Knallt ihm doch einfach mal das Mailpostfach mit Glückwünschen voll!

[martin@piste.de](mailto:martin@piste.de)

## SWEET LIKE CHOCOLATE

Wusstest du, dass der 7. Juli der internationale Tag der Schokolade ist? Im Sommer kann dir die ein oder andere Tafel schon mal in der Hand weggeschmelzen, aber als Eiskugel passt die süße Verführung doch ganz gut in den Tag, oder?

## WAS PASSIERT MIT DEM NO.1?



Lange bevor Corona sämtliche Partynächte lahm legte, fand im No.1 Club in Penzlin die letzte Party statt. Wird hier bald wieder gefeiert? Kurz und schmerzlos: Sehr wahrscheinlich nicht. Nach unseren Informationen ist das Gebäude verkauft worden. Angeblich soll das Haus abgerissen und das Grundstück für einen Supermarkt genutzt werden.

## HOFFNUNG STATT WUT

Theater und Orchester GmbH mit neuem Podcast



Die Theater und Orchester GmbH Neubrandenburg/Neustrelitz startete am 15. Juni mit einem eigenen Podcast. Unter dem Titel #prinziphoffnung werden im Marstall Neustrelitz regelmäßig Gäste aus der Kunst- und Kulturszene zum Talk empfangen. Schauspieldirektorin Tatjana Rese erklärte zuvor in einem einleitenden Youtube-Video die Herkunft des Podcastnamens, berichtete von der Geschichte des Marstalls und gab einen kurzen Ausblick in das Projekt. Sie und der Dramaturg Joris Löschburg bilden das Moderatorenteam von #prinziphoffnung. In der ersten Folge des Podcasts wird der TOG-Intendant Sven Müller empfangen. Die Auftaktfolge ist seit dem 15. Juni auf der Homepage des Theaters zu sehen und zu hören. Alle weiteren Folgen erscheinen im 14-tägigen Abstand. (T: MF, F: TOG)



## FaktenSammler

Der BioÖkonomie-Podcast

## PODCAST #2

Auch die Universität Greifswald setzt auf Onlineformat

Die Prologfolge der Podcastreihe „FaktenSammler“ ist seit Mitte Juni auf der Internetseite der Universität Greifswald veröffentlicht. In der Folge hören wir, wie die Idee zum BioÖkonomie-Podcast im Rahmen des Wissenschaftsjahres 2020/2021 entstanden ist und mit welchen Inhalten sich der Podcast auseinandersetzen wird. Das Projekt wird von der Presse- und Informationsstelle der Universität Greifswald umgesetzt und vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert. Der Podcast "FaktenSammler" thematisiert Fragen der Bioökonomie aus verschiedenen Perspektiven: Wie kann trotz wachsender Weltbevölkerung, knapper werdenden Ressourcen und den Folgen des Klimawandels auch in Zukunft ein guter Lebensstandard gesichert werden? Das Projekt „FaktenSammler“ startete bereits im Februar 2020. Ab jetzt wird zunächst bis Ende des Jahres monatlich eine neue Podcastfolge veröffentlicht. (T: MF/Universität Greifswald, F: Ole Kracht)



## REGIONALE PRODUKTE AUS DEM AUTOMATEN

Wusstest du, dass es in Neubrandenburg zwei Automaten, gefüllt mit frischen regionalen Produkten, gibt? Dank der Automaten hast du auch dann die Möglichkeit, hochwertige Lebensmittel zu kaufen, wenn der Markt deines Vertrauens schon geschlossen hat. Bestückt sind diese unter anderem mit fruchtig-süßem Aufstrichen, leckeren Soßen, Käse und Wurstwaren. Ein Standort befindet sich in der Neubrandenburger Innenstadt, ein weiterer am Yachthafen im RWN-Gelände der Vier-Tore-Stadt.

Die Produkte stammen von der Landmanufaktur Honigsegen aus Carlshöhe. Obst, Gemüse, Kräuter und Co. werden direkt vor Ort in der Landküche verarbeitet. (T&F: MF)

## CROWDFUNDING FÜR KOMMUNALES KINO



Der Verein Latücht aus Neubrandenburg braucht finanzielle Unterstützung. Per Facebook hieß es im Juni: "Für viele Projekte in und außerhalb von Neubrandenburg (...) sind wir auf unseren roten Transporter angewiesen, der uns schon seit 20 Jahren treue Dienste leistet. Leider wird er seine nächste TÜV-Prüfung nicht überleben. Deshalb haben wir uns entschlossen, ein Crowdfundingprojekt ins Leben zu rufen, um einen Teil der benötigten finanziellen Mittel (...) aufzubringen."

24 Stunden nach dem Aufruf konnte bereits über die Hälfte des benötigten Betrags gesammelt werden. Inzwischen wurden das Crowdfundingziel von 3.000 € erreicht. Trotzdem kann der Verein auf der Aktionsseite noch bis zum 30. Juli unterstützt werden, denn Gelder werden für die Filmvorstellungen und Medienwerkstatt immer benötigt.

Unter [www.kommunales-crowdfunding.de/latuecht](http://www.kommunales-crowdfunding.de/latuecht) findet ihr alle Infos und die Möglichkeit, ein Teil des Crowdfundings zu werden. (T&F: MF)

## VOM SCHANDFLECK ZUR SCHÖNHEITSKÖNIGIN?

Die Luhmannvilla am Neubrandenburger Oberbach trägt in dieser Saison ein neues Kleid - sie ist fast vollständig verhüllt in Baugerüsten und weißen Planen. Nachdem seit dem Leerstand des Hauses verschiedene Interessenten auftauchten, von denen schlussendlich niemand das Gebäude kaufen wollte, fand sich nun endlich der Richtige für das Projekt: Ein Neubrandenburger Unternehmer sorgt nun dafür, dass die Villa am Stadteingang in neuem Glanz erstrahlen kann. Zuletzt sah man das Haus in einem so schlechten Zustand, dass die Sanierungsarbeiten am ehemaligen "Club der Intelligenz" wohl lange andauern dürften. Die Stadt Neubrandenburg hält zur Unterstützung 100.000 Euro Fördermittel bereit. (T&F: MF)



## SO WIRST DU ZUM KLIMAPREISTRÄGER!



Am 1. Juni startete der sechste landesweite Klimaschutzwettbewerb des Ministeriums für Energie, Infrastruktur und Digitalisierung Mecklenburg-Vorpommern unter dem Motto "Klimasichten - Mit Weitblick in die Zukunft". Erneut übernimmt der Schauspieler Hinnerk Schölemann die Schirmherrschaft für den Wettbewerb, der sich an BürgerInnen oder Gruppen, wie z.B. Kitas oder Schulklassen richtet. Bis zum 30. September können künstlerische Beiträge, die sich mit dem Thema Klimaschutz und -wandel beschäftigen, eingereicht werden. Neben den Kategorien Malerei/Grafik, Poster/Collage und Kurzfilm gibt es in diesem Jahr auch eine offene Kategorie, in der der Kreativität keine Grenzen gesetzt sind und z.B. Songs, Skulpturen oder Street-Art-Motive der Experten-Jury präsentiert werden können. Für die Kategorien stehen insgesamt 15.000 Euro als Preisgelder zur Verfügung.

Alle Informationen zum Wettbewerb findest du online unter [www.klimasichten.de](http://www.klimasichten.de). (T: Hansestadt Stralsund, F: Adobe Stock)



## VORPOMMERN TANZT AN

### Kostenloses Open-Air-Projekt in Greifswald, Stralsund und Putbus

Zum Start in die neue Spielzeit des Theaters Vorpommerns heißt es endlich wieder „Vorpommern tanzt an“ – und das umsonst und draußen auf öffentlichen Plätzen in Greifswald, Stralsund und Putbus.

Der gleichnamige Zusammenschluss von Theater Vorpommern, Schloss Bröllin und perform[d]ance bietet mit dem multimedialen Tanzstück GRENZ.LAND eine bewegte Auseinandersetzung mit den Menschen der Region.

„GRENZ.LAND“ beschäftigt sich tänzerisch, bild- und klangreich mit dem Phänomen von Grenzen in unserer heutigen Gesellschaft – nicht nur als geografische Trennung zwischen Nationalstaaten, sondern auch innerhalb des eigenen Landes. Im Mittelpunkt stehen dabei

Aspekte wie Zugehörigkeit und Ausschluss sowie die Frage, mit welchen Grenzen sich insbesondere „Zugezogene“ konfrontiert sehen. Zu den untenstehenden Terminen werden keine Tickets benötigt. Der Eintritt ist frei. (T: PR, F: © Erato Tzavara)

**Greifswald:** 7. & 8. August jeweils 19:30 Uhr, Vorplatz Pomm. Landesmuseum

**Stralsund:** 12. & 13. August jeweils 19:30 Uhr, Hafen

**Putbus:** 17. August um 19:30 Uhr, vor dem Theater

## GREIFSWALDER KULTURNACHT & SINGENDE BALKONE

Bereits zum 18. Mal bestreiten in diesem Jahr Greifswalder Vereine und Institutionen, Lokale, Initiativen und KünstlerInnen gemeinsam die Greifswalder Kulturnacht. Die diesjährige Kulturnacht findet am 11. September statt. Bis zum 5. Juli konnte sich jeder anmelden, der die Kulturnacht mitgestalten möchte. In den vergangenen Jahren organisierten verschiedene Akteure vom späten Nachmittag bis in die Nacht hinein etwa 80 Einzelveranstaltungen an über 50 Orten. Darunter waren Darbietungen im eigenen Haus als auch auf Straßen und Plätzen. Gezeigt werden sollen auch diesmal kurze Beiträge wie zum Beispiel Kurzfilme, Konzerte, Lesungen und Ausstellungen. (T: PR/MF, F: Hansestadt Greifswald)



## 10 PREMIEREN IN 2 MONATEN

Jetzt geht's im Theater Vorpommern wieder richtig los!



Das Theater Vorpommern eröffnet die Spielzeit 2020/21 mit einem regeleichten Premierenreigen. Zum Spielzeitstart im August und September sind gleich zehn neue Inszenierungen geplant. Als Mitte März die Theater schließen mussten, standen vier Premieren am Theater Vorpommern kurz bevor. Drei davon werden nun in angepasster Form im September auf die Bühnen in Stralsund und Greifswald kommen: „Nora“ von Henrik Ibsen,

„Das Abendland“ von Julie Maj Jakobsen und „Angst – Der Feind in meinem Haus“ nach dem Roman von Dirk Kurbjuweit. Claudia Lüftenerger widmet sich in dem biografischen Stück „The Kraut – Ein Marlene-Die-trich-Abend“ einer einzigartigen Stilikone (siehe Foto). Stralsund-Premiere des Stücks wird am 8. August gefeiert, in Greifswald wird „The Kraut“ am 15. August erstmals gezeigt. Alle Theaterpremieren und Konzerte der

Theater Vorpommern GmbH findet ihr online unter [www.theater-vorpommern.de](http://www.theater-vorpommern.de) (T: PR/MF, F: © Eva Humburg)

## STRALSUNDER KINDER GEBEN BUCHTIPPS FÜR DIE FERIEN

Die Sommerferien in unserem Bundesland dauern noch bis zum 1. August an. Bis dahin ist noch Zeit, das ein oder andere Buch in die Hand zu nehmen. Die Stralsunder Kinderbibliothek startete deshalb im Juni eine Aktion für die Leselust. Jedes Kind konnte und kann mit einem Foto seine Buchempfehlung preisgeben. Auf den Fotos, die der Kinderbibliothek geschickt werden können, sollte das eigene Gesicht nicht zu erkennen sein. Es kann auch mit gemalten oder gebastelten Hinweisen mehr von der Geschichte verraten werden. Alle Einsendungen werden an der Pinnwand in der Bibliothek ausgestellt. So ist hier beim nächsten Besuch ein neuer Buchtipp zu finden oder der eigene zu bewundern.

Weitere Informationen zur Ferienaktion gibt es online:  
[www.stadtbibliothek.stralsund.de/Kinderbibliothek/Ferienaktion](http://www.stadtbibliothek.stralsund.de/Kinderbibliothek/Ferienaktion)

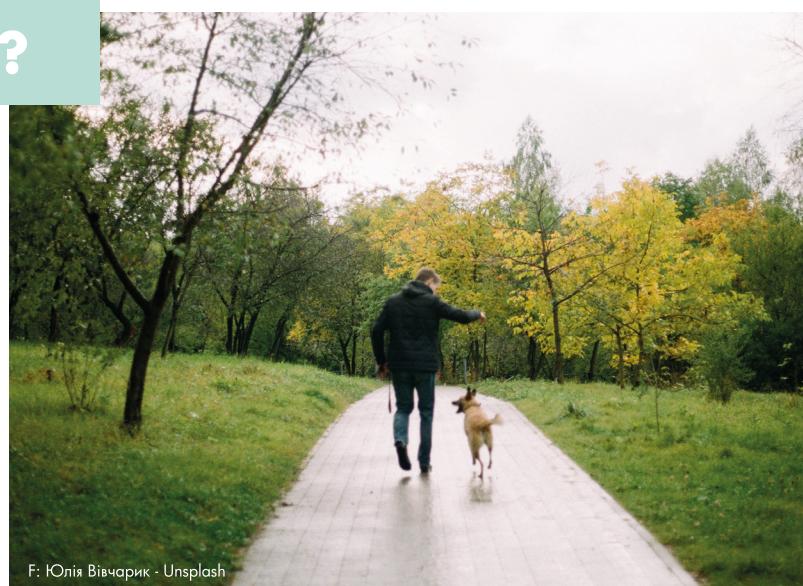
(T: PR/MF, F: Stadtbibliothek Stralsund)



## WIE MOBIL SIND DIE STRALSUNDER?

Wie viele Wege legen die EinwohnerInnen Stralsunds am Tag zurück? Diese und andere Fragen zur alltäglichen Mobilität lassen sich seit dem letzten Monat aus den Ergebnissen zum Forschungsprojekt „Mobilität in Städten – SrV 2018“ beantworten.

Am Forschungsprojekt, das in mehr als 120 deutschen Städten und Gemeinden durchgeführt wurde, beteiligte sich auch die Hansestadt. Im Rahmen des Projektes wurden Haushaltsbefragungen durchgeführt und durch die TU Dresden anonymisiert ausgewertet. In Stralsund wurden über 1.000 Personen befragt. Das Ergebnis: Im Schnitt legt eine Person in der Ostseestadt 3,6 Wege am Tag zurück. Die Durchschnittsperson ist insgesamt 63 Minuten unterwegs und legt eine Strecke von 4,9 Kilometern zurück. Besonders viele Menschen sind übrigens von 7:00 bis 8:00 Uhr und von 15:30 bis 16:30 Uhr in Stralsund unterwegs. (T: Hansestadt Stralsund)



F: Іолія Вівчарик - Unsplash

## GROÙE STIMMEN LADEN ZUM MITSINGEN EIN TENÖRE4YOU IN DER KULTURKIRCHE ST. JAKOBI



Toni Di Napoli und Pietro Pato sind bereits aus Fernsehauftritten bekannt. Die Tenore laden im Juli alle Besucher zu einem spektakulären Mitsingkonzert ein, in dem Künstler und Publikum zu einem Chor verschmelzen. Gleichzeitig präsentieren die Tenore4you selbst in diesem Konzert einige Lieder in perfekter Pop-Klassik Mischung mit grandiosem Livegesang in italienischem Gesangsstil. Eine Lichtshow unterstreicht Welthits aus Pop, Klassik, Musical & Filmmusik wie "You Raise Me Up", "Volare" und "Let It Be". Um das Publikum aktiv einzubinden werden alle Texte angezeigt. Ein Erlebnis mit Gänsehautversprechen - am 21. Juli um 20:00 Uhr in der Kulturkirche St. Jakobi in Stralsund.

Kartenbestellung unter Tel: 01805 - 565 465 oder in der Tourismuszentrale Stralsund sowie online über Eventim.

(T: PR/MF, F: © Christian Weißkirchen)

## GREIFSWALDER MUSEUM LÄDT BALD ZUM SCHLEMMEN EIN

Derzeit ist die Museumsgastronomie des Pommerschen Landesmuseums in Greifswald wegen eines Inhaberwechsels und notwendiger Umbaumaßnahmen geschlossen. Das Marell Museumscafé, welches zuvor hier bewirtete, stellte Ende März seinen Betrieb ein. Inzwischen steht fest, wie es weitergeht. Ein neues gastronomisches Angebot wird die Besucherinnen und Besucher des Pommerschen Landesmuseums 2021 erwarten: **Natürlich Büttner's**. Ines und Antje Büttner, die Inhaberinnen von Büttner's Restaurant in Wieck, übernehmen die Museumsgastronomie mit einem neuen Konzept. "Ein Gewinn fürs Museum!" so Dr. Uwe Schröder, Direktor des Pommerschen Landesmuseums. Die Büttners werden dafür auch den Klostergarten mitsamt den beiden historischen Backöfen einbinden.



(T&F: PR Pommersches Landesmuseum)



## STRALSUNDER AIRLINE DARF WIEDER STARTEN

Die Flugzeuge der Stralsunder Fluggesellschaft Sundair heben ab dem 1. Juli wieder von ihren Heimatbasen Kassel, Bremen, Dresden sowie Berlin-Tegel zu Urlaubszielen am Mittelmeer, dem Schwarzen Meer sowie am Atlantischen Ozean ab. Reisende können sich auf die griechische Sonne in den Destinationen Kreta, Kos, Rhodos sowie Korfu freuen. Am Schwarzen Meer laden die Strände in Varna und Burgas zur Erholung ein. Ebenfalls im neuen Sommerflugplan steht die türkische Riviera mit Antalya. In Spanien bedient Sundair die vielfältige Kanareninsel Fuerteventura, sowie die Lieblingsinsel der Deutschen: Mallorca.

„Wir freuen uns darauf unsere Gäste schon bald wieder in ihren wohlverdienten Urlaub fliegen zu können. Es war uns wichtig, dass bei der

Erstellung des neuen Sommerflugplans unseren Passagieren eine breite Vielfalt an Destinationen zur Erholung oder für den Aktivurlaub angeboten werden. Wir werden im Laufe des Sommers weitere Ziele des ursprünglichen Angebots sowie Erweiterungen von Frequenzen prüfen“, so Marcos Rossello, Geschäftsführer der Sundair GmbH.

An Bord aller Sundair Flüge gilt zunächst für Gäste sowie für die Kabinenbesetzungen eine Mund-Nasenschutz-Pflicht. Weiterhin wurden die Ein- und Aussteigeprozesse angepasst. Dies bedeutet ein Einstieg in kleineren Gruppen und eine erhöhte Anzahl an Bussen. Zudem erfolgt eine intensive Reinigung der Oberflächen nach den Flügen.

(T&F: PR Sundair)

## MARINEMUSEUM MIT NEUEM AUßenbereich



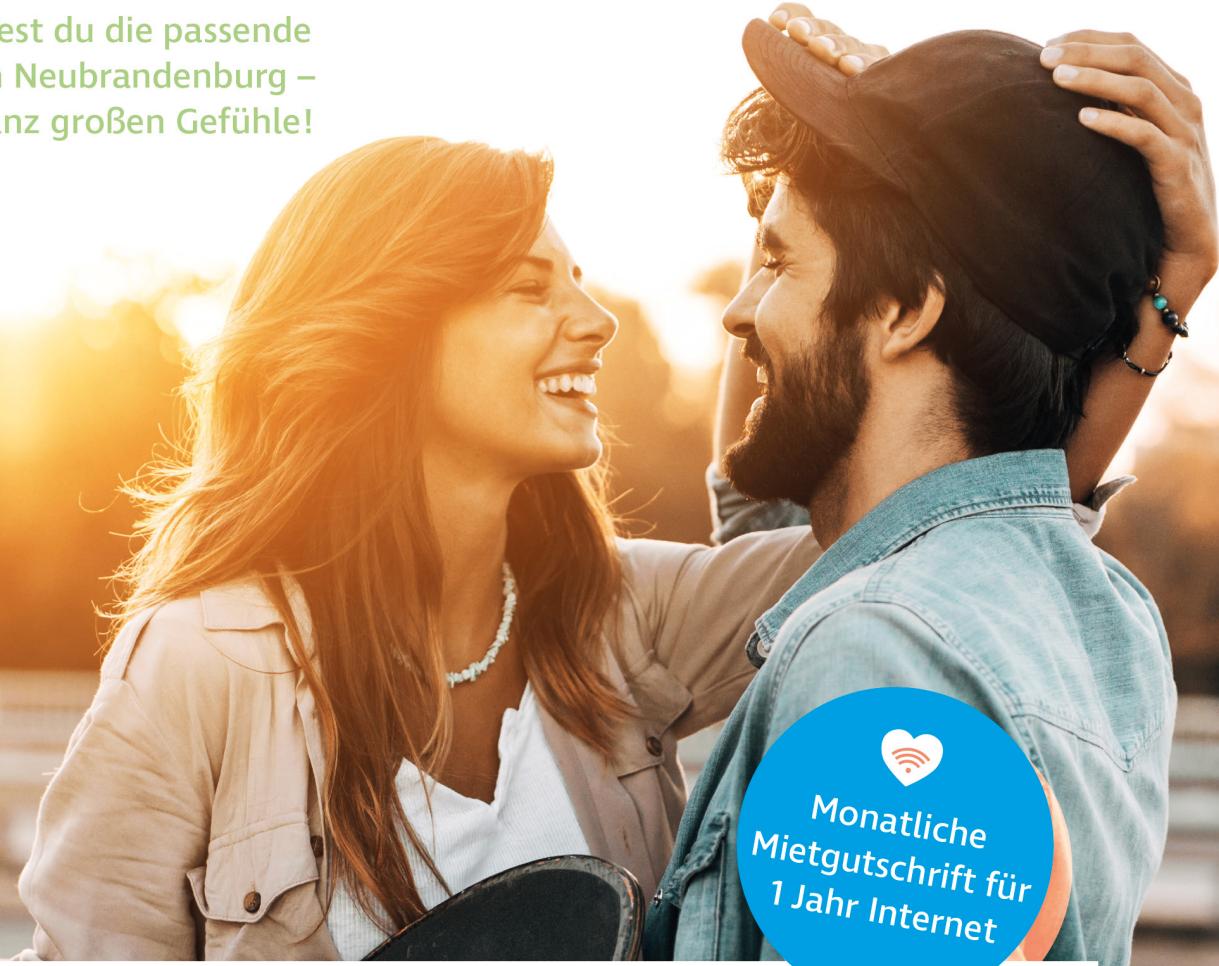
Seit dem 2. Juni wird auf der Insel Dänholm Marinegeschichte wieder erlebbar gemacht. Auf dem Außen Gelände wurden neue Beschriftungstafeln (in Deutsch und Englisch) eingesetzt, die über maritime Objekte informieren. Beispielsweise können die Besucherinnen und Besucher erfahren, wozu die 17 Tonnen schwere „Seekuh“ eingesetzt wurde (s. Foto links).

Bis Ende Oktober besteht die Möglichkeit, Museumsstücke von Dienstag bis Sonntag zwischen 10 und 17 Uhr im Marinemuseum zu bestaunen.

(T: Hansestadt Stralsund, F: Jörn Lehmann / STRALSUND MUSEUM)



Bei uns findest du die passende  
Wohnung in Neubrandenburg –  
für deine ganz großen Gefühle!



# Herzraumflimmern

**Du magst das Kribbeln im Bauch?**



Du überlegst in Neubrandenburg deine Ausbildung zu starten, ein Studium zu wagen oder mit einem neuen Job den Anker auszuwerfen? Neben interessanten Jobperspektiven bietet die Vier-Tore-Stadt deinen Rückzugsort für die wirklich wichtigen Dinge. Wir helfen dir bei der Herausforderung, die passenden vier Wände zu finden.

Zum Einzug in die neue Wohnung erhältst du eine monatliche Mietgutschrift für dein Highspeed-Internet mit dem Produkt „fitflat basic 25“ – vorausgesetzt du möchtest mindestens ein Jahr lang in deinem neuen Zuhause wohnen. Aber wir wissen, diese Mission ist für dich eine Herzensangelegenheit!



**NEUWOGES**  
Herzraumflimmern

Tel. 0395 450 1 333  
Mobil 0170 450 1 888  
[herzraumflimmern@neuwoges.de](mailto:herzraumflimmern@neuwoges.de)  
[www.herzraumflimmern.de](http://www.herzraumflimmern.de)

## GRAFFITI, FOTOKUNST & LIVEMUSIK



Ab dem 4. Juli präsentieren sich auf dem Neubrandenburger Boulevard Graffitikünstler, Maler und Fotografen in einer besonderen Form der „Street-Art-Ausstellung“. Hierzu werden auf der Turmstraße mehrere Street-Art-Wände aufgestellt, die künstlerisch gestaltet wurden. Drei Flächen bleiben für die Besucher reserviert: Hier kann sich am 4. Juli von 10 bis 16 Uhr unter künstlerischer Anleitung jeder ausprobieren, der Spaß an Farbe und Gestaltung hat. Jeden Samstag im Juli gibt es außerdem Live-Musik mit Marshall und Bert Wenndorff. An der Aktion nehmen unter anderem Bernd Lasdin, Thomas Oppermann, Steffen Peter, Heiko Kühl und Tom Wollenberg teil. Initiatoren sind die NEUWOGES, Werbegemeinschaft Neubrandenburger Innenstadt e.V., RWN Art e.V. und die Mecklenburgische Versicherungsgruppe. (T: PR, F: Adobe Stock)



## KURT KRÖMER IST JETZT SPÄTER GESTRESST

Das Concertbüro Zahlmann hat neue Termine für die Live-Tournee von Kurt Krömer bekannt gegeben. Die Show in Neubrandenburg war ursprünglich für den 21. März geplant. Ausgewichen wird nun auf den 24. September 2020. Alle Karten behalten ihre Gültigkeit und müssen nicht umgetauscht werden. Das aktuelle Programm des Kabarettists heißt "Stresssituationen". Mit seiner scharfen Zunge äußert er sich zynisch und auf derart trockene Art und Weise komisch, dass im Publikum das laute Lachen oftmals erst nach einem saalfüllenden Raunen folgt. Krömer ist ein fein gezeichneter Charakter in funktiger Retrokleidung: ein Punk im Körper eines Sparkassenangestellten. Seit 25 Jahren steht Kurt Krömer auf der Bühne. Für seine Liveprogramme erhielt er zahlreiche Preise, unter anderem den Deutschen Comedypreis und den Deutschen Kleinkunstpreis.

(T: MF/PR, F: Chris Noltekuhlmann)

**Du bist ein Original,**  
gib dich nicht mit  
weniger zufrieden

Nachschalldämpfer

30 % Rabatt<sup>1</sup>

Vom 01.07.2020 bis zum 31.08.2020 Rabatt-Vorteil für das abgebildete Volkswagen Original Teil nutzen. So bleibt Ihr Volkswagen ein Original.

<sup>1</sup> Der ausgewiesene Rabatt-Vorteil gilt einmalig für das aufgeführte Volkswagen Original Teil exklusive Einbau. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gültig vom 01.07.2020 bis 31.08.2020.



Ihr Volkswagen Partner

**Autohaus Grützner GmbH**

Birnenstraße 1, 17033 Neubrandenburg

Tel. +49 395 367770, <http://www.vw-gruetzner.de>

**arko**

**VERSCHENKEN SIE SÜSSE KLEINIGKEITEN ZUM SCHULANFANG**

Wir befüllen für Ihre Schützlinge die Schultüten individuell mit leckeren Süßigkeiten und vielen anderen Überraschungen!

**MARKTPLATZ-CENTER**  
Neustrelitz  
Tel. 0395 5823452

**arko GmbH** · Dr.-Hermann-Lindrath-Str. 28 · 23812 Wahlstedt

**Neustrelitz**  
Tel. 03981 203160



# Große Schulaktion

bis zum 14. August



Faszination Schreiben & Sitzen

Unser gut gelautes Team  
stellt die Schulsachen Ihres Kindes  
gerne vor Ort zusammen.

Beim Kauf eines  
Online Füller Air  
**für nur 9,95 €**  
gibt es 1x Patronen &  
einen Tintenkiller gratis



- Kompletter Schulbedarf
- Einschlagsservice
- Entscheidungshelfer für die passenden Farben der Hefter für jedes Fach in Absprache mit den Fachlehrern vieler Schulen
- Viele Materialien auch in Recycling-Qualität verfügbar
- Stempelanfertigung mit dem Namen des Kindes
- Linkshänder-Ausstattung
- Gefüllte Schulbox für unsere Schulanfänger ab einem 20,00 € Einkaufswert GRATIS!
- Überraschung ab 20,00 € Einkauf

Kleine Wollweberstraße 19/21 | Neubrandenburg  
Telefon: (0395) 58 22 90-8



## TERRATOPIA IN NEUBRANDENBURG & GREIFSWALD

### von Spinnen, Schildkröten und Krokodilen

"Die ersten Spinnen waren schon vor 500 Millionen Jahren Bewohner der Erde. Im Laufe von 100 Millionen Jahren entwickelten sich aus einer Gruppe der Amphibien die ersten Reptilien, die besser für das Leben an Land gerüstet waren. Die älteste Reptilienart sind die Schildkröten und Krokodile." So heißt es auf der Internetseite von "Terratopia". Normalerweise öffnet die Reptilienwelt in Berlin Köpenick die Pforten für ihre Gäste, darunter auch viele Schulklassen. Nun kommt die Ausstellung mit vielen lebendigen Tieren der Terraristik auch für ein paar Tage in unsere Region. Die größte mobile Reptilien-und-Spinnen-Zeltausstellung Deutschlands hat unter anderem 50 verschiedene Vogelspinnenarten, Skorpione, Schlangen und Echsen im Gepäck. Aber auch die Riesenschildkröte Samy freut sich auf euren Besuch. Das geschulte Personal gibt zu jeder Stunde interessante Informationen über die Tiere weiter. Außerdem haben Gäste die Möglichkeit, das ein oder andere Tier sogar anzufassen. Absolute Premiere für Neubrandenburg und Greifswald! (T: MF, F: Jesper Aggergaard & David Clode - Unsplash)

**NEUBRANDENBURG 24.07. BIS 02.08. & GREIFSWALD 07.08. BIS 16.08.**

DO bis SA von 14 bis 19 Uhr durchgehend geöffnet

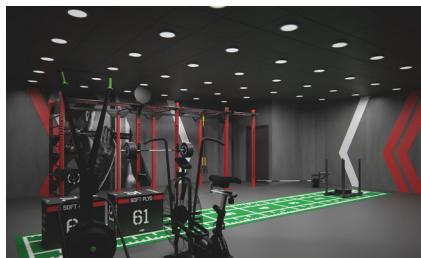
SO von 11 - 18 Uhr durchgehend geöffnet

MO/DI/MI Ruhetage

Do. Superaktionstag 5€ pro Person

Fr. Familientag Erwachsene Zahlen Kinderpreise

## MACH DICH STÄRKER! CLEVER FIT AB 1. JULI MIT NEUEM ANGEBOT



Aufatmen: Seit dem 25. Mai durften Fitness Studios in Mecklenburg-Vorpommern wieder öffnen. Doch das Team von Clever fit Neubrandenburg arbeitet hochtourig an einem neuen Angebot für alle Sportfreaks und Freunde: Das CleverCross Gym: Auf dem neu gestalteten "Spielplatz" sollen so viele Körper- und Muskelpartien wie möglich angeregt werden. Das funktionale Ganzkörpertraining beinhaltet Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit und Genauigkeit. Mit neuen Geräten wie Kettlebells, Battling Ropes, dem TRX Suspension Trainer und dem Assault Airbike bist du bestens ausgestattet. Mit top Beratung vor Ort kann nichts mehr schief gehen. Am 1. Juli darf das Clever Cross Gym eröffnen. Steige jetzt ein und nutze das Sommerangebot des Clever fit ALL Inklusive für nur 19,90€ pro Monat ab dem 1. Juli 2020. Mach dich stärker - JETZT! (T: MF, F: PR)

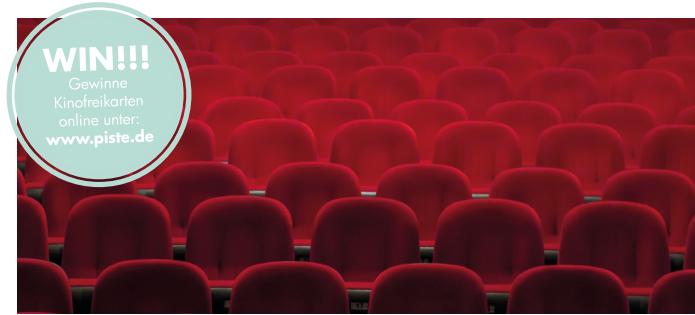




## TRIATHLON STRALSUND AUF 2021 VERSCHOBEN

Lange Zeit hat das Organisationsteam um Maik Hofmann gehofft und organisiert – doch nun steht fest: So wie zahlreiche andere Sportveranstaltungen fällt auch der für den 30. August geplante 2. Triathlon Stralsund der Pandemie zum Opfer. „Wir waren bis zur letzten Minute positiv gestimmt“, sagt Maik Hofmann betrübt. „Wir haben uns im Team immer wieder beraten, haben diskutiert und mit den Behörden gesprochen. Doch nun mussten wir schweren Herzens einsehen, dass ein gesicherter Ablauf unseres Triathlons einfach nicht garantiert werden kann.“ Allein mit den Teilnehmern und Helfern wären weit mehr als 1000 Menschen beim Triathlon dabei gewesen – und damit zu viele für die derzeitigen Bestimmungen. Dazu wären keine Zuschauer erlaubt gewesen. Doch vermutlich hätte kaum ein Sportler Spaß am Wettkampf, wenn seine Angehörigen und Freunde dem Wettkampf fernbleiben müssten. Trotz der großen Unterstützung und Bereitschaft der Ämter und Behörden auf Stadt- und Kreisebene kann zum derzeitigen Zeitpunkt niemand eine hundertprozentige Genehmigung erteilen.

Hofmann bestätigte den 29. August 2021 als neues Austragungsdatum für den 2. Triathlon Stralsund. (T: Hansestadt Stralsund)



## ENDLICH WIEDER IM FILMFIEBER CINESTAR-KINOS ÖFFNEN

Nach der mehrmonatigen Schließung kann das CineStar u.a. in Neubrandenburg und Waren (Müritz) wieder Gäste empfangen. In Waren öffnete das Kino am 25. Juni, in Neubrandenburg ist es am 9. Juli soweit. Tickets für das Haus in der Vier-Tore-Stadt können online ab dem 8. Juli gebucht werden. Der Spielplan bietet bereits in der ersten Woche (*NB: vom 9. bis zum 15. Juli*) die gesamte Bandbreite toller Kinounterhaltung: Vom Family Entertainment wie in „Onward“ über Horror wie in „Der Unsichtbare“ bis hin zu entspannter Unterhaltung: - In diesem Repertoire findet jeder Kino-fan seinen Wunschfilm. Du hast Lust auf großes Kino? Dann nimm online unter [www.piste.de](http://www.piste.de) am Gewinnspiel teil und gewinne mit etwas Glück 2 von insgesamt 20 Freikarten!

Alle Gäste werden gebeten, sowohl ihre Tickets als auch ihre F&B Menüs vorzugsweise online zu kaufen. So werden Wartezeiten vermieden. Zur Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 Metern wurde die Platzvergabe im Buchungssystem entsprechend angepasst. (T: PR CineStar / MF)

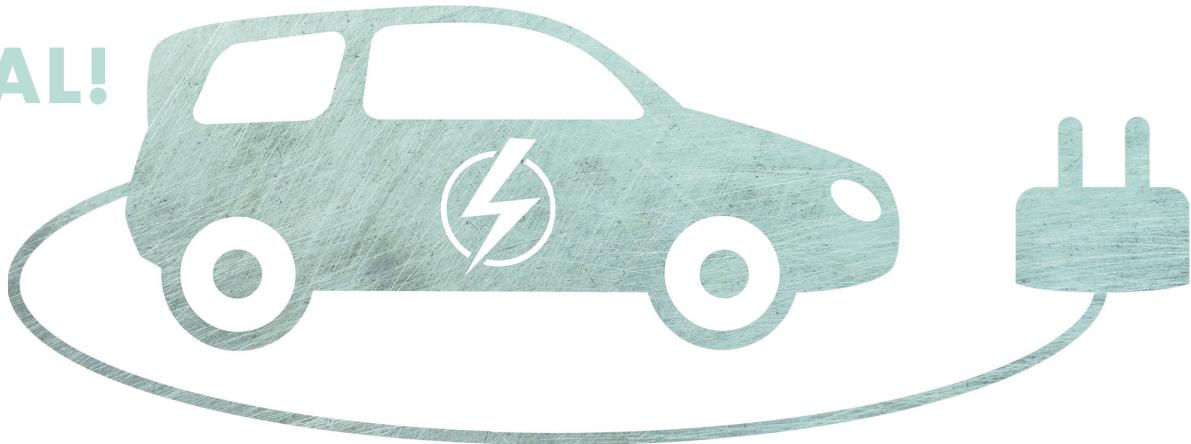
SCHÖN  
TRIFFT  
*regional*

Unsere elegante 1-Liter-Glasflasche  
im handlichen 6er-Kasten.

Die Quelle unserer Kraft. Seit 1908.



## E-GAL!



## DANK ERGO SORGENFREI MIT DEINEM E-MOBIL UNTERWEGS

2020 ist ein außergewöhnliches Jahr. Die Nachbarn haben jetzt einen Hund, deine besten Freunde sind inzwischen alle verheiratet und du freust dich über deinen neuen elektrischen Pkw. Doch was musst du bei der Versicherung des Wagens beachten?

Die ERGO-Versicherung bietet für alle versicherten e-Fahrzeuge zusätzliche Leistungen, die jede Fahrt mit dem Elektrowunder zu einem Sorgenfrei-Trip machen. Spare zum Beispiel satte 10 Prozent auf deinen Beitrag mit dem „Öko-Bonus“ und fühl' dich sicher mit dem Rund-um-Schutz, der eine Allgefahrendckung für deinen Akku beinhaltet. Dein neues Gefährt ist bei der ERGO außerdem vor Folgeschäden durch Tierbisse sowie durch einen Kurzschluss versichert. Du hast Angst davor, dass der Akku deines e-Mobils vorzeitig schlapp macht und keine Ladestation in Sicht ist? Deine Versicherung sorgt auch dafür, dass du bis zur nächsten Ladestation abgeschleppt wirst. Das alles ist automatisch im Tarif für Elektro- oder Hybridfahrzeuge mitversichert. Jetzt können dir wirklich alle Fragen und Sorgen zur e-Mobilität EGAL sein.



### Wenn alles wie von selbst läuft.

Die ERGO Kfz-Versicherung macht das Leben leichter: weil Sie sich um nichts kümmern müssen – und im Ernstfall keine bösen Überraschungen erleben. Denn bei uns sind viele wichtige Leistungen automatisch enthalten.



Geschäftsstelle  
**Nico Klose**

Johannesstr. 15a  
17034 Neubrandenburg  
Tel 0395 4691398  
nico.klose@ergo.de  
www.nicoklose.de

**ERGO**

## WUSSTEST DU,...

...dass 2019 so viele Elektroautos zugelassen wurden wie nie zuvor? Insgesamt waren es rund **63.300 Pkw** mit reinem Elektroantrieb.

Die Anzahl der Neuzulassungen von Elektroautos hat sich seit 2015 fast verdreifacht.

Knapp **240.000** Autos in Deutschland haben einen **Hybridantrieb**.

Der Renault Zoe ist mit über **21.000** Exemplaren das am häufigsten neu zugelassene e-Mobil.

Den ersten Elektrowagen gab es schon Mitte des 19. Jahrhunderts. 1888 landete dann ein vierrädriges kutschenartiges Gefährt auf deutschen Straßen. Der in Deutschland produzierte „Flocken Elektrowagen“ gilt als erstes vierrädriges Elektroauto der Welt.

Für reine Elektroautos und Hybride wurden beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle bisher knapp **180.000 Anträge** auf eine bis zu 6000 Euro hohe Förderung für Elektroautos und Hybride eingereicht.

Nach Bremen (920) ist Mecklenburg-Vorpommern das Bundesland mit den derzeit wenigsten Förderanträgen (1.424).



## 15 JAHRE IN NEUBRANDENBURG: RENTAS MIETGERÄTE

Am 1. Juli 2005 eröffnete Wolfgang Fischbach in einem auffälligen gelben Container vor dem ehemaligen toom-Baumarkt in der Johannesstraße seine „Werkzeugvermietung für Bau, Heim und Garten“. Mit einem umfangreichen Sortiment an Maschinen und Geräten sowie vielen angebotenen Dienstleistungen, begann die Selbstständigkeit als RENTAS-Franchisenehmer und damit als Partner eines deutschlandweit tätigen Franchisesystems mit derzeit 45 Service-Centern.

„Es war nicht leicht diese Dienstleistungen in Neubrandenburg und Umgebung an den „Mann“ bzw. an die „Frau“ zu bringen!“, so der Unternehmer. Nach und nach jedoch wurden die professionellen Mietgeräte und der Service geschätzt, viele Projekte der Kunden erfolgreich begleitet und der Kundenstamm wuchs.

Das Sortiment an Mietgeräten und Dienstleistungen konnte in den Folgejahren ständig erweitert und verbessert werden. Auch der Generationenwechsel ging erfolgreich vonstatten, denn seit 2019 hat Hannes Fischbach das Ruder übernommen, vieles verändert, aber auch Bewährtes beibehalten. Mehr Infos: [www.rentas.de-rentas-service-center/in/17034-neubrandenburg/](http://www.rentas.de-rentas-service-center/in/17034-neubrandenburg/) (T&F: PR)



## DIE KULTURSZENE SIEHT ROT: NIGHT OF LIGHT

Mister DJ, put on the red light! In der Nacht zum 23. Juni erstrahlten Baudenkmäler, Plätze und Eventlocations bundesweit in rotem Licht. Mit der Aktion „Night of Light“ wollte die deutsche Veranstaltungsbranche auf die wirtschaftlichen Folgen durch die Corona-Einschränkungen aufmerksam machen. Mehr als 8000 Gebäude und Plätze wurden in Deutschland angestrahlt, darunter auch Teilnehmer aus unserer Region. So wurde unter anderem das Anklamer Rathaus rot beleuchtet, in Neubrandenburg das Haus der Kultur und Bildung (siehe Foto) und in Waren die Freilichtbühne, die 2020 keine Müritz-Saga zeigen wird. (T&F: MF)



7.000,- €\* (!) NACHLASS AUF ALLE BEI UNS VERFÜGBAREN OPEL-ASTRA-AKTIONSAUFAHRZEUGE – OHNE „WENN & ABER“!



Die aufregendste Zeit liegt nun hinter uns und gemeinsam haben wir Corona fast bewältigt! Jetzt starten wir wieder durch und haben für Sie folgendes Angebot geschnürt:

- Bei Erwerb eines neuen Opel Astra, den wir extra für Sie mit einer Tageszulassung versehen haben, bedanken wir uns mit einem

### Bonus von 7.000,- €!

- Die Aktion ist begrenzt bis zum 30.06.2020.
- Das Angebot gilt für 5-Türer und Kombi.
- Solange der Vorrat reicht.
- Sie können bar kaufen, leasen oder finanzieren.

So funktioniert's:

Ihr neuer Wunsch-Astra kostet z. B. 24.000 € - Sie zahlen nur 17.000 €!

Sie möchten außerdem Ihren jetzigen Gebrauchtwagen in Zahlung geben, der z. B. 8.000 € wert ist - Sie zahlen nur noch 9.000 € hinzu! Zögern Sie nicht! Ihr persönliches Angebot mit allen Details wartet auf Sie! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

#### Opel Corsa

10.975 km Gebrauchtwagen, Scheckheft gepflegt, EZ 02/2018, 1 Fahrzeughalter, 90 PS Schaltgetriebe, Benzin, Beheizbares Lenkrad, Sitzheizung, Einparkhilfe, Alufelgen, Nebelscheinwerfer, Touchscreen, LED-Tagfahrlicht u.v.m.



nur 10.900 €

**UPE 17.900 €**

**Minus 7.000 € =**

#### Opel Karl Rocks

5.484 km, Gebrauchtwagen, Scheckheft gepflegt, EZ 06/2019, 1 Fahrzeughalter, 73 PS Schaltgetriebe, Benzin, Beheizbares Lenkrad, Alufelgen, Klimaanlage, Touchscreen, Sitzheizung, Freisprecheinrichtung, Lederlenkrad, ESP u.v.m.



nur 10.915 €

**UPE 16.415 €**

**Minus 5.500 € =**

#### Opel Adam Jam

7.635 km, Gebrauchtwagen, Scheckheft gepflegt, EZ 05/2018, 1 Fahrzeughalter, 87 PS Schaltgetriebe, Benzin, Beheizbares Lenkrad, Sitzheizung, Alufelgen, Touchscreen, Einparkhilfe, Freisprecheinrichtung, Regensensor, Elektrische Seitenspiegel u.v.m.



nur 10.900 €

**UPE 17.900 €**

**Minus 7.000 € =**

#### Opel Crossland X

5.725 km, Gebrauchtwagen, Scheckheft gepflegt, EZ 05/2018, 1 Fahrzeughalter, 131 PS Schaltgetriebe, Benzin, Beheizbares Lenkrad, Sitzheizung, Alufelgen, Nebelscheinwerfer, Einparkhilfe, Sensors vorne, Spurhalteassistent, Einparkhilfe, Notrusystem u.v.m.



nur 16.900 €

**UPE 23.900 €**

**Minus 7.000 € =**

#### Opel Corsa Edition

15.88 km, Gebrauchtwagen, Scheckheft gepflegt, EZ 01/2020, 1 Fahrzeughalter, 101 PS Schaltgetriebe, Benzin, Beheizbares Lenkrad Einparkhilfe Einparkhilfe Kamera Sitzheizung Regensensor Spurhalteassistent Verkehrszeichenerkennung DAB-Radio u.v.m.



nur 17.450 €

**UPE 23.950 €**

**Minus 6.500 € =**

#### Opel Mokka

10.725 km, Gebrauchtwagen, Scheckheft gepflegt, EZ 07/2018, 1 Fahrzeughalter, 140 PS Schaltgetriebe, Benzin, Beheizbares Lenkrad, Sitzheizung, Nebelscheinwerfer, Einparkhilfe, Klimaautomatik, Alufelgen, Regensensor, Touchscreen u.v.m.



nur 17.900 €

**UPE 26.900 €**

**Minus 9.000 € =**

\* Irrtümer & Zwischenverkauf vorbehalten. Die Neuwagen werden extra für Sie mit einer Tageszulassung versehen. Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle in l/100 km, innerorts 8,8 - 5,8; außerorts: 6,0 - 4,0; kombi: 7,0 - 4,6; Co2-Emissions: 162 - 106 g/km; Effizienzklasse: C - D. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO2-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch und die CO2-Emissionen neuer Personenkraftwagen entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und bei der DAT Deutsche Automobil Treuhand GmbH, Helmuth-Hirth-Str. 1, D-73760 Ostfildern unentgeltlich erhältlich ist. Angebote gültig bis 30.06.2020

  
**Lindenberg**  
NEUBRANDENBURG

  
**30 Jahre**  
**AUTOBAU**  
**LINDENBERG**

Autobau Lindenberg GmbH · Neustrelitzer Str. 12 · 17033 Neubrandenburg · Tel. 0395 367 000

Autobau Tollensetal · Gewerbehof 4 · 17087 Altenfreptow · Tel. 03961 25850

Autobau Anklamer Tor · Anklamer Str. 4 · 17098 Friedland · Tel. 039601 21403

Automobile Dust · Anklamer Str. 32 · 17489 Greifswald · Tel.: 03834 8937-0

[www.auto-lindenberg.de](http://www.auto-lindenberg.de)



## SOMMER FÜR DEINE GESCHMACKSKNOSPEN

Die Theke wird gerade frisch gefüllt, als wir zu Gast im mediterranen Steakhaus "Oliva" sind. Getrocknete Tomaten, gefüllte Paprika, Oliven, Mozzarella - Bei diesem Anblick vergisst man fast, dass der Sommerurlaub im Süden für dieses Jahr gestrichen wurde. Leckere und bunte Zusammenstellungen der Köstlichkeiten bekommt ihr für 19,95 € beim "Tapas-Abend All You Can Eat" in der Vierrademühle Neubrandenburg. Wer sich das südliche Flair auf Balkonien gönnen möchte, kann die Platten auch telefonisch bestellen und vor Ort abholen.

Neben diversen Tapas bietet das Haus von warmen über kalten Speisen bis hin zu süßen Desserts wie der spanischen Crema Catalana alles an,

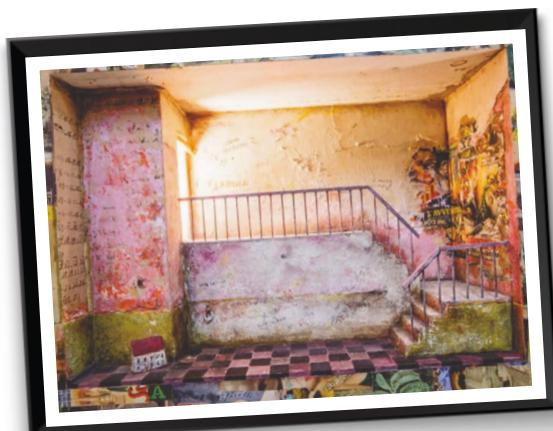
was du für einen kurzen Gedankenurlaub brauchst. Cremig-herzhafte Käsesorten, saftiger Schinken, Grillgemüse und Wein: Da spürt man fast die spanische Sonne auf der eigenen Haut. Gerichte vom Menü sowie alle Frühstücksangebote bekommst du jederzeit ohne Voranmeldung. Sonderbestellungen und Reservierungen können gerne telefonisch und per WhatsApp vorgenommen werden.

### Oliva - Das mediterrane Steakhaus

in der Vierrademühle - Jahnstraße 3a

Tel.: 0395 - 379 986 1

Mobil: 0176 - 238 301 26



## AUSSTELLUNG IN NEUSTRELITZ NOCH BIS ZUM 26. JULI

„Jedes Werk ein Abenteuer“, so lautet die aktuelle Ausstellung der Galerie für gegenwärtige Kunst in der Alten Kachelofenfabrik Neustrelitz und es gibt keinen treffenderen Titel für die nun ausgestellten Werke der beiden Künstler Pino Polimeno und Klaus Sommerfeld. In den Werken beider Künstler werden atmosphärische Welten aufgeschlossen, die bereits für den Betrachter in der visuellen Erkundung so manches Abenteuer eröffnen. Mit der Ausstellung feiert die Galerie für gegenwärtige Kunst ihr Comeback. Sie ist täglich noch bis zum 26. Juli von 17 bis 22 Uhr und Samstag und Sonntag auch zwischen 12 und 14 Uhr zu besichtigen. (T&F: MF)



## HEIRATEN IN STRALSUND: SOGAR IM ZOO MÖGLICH!

„Wir sind Zoofreunde und haben im Norden eine zoologische Einrichtung gesucht, in der wir uns trauen lassen können,“ so Braut Michaela Hein, „und als wir sahen, dass Stralsund den einzigen Zoo in Deutschland hat, in dem man in einer Mühle heiraten kann, konnte uns nicht einmal Corona aufhalten, um unseren Traum in die Tat umzusetzen.“ Michaela und Thorsten Hain aus dem bayrischen Nürnberg haben den weiten Weg auf sich genommen, um eines der ersten Paare zu sein, welches die seit Mai diesen Jahres neue Außenstelle des Standesamts in Stralsund nutzt, um den Bund fürs Leben zu schließen. Die Mahnkesche Mühle stand nach ihrer Stilllegung in beklagenswertem Zustand in der Nähe des Rügendarms und wurde bereits 2012 als neues Wahrzeichen im Zoo Stralsund wieder aufgebaut. (T&F: Hansestadt Stralsund)



## ALOHA SUP gibt es auch an der Ostsee?

Seit dem Herrentag hat ALOHA SUP am Tollensesee wieder geöffnet. Die Beachbar mit Boardverleih am Brodaer Strand eröffnete in diesem Jahr in der fünften Saison, die schon jetzt ganz anders ist als die bisherigen. An der Location fanden bis 2019 regelmäßig Veranstaltungen wie das Bürgerpicknick und Strandparties mit DJ statt. Die Betreiber von ALOHA SUP hoffen darauf, zumindest am Ende der Saison einige Veranstaltungshighlights für ihre Gäste präsentieren zu dürfen. Bis dahin kannst du hier natürlich weiterhin deine Drinks und das lang ersehnte Eis zu dir nehmen und dir währenddessen die Neubrandenburger Sonne in einem der Liegestühle auf den Bauch scheinen lassen.

Wusstest du eigentlich, dass du ALOHA SUP sogar mit an die Ostsee nehmen kannst? Die aufblasbaren Boards, die sich übrigens auch für Yogaübungen auf dem Wasser eignen sollen, werden für 40,00€ pro Tag ausgeliehen, sodass du sie auf einen Kurztrip an deinen Lieblingsstrand mitnehmen kannst. (T: MF, F: PR)



In der Sommersaison 2019 war von Mindestabstandsregelungen bei ALOHA SUP noch nichts zu sehen.



### ALOHA SUP

Brodaer Strand im Kulturpark  
Seestraße 25 in Neubrandenburg  
Tel.: 0176 - 72744249



Bis auf wenige Restarbeiten sind die Bauarbeiten für das neue Greifswalder Stadtarchiv abgeschlossen. Lediglich einige Glastrennwände und Innentüren müssen noch eingebaut werden. Voraussichtlich im Juli wird die Klimaanlage im Gebäude eingeschaltet. Dann dauert es noch mehrere Wochen, bis die notwendigen raumklimatischen Bedingungen für das Archivgut erreicht sind. Bevor der Umzug der Bücher in mehreren Phasen erfolgt, haben auch die Greifswalderinnen und Greifswalder Gelegenheit, sich das neue Gebäude anzuschauen – bei einem Tag der offenen Tür im September. Der endgültige Abschluss der Möblierung und des Umzugs und damit die Eröffnung sind nach jetzigem Stand für Anfang 2021 vorgesehen. (T&F: Hansestadt Greifswald)



## KULTURZENTRUM ST.SPIRITUS: ZWISCHEN KONZERT & SOMMERTHEATER

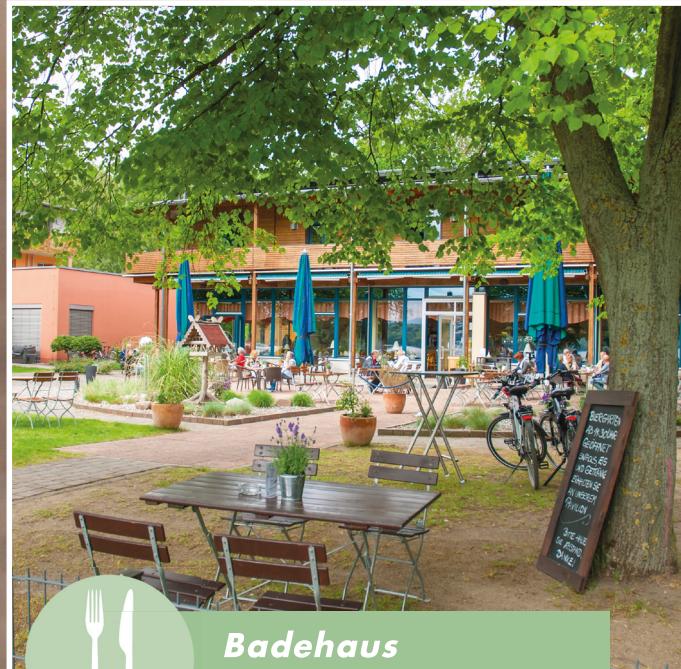
Nach den Einschränkungen kann auch das Sozio-kulturelle Zentrum St. Spiritus wieder für Veranstaltungen öffnen. Jeden Freitag in der Ferienzeit erwartet die kleinen und großen Figurentheaterfans ein tolles Stück aus der "Kinder-Sommertheater"-Reihe. Klassiker wie „Der Wolf und die sieben Geißlein“ von der Bühne „Ernst Heiter“ oder der „Fischer und sein Fru“ vom „Parktheater Edelbruch“ werden in erfrischenden Interpretationen dargeboten. Aber nicht nur kleine Gäste kommen auf ihre Kosten. Musikfans konnten seit April jeden Donnerstag Abend den Radiokonzerten lauschen. Nun können diese Konzerte mit Publikum stattfinden. Am 2. Juli gibt es Epic Folk Rock mit „Bad Penny“, am 16. Juli rocken die „Strittmatters“ (siehe Foto) und am 30. Juli spielen „In Ora Mundi“. Außerdem treten am 24. Juli „Die Guitarreros“ auf. (T&F: Hansestadt Greifswald / PR)

# SOMMERTERRASSEN

## Dein Platz an der Sonne

### Dein Ruhemoment auf der Sommerterrasse

War es nicht eine unangenehm lange, zermürbende Zeit ohne Biergärten, Picknicks und Freibad-Pommes? Glücklicherweise dürfen wir euch endlich zeigen, wo ihr ganz entspannt in der Sonne die Seele baumeln lassen könnt - mitten in der Stadt, mit den Füßen fast im Tollensesee oder im Grün des Kulturparks. Und das Beste: Ihr bekommt überall Leckereien, Kaloriensünden, erfrischende Drinks oder die Portion Koffein für Zwischendurch.



#### Badehaus

Parkstraße 3, Neubrandenburg

- + Ausblick auf den Tollensesee
- + große, offene Terrasse
- + mit Hotel verbunden



#### Augusta's

Am Augustabad 8, Neubrandenburg

- + windgeschützt & überdacht
- + Spielplatz für Kinder in der Nähe
- + direkt am Strand



#### Hafenstunde

Augustastrasse 7, Neubrandenburg

- + Ausblick auf den Yachthafen
- + unmittelbare Nähe zum Wohnwagenplatz
- + große Hochterrasse im Obergeschoss



#### Venezia Am See

Schillerstraße 42, Neubrandenburg

- + windgeschützt
- + mitten im Kulturpark
- + Ausblick auf die Oberbachbrücke

# SOMMERTERRASSEN



## La Paz

Windbergsweg 4, Neubrandenburg

- + im Kulturpark gelegen
- + große Terrasse, teilweise überdacht
- + Hotel in unmittelbarer Nähe



## 25 GRAD

Stargarder Straße 5, Neubrandenburg

- + Ausblick auf die St. Johannis Kirche
- + Nähe zum Bahnhof & zum Marktplatz
- + Shoppingmöglichkeiten in der Innenstadt



## Italy

Marktplatz, Neubrandenburg

- + zentral gelegen am HKB-Turm
- + Parkhäuser & Parkplätze verfügbar
- + viele Shoppingmöglichkeiten in der Nähe

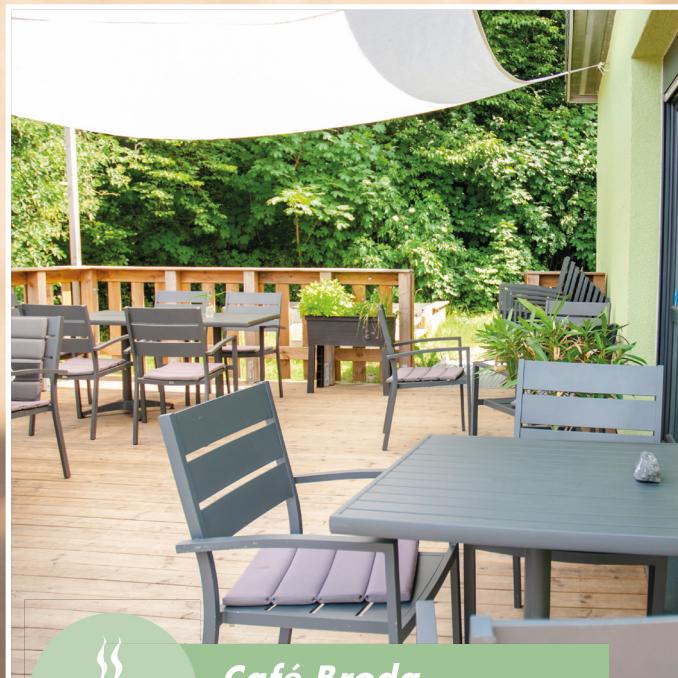


## Restaurant am Treptower Tor

Kleine Fischerstraße 3, Neubrandenburg

- + große offene Terrasse
- + zentral gelegen

# SOMMERTERRASSEN



## Café Broda

Oelmühlenstraße 2, Neubrandenburg

- + Strandbad fußläufig zu erreichen
- + Parkplätze vorhanden
- + Belvedere ca. 500 Meter entfernt



## ALOHA SUP

Seestraße 25, Neubrandenburg

- + Liegestühle für entspanntes Sonnenbaden
- + freier Ausblick auf den Tollensesee
- + Verleih von Stand Up Paddel & Boards



## JustMyPizza

Johannesstraße 13F, Neubrandenburg

- + offene, moderne Terrasse
- + Parkplätze vorhanden
- + Pizza, Burger, Limos & Co.



## Zollhaus

Treptower Straße 39, Neubrandenburg

- + zwei Außensitzbereiche
- + direkt am Treptower Tor
- + Oberbach nur 3 Minuten Fußweg entfernt

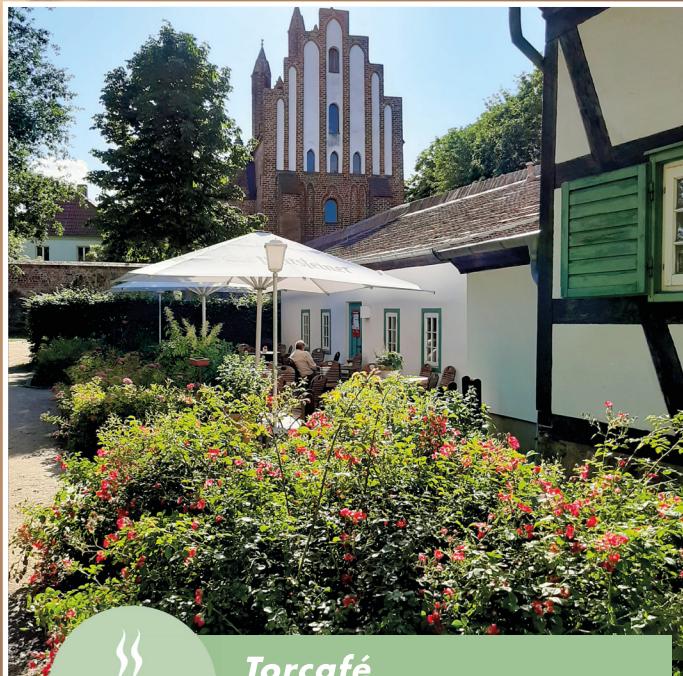
# SOMMERTERRASSEN



## Güterbahnhof

Am Güterbahnhof, Neubrandenburg

- + Nähe zum Bahnhof & zur Innenstadt
- + Parkplätze vorhanden
- + mit Hostel & Veranstaltungsräum



## Torcafé

Friedländer Tor 2, Neubrandenburg

- + uriges Café mit Außenanlage am Stadtwall
- + mit Kinderspielplatz
- + direkt am Friedländer Tor gelegen



## Wasserski-Seilbahn

am Reitbahnsee, Neubrandenburg

- + direkt am Reitbahnsee
- + Wassersportmöglichkeiten
- + u.a. Kaffee, Snacks & Burger



## Winehouse

4. Ringstraße 45, Neubrandenburg

- + 2 Außenterrassen bis 22 Uhr geöffnet
- + Wiekhaus direkt an der Stadtmauer
- + kleine Snacks & hochwertige Cocktails

## NICHT OHNE MEIN BIER?

### WAS KÖNNEN ALKOHOLFREIE BIERE UND BIERMIXGETRÄNKE

Im Sommer darf es bei uns auch gerne mal "oben ohne" sein. Damit meinen wir nicht etwa die Auslebung freier Körperkultur, sondern das Verzichten auf Alkohol - in der Birne ganz ohne Schwips oder Kater sozusagen.

Wir haben ein paar alkoholfreie Biere und Biermixgetränke getestet und geschaut, ob sie mit ihren alkoholischen Geschwistern mithalten können. Können sie geschmacklich überzeugen und das übliche "Ablöschbier" vom Grillmeister ersetzen? Eines vorweg: "alkoholfrei" ist nicht gleich "alkoholfrei". Durch Gärprozesse enthalten viele Getränke mit dieser Bezeichnung dennoch Alkohol, jedoch in sehr geringem Maße. Zum Vergleich: Im Apfelsaft befinden sich durchschnittlich 0,2% Alkohol, im Traubensaft sogar bis zu einem Prozent. Sogar das geliebte Toastbrot vom Frühstückstisch enthält bis zu 1,5% Ethanol durch Hefegärung oder als Konservierungsmittel. Wer zum Beispiel aus religiösen Gründen auf Alkohol verzichten möchte, sollte als Durstlöscher in der Sonne lieber zum altbewährten Wasser greifen.

BECK'S



BECK'S BLUE

ERDINGER



ERDINGER ALKOHOLFREI

LÜBZER



LÜBZER ALKOHOLFREI

JEVER



JEVER FUN

0,33 - 0,5l-Flasche  
Alkoholgehalt <0,5 % vol

Der alkoholfreie Flanker des norddeutschen Biers kommt geschmacklich sehr nah an's Original: anfangs leicht herb & erfrischend, danach eher wässrig.

0,33 - 0,5l-Flasche  
Alkoholgehalt <0,5 % vol

Das älteste alkoholfreie Weizen auf dem deutschen Markt (seit 1992) ist nur wenig herb und schmeckt malzig-süß. Besticht mit einer Schaumkrone wie aus dem Märchenbuch!

0,33 - 0,5l-Flasche  
Alkoholgehalt <0,5 % vol

Das unbeschwingste Lübzer kommt super an das alkoholische Pils der Mecklenburger Brauerei heran. Die zitrischen Untertonen und der leicht hopfige Geschmack sind stimmig. Leider wird das Bier etwas zu bitter im Abgang.

0,33 - 0,5l-Flasche  
Alkoholgehalt <0,5 % vol

Frisch, herb und ohne Zucker: Das alkoholfreie Pilsener aus der niedersächsischen Kreisstadt überzeugt mit starker Hopfennote. Einer der "bierigsten" Vertreter in diesem Test

Wusstest du...?

Ungefähr 200 Brauereien in Deutschland stellen inzwischen alkoholfreies Bier her. Laut Statistischem Bundesamt existieren hierzulande insgesamt über 1.500 registrierte Brauereien.

## Wusstest du...?

Immer mehr Deutsche greifen zum alkoholfreien Bier - nicht nur als Fahrer bei einer Party sondern auch nach dem Sport, um die isotonischen Eigenschaften des Getränks zu nutzen.

Durchschnittlich trinkt jeder Deutsche im Jahr 5 Liter alkoholfreies Bier.

REDAKTION UNTERSTÜTZT VON



Der Durstlöscher von hier.

**ANKLAM** Demminer Landstraße 2

**NEUBRANDENBURG** Schimmelweg 5

**NEUBRANDENBURG** Platanenstraße 14

**PENZLIN** Warener Chaussee 57

**MALCHIN** Stavenhagener Straße 11

ALLE GEZEIGTEN GETRÄNKE ERHÄLTLICH BEI  
GETRÄNKE VON A-Z I DIE GETRÄNKEKÖNNER

### BITBURGER



BITBURGER 0,0%

0,33 - 0,5l-Flasche  
Alkoholgehalt 0,0 % vol

Würziger Geruch, süßer Start, hopfige Unterton, herber Abgang. Die 0,0%-Variante aus dem Hause Bitburger ist ein ausgewogener, süffiger Durstlöscher, der 0,0 Prozent Alkoholgehalt garantiert.

### KROMBACHER



KROMBACHER  
ALKOHOLFREI

0,33 - 0,5l-Flasche  
Alkoholgehalt <0,5 % vol

Hellgoldenes Bier mit Schaumkrone, die sich nicht vor den alkoholischen Kollegen verstecken muss. Das Bier riecht süß-malzig, schmeckt zu Beginn wesentlich würziger. Im Nachgang leicht bitter und wässrig.

### STRAND RÄUBER



STRANDRÄUBER NATUR-  
RADLER ALKOHOLFREI

0,5l-Flasche  
Alkoholgehalt <0,5 % vol

Erfrischender Biermix aus der Störtebeker Braumanufaktur in Stralsund. Klasse Zusammensetzung: Typischer Biergeschmack plus Frischekick aus kalter, frisch zubereiteter Zitronenlimonade. Hopfig, zitronig, prickelnd!

### LÜBZER



LÜBZER  
ALKOHOLFREI  
GRAPEFRUIT

0,33 - 0,5l-Flasche  
Alkoholgehalt <0,5 % vol

Der zweite Vertreter der Lübzer Brauerei in dieser Auflistung. Süß, fruchtig, prickelnd: ein erfrischender Begleiter für den Feierabend am See. Der Biergeschmack ist kaum wahrnehmbar. Dezent herbe Unterton.

## Fazit

Wer die Wahl hat, hat die Qual. Die Anzahl alkoholfreier Biersorten ist mittlerweile kaum überschaubar. Welches Bier dein Favorit wird, hängt letztlich vom eigenen Geschmack ab. Bei den Mischgetränken gewinnt bei uns der Stralsunder Vertreter von Strandräuber.

Bei den Bieren konnte vor allem Erdinger durch seinen vollmundigen und leicht herben Geschmack überzeugen.

## COOL FOR THE SUMMER

DIE DRINKTRENDS FÜR DEINE  
GARTENPARTY

mit Alkohol ...



### Wein-Slushies mit Erdbeeren

Man nehme 150 Gramm Erdbeeren und lege sie über Nacht in den Kühlschrank oder für zwei bis drei Stunden in den Tiefkühler. Nun presse eine halbe Zitrone aus, vermische den Zitronensaft mit 20 Gramm Rohrzucker und vermeng die Mischung mit den Erdbeeren und 100 Gramm Eiswürfeln. Jetzt 100 ml Roséwein und ein paar Minzblätter dazugeben, mit einem Stabmixer pürieren und nach Belieben dekorieren. Der Slushie reicht für zwei Gläser und ist ein richtiger Hingucker auf der nächsten Gartenparty. Das Getränk passt super zu leichten Sommersalaten, Lachs, Meeresfrüchten und Grillgemüse.

### Kombucha

Dieses Trendgetränk ist wahrlich nicht neu. Seinen Ursprung findet das Teegrän Kombucha bereits vor Jahrhunderten im asiatischen Raum. Das Gärgetränk aus starkem und gesüßtem Schwarz- bzw. Grüntee ist in Ländern wie Russland, Indien und Japan seit jeher beliebt und soll das Immunsystem stärken sowie bei Krankheiten wie Gicht und Rheuma helfen. Kombucha kann zuhause mithilfe einer Kombuchakultur, dem sogenannten Teepilz, selbst hergestellt werden und wird nach der Fertigung kalt und optional mit Früchten und Kräutern aromatisiert getrunken. Der Tee enthält viel Zucker und ist daher nicht oder nur in Maßen für Diabetiker geeignet. Außerdem entsteht durch die Gärprozesse Alkohol im Kombucha. Der Alkoholgehalt von selbst hergestelltem Kombucha variiert zwischen 0,5 und 3 Prozent.



### Slushed Lillet mit Himbeeren

Dieses Rezept ist angelehnt an die oben erklärten Wein-Slushies und genauso einfach zuzubereiten. Einfach 100 Gramm Eiswürfel mit 150 Gramm gefrorenen Himbeeren, 20 Gramm Rohrzucker, 50 Milliliter Lillet und 50 Millilitern Tonic Water vermixen. Die Zutaten können im Mixer oder mit einem Pürierstab zu einer homogenen Masse gemischt werden. Das Ergebnis ist ein rötlicher Slushy, der mit weiteren Himbeeren, einem Stück Wassermelone oder frischen Kräutern garniert werden kann. Der Slashed Lillet ist ein leichter und erfrischender Aperitif, der zu leichten Snacks, Obst und Gemüse passt.

# ohne Alkohol ...

F: www.raumconceptstore.com



Gewinne 1 von 3 Flaschen des Seedlip Grove 42 online unter [www.piste.de](http://www.piste.de) - zur Verfügung gestellt von Lifestyle Drinks.

**WIN**  
3 Flaschen Seedlip  
zu gewinnen unter  
[www.piste.de](http://www.piste.de)

## Der unschuldige VirGIN Tonic

Ein Trend für Cocktails im Sommer 2020: alkoholfreie Varianten zum beschwipsten Pendant. Immer mehr Destillerien bieten spannende Produkte an, die dir den perfekten Trinkgenuss in der Null-Promille-Version versprechen. Für eine Variation des altbekannten Gin Tonic empfehlen wir den Seedlip Grove 42: Eine vollmundig aromatische Spirituose mit feinen Zitrusnoten und Ingwer, die perfekt mit klassischem Indian Tonic Water harmoniert. Auch spannend sind die zwei anderen Sorten von Seedlip: Spice 94 und Garden 108. Ebenfalls zu empfehlen: Laori Juniper No 1\*. Dieses Getränk kommt dem alkoholischen Original dank Wacholder, feinsten Kräutern und Gewürzen besonders nah. Mixe dir einen VirGIN Tonic und du stellst bald alles in Frage, was du bisher auf Cocktailparties getrunken hast.

(\* Der Alkoholgehalt von LAORI Juniper No1 liegt bei unter 0,5%. Zum Vergleich: Ein alkoholfreies Bier enthält ebenfalls bis zu 0,5% Alkohol.)

## Gegen Durst und Tagessieft: Limetten-Minz-Eistee

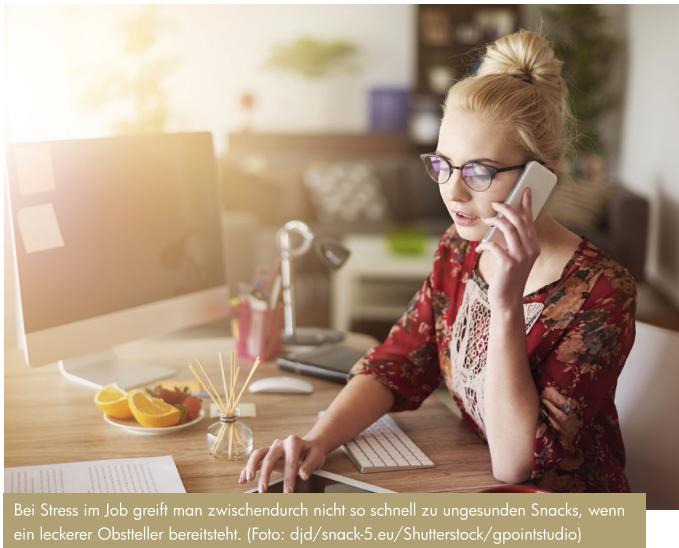
Eine unbehandelte Limette waschen und in Scheiben schneiden. Zwei weitere Limetten auspressen. Die Blätter eines Minzöpfchens abzupfen, mit den Limettenscheiben und zwei Teebeuteln grünem Tee in ein großes Gefäß geben und mit 2 Liter kochendem Wasser überbrühen. Nach 20 Minuten alles durch ein Sieb geben und nach Geschmack mit Zucker und dem vorbereitetem Limettensaft verrühren. Abkühlen lassen und mit Limettenscheiben, Minze sowie Eiswürfeln servieren. Das Ergebnis ist ein frischer Limetten-Minz-Eistee, der bei großer Hitze große Erfrischung bringt. Die Minze hat einen kühlenden Effekt während die Limette mit ihrer Säure den müdesten Sonnenbader aufweckt. Statt der Limette kann auch Zitrone oder Grapefruit genutzt werden.



## Berry Spice

Das verschollene Spicegirl "Berry Spice" taucht unerwartet im Sommer 2020 auf und bringt ganz viel Genuss mit. Eine wahre Story, jedoch handelt es sich hier nicht um ein Mitglied der wohl beliebtesten Girlband der 90er. Vielmehr liefern wir dir mit diesem Rezeptvorschlag die perfekte Alternative zum alkoholischen "Moscow Mule". Blaubeere trifft auf Ingwer, süß trifft auf scharf. Gebe eine handvoll Blaubeeren, den Saft einer halben Limette und einen Esslöffel Rohrzucker in einen Mixer und mixe alles für wenige Sekunden. Die Zutaten müssen keine homogene Flüssigkeit ergeben. Fülle ein Longdrinkglas oder einen dickbauchigen Becher mit Crushed Ice und der Mischung, fülle den Rest mit Ginger Beer (z.B. "Spicy Ginger" von Thomas Henry) auf und genieße!

# BERUF & ZUKUNFT



Bei Stress im Job greift man zwischendurch nicht so schnell zu ungesunden Snacks, wenn ein leckerer Obststeller bereitsteht. (Foto: djd/snack-5.eu/Shutterstock/gpointstudio)

fach - und hat es daher mit frischen Snacks etwas einfacher. Alle, die außer Haus arbeiten, planen ihren Imbiss am besten schon am Vorabend - parallel zum Abendessen kostet die Zubereitung kaum Zeit. Ideen und Rezepte für leckere Job-Snacks gibt es zum Beispiel auf dem Portal [www.snack-5.eu](http://www.snack-5.eu). Einfach und schmackhaft ist etwa ein sogenannter Shaking Salad. Dabei werden die Zutaten von unten nach oben in eine gut schließende Dose oder ein Glas geschichtet, zum Beispiel vorgekochte Hülsenfrüchte oder Käsewürfel und das Dressing unten, darauf Tomaten-, Karotten- oder Gurkenstückchen, dann Blattsalate. In der Arbeitspause kurz und kräftig schütteln und frisch gemixt genießen. Auch ein Obstsalat oder ein Tomaten-Mozzarella-Burger sind gute Alternativen zu Wurst- oder Franzbrötchen. Wichtig: den Imbiss nicht beim Tippen am PC essen, sondern bewusst eine kleine Pause einlegen.

## NASCHEN OHNE REUE

Neben den eigentlichen Mahlzeiten ist es oft der Griff zu Bonbons oder Schokolade, der die Ernährungsbilanz im Job verdirt. Dabei liefert ein Stückchen Obst durch den enthaltenen Fruchtzucker genauso schnelle Energie und geht weniger auf die Hüften. Ein Apfel, eine Banane oder Mandarine gehören deshalb mit in die Frühstücksdose. Und zum Knabbern zwischendurch sind Trockenfrüchte, Nüsse oder Studentenfutter eine gute Wahl. Allerdings sollte man bei geringen Mengen bleiben, denn diese Leckereien enthalten zwar reichlich gesunde Nährstoffe, aber auch viele Kalorien. Eine kleine Handvoll ist hier ein gutes Maß. (T: djd)



## SMARTPHONE-FIEBER

DIESER HERSTELLER VERKAUFT DIE MEISTEN MODELLE

40 Prozent aller Befragten des „Statista Global Consumer Survey“ besitzen ein Smartphone der Marke Samsung. Insgesamt wurden über 12.500 Menschen im Alter von 18 bis 64 Jahren in Deutschland befragt. Auf Platz 2 und 3 liegen Apple und Huawei mit 23 und 17 Prozent. Dass so viele Nutzer auf Smartphones von Samsung zurückgreifen, kann daran liegen, dass der Hersteller Modelle in allen Preissegmenten anbietet, während die iPhone-Reihe von Apple dem Premiumsegment zuzuordnen ist. Weltweit betrachtet, sei das meistverkaufte Smartphone jedoch, so Marktforschungsunternehmen Omdia, das iPhone 11 mit über 19,5 Millionen verkauften Einheiten. (T: MF, F: Dawid Łabno - Unsplash)

## BESSER ESSEN IM JOB

Einfache Tipps für ausgewogene Snacks im Homeoffice oder am Arbeitsplatz

Vormittags in der Kaffeepause ein Croissant verputzen, nach dem Mittagessen Gummibärchen naschen und nachmittags zwischen zwei Terminen schnell einen Schokoriegel verdrücken: Bei Terminstress und Leistungsdruck im Job ist es oft schwer, auf eine ausgewogene Ernährung zu achten. Doch Süßes und Fettiges ist auf Dauer kontraproduktiv, denn leere Kalorien füllen die Energie-Akkus nicht richtig auf und können deshalb lustlos und träge machen. Dabei ist es gar nicht so schwer, auf ausgewogene Snacks umzusteigen - und dabei gleich einige von den täglich empfohlenen fünf Portionen Obst und Gemüse mit einzubauen.

## VORPLANEN, ZEIT SPAREN

Wer im Homeoffice sitzt, hat jederzeit Zugang zu Obstkorb und Gemüsefach - und hat es daher mit frischen Snacks etwas einfacher. Alle, die außer Haus arbeiten, planen ihren Imbiss am besten schon am Vorabend - parallel zum Abendessen kostet die Zubereitung kaum Zeit. Ideen und Rezepte für leckere Job-Snacks gibt es zum Beispiel auf dem Portal

[www.snack-5.eu](http://www.snack-5.eu). Einfach und schmackhaft ist etwa ein sogenannter Shaking Salad. Dabei werden die Zutaten von unten nach oben in eine gut schließende Dose oder ein Glas geschichtet, zum Beispiel vorgekochte Hülsenfrüchte oder Käsewürfel und das Dressing unten, darauf Tomaten-, Karotten- oder Gurkenstückchen, dann Blattsalate. In der Arbeitspause kurz und kräftig schütteln und frisch gemixt genießen. Auch ein Obstsalat oder ein Tomaten-Mozzarella-Burger sind gute Alternativen zu Wurst- oder Franzbrötchen. Wichtig: den Imbiss nicht beim Tippen am PC essen, sondern bewusst eine kleine Pause einlegen.

**NASCHEN OHNE REUE**  
Neben den eigentlichen Mahlzeiten ist es oft der Griff zu Bonbons oder Schokolade, der die Ernährungsbilanz im Job verdirt. Dabei liefert ein Stückchen Obst durch den enthaltenen Fruchtzucker genauso schnelle Energie und geht weniger auf die Hüften. Ein Apfel, eine Banane oder Mandarine gehören deshalb mit in die Frühstücksdose. Und zum Knabbern zwischendurch sind Trockenfrüchte, Nüsse oder Studentenfutter eine gute Wahl. Allerdings sollte man bei geringen Mengen bleiben, denn diese Leckereien enthalten zwar reichlich gesunde Nährstoffe, aber auch viele Kalorien. Eine kleine Handvoll ist hier ein gutes Maß. (T: djd)



Im weltweiten Ranking konnte sich die University of Oxford beweisen. Sie belegt insgesamt den ersten Platz.

## DIE BESTE DEUTSCHE UNI IST...

Die Times Higher Education kürt in einem weltweiten Hochschulranking jährlich die besten Universitäten der Welt. Betrachtet werden bei der Bewertung u.a. die Themen Forschung, Brancheneinkommen und internationale Aussichten. Acht deutsche Unis haben es dieses Mal unter die Top 100 geschafft. München und Berlin sind sogar mit mehr als einer Hochschule im Ranking vertreten. Die LMU München schnitt deutschlandweit am besten ab. Im weltweiten Vergleich steht sie auf Platz 32. Die TU München folgt als nächster deutscher Vertreter auf Platz 43. Direkt dahinter, auf Platz 44, konnte sich die Universität in Heidelberg aufstellen. Insgesamt befinden sich 92 Länder im Ranking. 27 von ihnen konnten mindestens eine Uni in den Top 200 platzieren. (T: MF F: delfi de la Rua - Unsplash)



Wohin soll die Reise gehen? Jungen Leuten steht heute mit vielfältigen Angeboten die Welt offen. (F: djd/ERGO Reiseversicherung/Getty Images)

## VORBEREITEN AUF DAS ABENTEUER AUSLAND

Backpacker, Studierende und Co. sollten sich für die Reise gut wappnen

Raus aus der Schule, rein ins Abenteuer: Immer mehr junge Leute nutzen die Zeit bis zum Studium oder bis zum Start der Berufsausbildung für eine ausgedehnte Auslandsreise. Die Coronakrise hat in diesem Jahr allerdings viele Reisepläne zunichtegemacht. Erst allmählich werden Aufenthalte in europäischen Ländern wieder möglich, Normalität wird wohl frühestens 2021 einkehren. Wer an einem Auslandsaufenthalt interessiert ist, kann sich etwa unter [www.ausland.org](http://www.ausland.org) und [www.rausvonzuhaus.de](http://www.rausvonzuhaus.de) informieren. Was Jugendliche und Studenten speziell zum Thema Versicherungen im Ausland wissen müssen, erfahren sie beispielsweise unter [www.reiseversicherung.de](http://www.reiseversicherung.de).

### MIT EINEM 24-STUNDEN-NOTRUFFSERVICE AUF DER SICHEREN SEITE

Doch was passiert, wenn Jugendliche oder Studierende im Ausland krank werden oder dringend eine Zahnbehandlung benötigen? Wer übernimmt die teils horrenden Kosten? „Am besten ist es, im Vorfeld eine Reisekrankenversicherung mit 24-Stunden-Notrufservice abzuschließen“, rät etwa Birgit Dreyer von der Ergo Reiseversicherung. Damit habe man die Garantie, dass immer jemand erreichbar ist, der sofort und kompetent weiterhelfen kann. Wer eine Reisekrankenversicherung abschließen will, sollte vorher prüfen, welche Länder die geplante Versicherung konkret abdeckt, welche Kosten übernommen werden und welche nicht. „Es gibt beispielsweise Angebote, die bei Reisen in die USA nicht greifen, oder Pakete, die keine Zahnrätskosten übernehmen“, so Dreyer. Normale Versicherungen würden zudem meist nur bis zu drei Monate abdecken, bei einem längeren Aufenthalt sei deshalb eine spezielle Police notwendig.

### LAST-MINUTE-ABSCHLUSS MÖGLICH

Von der Ergo Reiseversicherung etwa gibt es für Au-pairs, Backpacker und Studierende für einen Auslandsaufenthalt von bis zu 24 Monaten günstige Auslandskrankenversicherungen. Ein Abschluss ist bis zur letzten Minute vor der Abreise möglich, eine Gesundheitsprüfung findet nicht statt. Kostenloser Bestandteil der Versicherung ist auch eine Travel-and-Care-App. Auf ihr sind alle wichtigen Informationen zusammengefasst, so zeigt sie etwa zur Soforthilfe Krankenhäuser, Apotheken und Polizeistationen in der Nähe an.

Und für den Fall der Fälle ist eine digitale Schadensmeldung möglich.

Fotos von Rechnung, Befund und Co. lassen sich vor Ort in der App hochladen. (T: djd)



### SO BRINGEN SICH UNTERNEHMER GEGENSEITIG VORAN

Die wirtschaftlichen Folgen der Coronakrise werden direkt oder indirekt beinahe jeden Bürger und jedes Unternehmen betreffen. Unternehmensführer müssen nun oftmals wichtige strategische Entscheidungen treffen. Dabei sollten sie sich aber nicht nur auf ihr eigenes Know-how und ihre eigene Erfahrung verlassen. Denn an immer mehr Orten in Deutschland kommen sie in sogenannten Unternehmerboards zusammen, um sich bei monatlichen Treffen gegenseitig mit ihrem Rat zu unterstützen. Die „Beratung auf Augenhöhe“ entstand in Deutschland erst vor wenigen Jahren. Inzwischen greifen bereits über 1.000 Unternehmer in etwa 140 Boards auf den Erfahrungsschatz anderer Firmenlenker zurück. Unter [www.tabdeutschland.de](http://www.tabdeutschland.de) gibt es weitere Infos. (T: djd, F: djd/www.tabdeutschland.de)

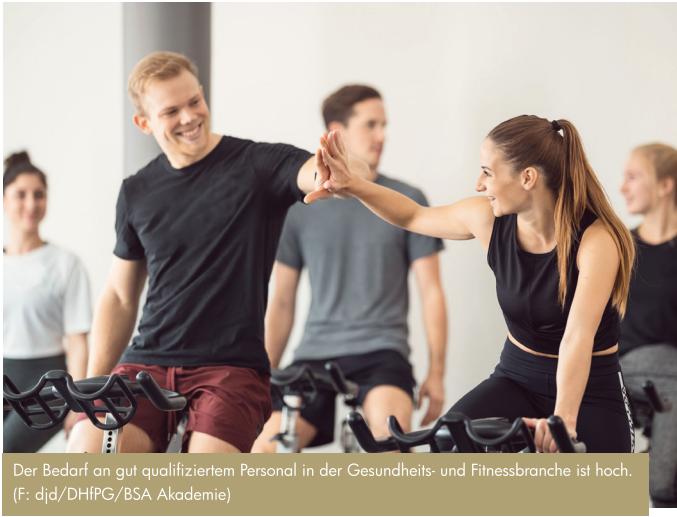
#duwillsthochhinaus lsso?

MACH EINE AUSBILDUNG ALS SCHORNSTEINFEGER/IN  
KOMM INS TEAM SCHWARZ

A smiling male chimney sweep in a black uniform is making a heart shape with his hands. He is holding a long metal pole with a brush attached to it.

Du suchst noch einen Ausbildungsplatz für 2020/2021?

Melde Dich bei uns unter:  
Telefon: 038207-767240  
E-Mail: [info@schornsteinfeger-mv.de](mailto:info@schornsteinfeger-mv.de)



Der Bedarf an gut qualifiziertem Personal in der Gesundheits- und Fitnessbranche ist hoch.  
(F: djd/DHfPG/BSA Akademie)

## QUALIFIZIERTES PERSONAL FÜR EINE ZUKUNFTSBRANCHE

Karriere in der Fitnessbranche

2019 hielt der Boom des deutschen Fitness- und Gesundheitsmarktes an. Den „Eckdaten der deutschen Fitness-Wirtschaft“ zufolge ist die Zahl der Studios um 3,5 Prozent auf über 9.600 Anlagen gestiegen. Ein beruflicher Einstieg in diese Branche bietet also gute Karrierechancen. Für die vielfältigen Aufgaben kann man sich nebenberuflich fit machen - etwa bei der BSA-Akademie mit ihren bundesweit über 20 Lehrgangszentren. Infos gibt es unter [www.bsa-akademie.de](http://www.bsa-akademie.de). Wer ein Studium im Bereich Prävention, Fitness, Sport und Gesundheit mit einer betrieblichen Ausbildung kombinieren möchte, für den eignen sich die dualen Bachelorstudiengänge an der staatlich anerkannten privaten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG). Mehr Infos gibt es unter [www.dhfpg.de](http://www.dhfpg.de). (T: djd)

## VERSPANNTE ZEITEN

Beruflicher Neustart in der Vitametik

Ausnahmesituationen wie die Corona-Pandemie setzen Psyche und Körper von Menschen unter Stress. Muskelverspannungen, besonders im unteren Rücken- und im Schulter-Nacken-Bereich, sind ohnehin schon weit verbreitet, durch die Coronakrise dürften sie weiter zunehmen. Eine alternative und in Deutschland noch recht neue Behandlungsmethode ist die Vitametik. Die ganzheitliche Methode kommt bei allen Arten von Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen zum Einsatz. Ein beruflicher Quereinstieg in die Vitametik kann im Haupt- oder Nebenberuf erfolgen, die Ausbildung findet an nur fünf Wochenenden statt. Informationen zum aktuellen Stand der Ausbildungsmöglichkeiten gibt es unter [www.vitametik.de](http://www.vitametik.de).

(T: djd, F: djd/www.dasbi.de/Getty)



## 1,5 Meter Abstand? Es geht auch anders!

Edle Acrylglaswände für mehr Sicherheit und Umsatz

Vor allem die geltenden **Abstandsregelungen** sind für viele Gaststätten, Hotels, Restaurants, Fitness Studios, Spielhallen und kleinere Gastronomiebetriebe zum Teil schwer umsetzbar und **mindern den möglichen Umsatz**. Wir helfen Ihnen, die Infektionsschutz-Auflagen der Landesregierung **bei größtmöglicher Wirtschaftlichkeit Ihres Betriebes** einzuhalten. Als Lübecker Unternehmen beraten wir Sie gerne kostenlos am Telefon oder auch persönlich. Mit unserem **Aarona Infektionsschutz-System** haben wir Lösungen für **alle Gewerbe mit Kundenverkehr**. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.aarona.de](http://www.aarona.de).



Informieren Sie sich jetzt und lassen Sie sich beraten unter  
**WWW.AARONA.DE**  
0171/540 23 64 oder 0177/75 70 371 • E-Mail: [info@mc-eventmanagement.de](mailto:info@mc-eventmanagement.de)  
media consult Eventmanagement Michael Hasemann e.K.

mit freundlicher Unterstützung der  
**DEHOGA**  
Hotel- und Gasträte-Verband in der Hansestadt Lübeck

# OHREN AUF!

Dieses Gesundheitshandwerk hat Zukunft

Ob Studium oder Ausbildung hängt oft nicht nur von den Noten ab, sondern auch von beruflichen Perspektiven. Eine duale Ausbildung zur Höarakustikerin oder zum Höarakustiker ist nicht nur international anerkannt und hochangesehen, sondern eröffnet auch zahlreiche berufliche und schulische Wege bis hin zum Studium oder Meister. Systemrelevante Berufe mit Meisterpflicht stehen einem Studium in nichts nach, sie dürfen auch die geschützte Bezeichnung „Bachelor Professional“ führen.

Als systemrelevantes Gesundheitshandwerk sorgen deutschlandweit ca. 15.000 Höarakustiker und Höarakustikerinnen für die flächendeckende und qualitativ hohe Versorgungssicherheit mit Hörsystemen, damit hörbeeinträchtigte Menschen wieder am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Um dies auch in Zukunft auf dem bisherigen qualitativ hohen Niveau sicherstellen zu können, werden jungen Menschen in diesem systemrelevanten Beruf auch in diesem Jahr wieder viele Ausbildungsplätze angeboten.

## SO VIEL HIGHTECH STECKT IM HÖRAKUSTIK-HANDWERK

Höarakustiker sind Experten für hochmoderne Technik. Längst haben sie handwerkliche mit digitalen Techniken verknüpft. Vom Ohr-Scan über die Anpass-Software bis hin zu den winzigen Hörsystemen mit Bluetooth-Anbindung, die mit künstlicher Intelligenz die passende Einstellung zur Hörsituation auswählen oder sich mit dem Smartphone und anderen digitalen Endgeräten verbinden lassen. Mit hochsensibler Elektronik und modernen Messmethoden gelingt es Höarakustikern nicht nur das individuelle Hörvermögen zu ermitteln, sondern auch Schäden beziehungsweise Schwächen am Sinnesorgan Ohr auszugleichen. Auch beim Herstellen von maßgefertigten Ohrpassesstücken sind handwerkliches Geschick und Präzision gefragt. Unterstützt durch modernste CAD-Software und 3D-Drucker werden sie individuell gefertigt.

## VON MENSCH ZU MENSCH

Als ausgebildeter Höarakustiker führen handwerkliche Fertigkeiten und technische Perfektion zum Erfolg. Der Beruf bringt den Umgang mit modernster Technik mit sich, bei dem zudem Feingefühl im Umgang mit Menschen gefragt ist. Denn in persönlichen Beratungsgesprächen wird Vertrauen zum Kunden aufgebaut und eine kompetente Beratung angeboten. Angehende Höarakustiker sollten deshalb ausgeprägte soziale Kompetenz sowie medizinisches und psychologisches Interesse mitbringen, denn ihre Aufgabe wird es sein, sich ganz individuell auf hörbeeinträchtigte Menschen mit ihren persönlichen Wünschen und Bedürfnissen rund um das bestmögliche Hören einzustellen. Denn jeder Hörverlust ist individuell wie ein Fingerabdruck. Zudem ist Hören auch immer subjektiv. (T: PR, F: obs/Bundesinnung der Höarakustiker KdöR/biha 2020, Fotograf Olaf Malzahn)



Die Ausbildung zum Höarakustiker verbindet Handwerk mit medizinischen, psychologischen, kommunikativen Kenntnissen und innovativer Technik.

#Gesundheitsberufe #Innovation #Handwerk

# #Hoerakustiker/in

Lerne etwas Besonderes!  
Menschen glücklich  
zu machen...

Bewerbung an  
[wolfgang@wander-optik.de](mailto:wolfgang@wander-optik.de)



WANDER



## MULAN

AB 21. AUGUST IM KINO

Um das Land vor Eindringlingen aus dem Norden zu schützen, errichtet der mächtige chinesische Kaiser eine gewaltige Armee. Ein Mann aus jeder chinesischen Familie soll für ihn in den Kampf ziehen – darunter auch der Vater der jungen Mulan, Zhou Hua, der dem Einberufungsbefehl selbst krank und geschwächt folgeleisten will. Seine Tochter ist sich jedoch sicher: Wenn er in den Krieg zieht, wird ihr Vater nicht überleben. Kurzerhand

beschließt Mulan deswegen, an seiner Stelle in die Schlacht zu ziehen. Verkleidet als Mann gibt sie sich fortan als Jun Hua aus und begibt sich auf eine gefährliche Reise durch China, um sich dem Militär anzuschließen und unter Kommandant Tung die knallharte Ausbildung zur Kriegerin zu absolvieren. Denn nur so kann sie das Gefecht überstehen und nicht nur ihr Vaterland, sondern auch ihren Vater mit Stolz erfüllen. (T&F: Walt Disney)



## FREAK & CHIC

DOKUMENTATION AB 2. JULI IM KINO

Jean Paul Gaultier galt unter den Designern schon immer als besonders extravagant. Seine ausgefallene Mode ist oftmals kaum tragbar und im Gegensatz zu seinen Kollegen, schickt er gerne übergewichtige oder ältere Models auf den Laufsteg. 2018 sorgte er mit seiner „Fashion Freak Show“ weltweit für großes Aufsehen. Der Filmmacher Yann L’Hennoret hat den Designer bei den zwei Jahre andauernden Vorbereitungen für die Show begleitet. (T&F: StudioCanal)





## SCHWAMMTAS-TISCHE RETTUNG

AB 30. JULI IM KINO

SpongeBob Schwammkopf ist am Meeresboden zerstört, denn seine treue Schnecke Gary ist verschwunden. SpongeBob macht sich mit seinem besten Freund Patrick auf die Suche nach Gary. SpongeBob vermutet, dass der zwielichtige Bösewicht König Poseidon seine Schnecke gefangen hält. Als sie versuchen, in das Schloss einzubrechen, werden die beiden erwischt und geraten in Gefahr... (T&F: Paramount Pictures)



## DRACHENREITER

AB 6. AUGUST IM KINO

Der junge Silberdrache Lung begibt sich gemeinsam mit dem Koboldmädchen Schwefelfell auf die Suche nach dem Saum des Himmels, wo angeblich die letzten überlebenden Drachen hausen sollen. Unterwegs treffen die beiden auf den Waisenjungen Ben, der sich als Drachenreiter ausgibt. Lung und Ben verstehen sich auf Anhieb, was Schwefelfell gar nicht passt, weshalb sie versucht, den Jungen loszuwerden. Als ihnen das Monster Nesselbrand auf den Fersen ist, muss das Trio aber lernen, zusammen zu arbeiten. (T&F: Constantin Film)



## DARK

3. STAFFEL SEIT 27. JUNI  
BEI NETFLIX

Nachdem er in einer neuen Welt angekommen ist, versucht Jonas zu ergründen, was dieses neue Winden für sein eigenes Schicksal bedeutet. Die anderen, die in der alten Welt zurückgeblieben sind, arbeiten verzweifelt daran, die Schleife zu durchbrechen, die jetzt nicht nur die Zeit, sondern auch den Raum verändert. Zwei Welten, eine helle und eine dunkle. Und mittendrin eine tragische Liebesgeschichte mit epischen Auswirkungen. Dritte und letzte Staffel der Erfolgsserie "Dark". (T&F: Netflix)



## STATELESS

1. STAFFEL AB 8. JULI BEI NETFLIX

„Stateless“ ist eine beeindruckende und zeitlos aktuelle Serie über vier Fremde, die in einem Internierungslager für Einwanderer mitten in der Wüste Australiens aufeinandertreffen: eine Flugbegleiterin auf der Flucht vor einem gefährlichen Kult, ein afghanischer Flüchtling mit seiner Familie auf der Suche nach Asyl, ein junger Vater, der seinem perspektivlosen Job entflieht, und ein Beamter, dem die Zeit davonläuft, um einen landesweiten Skandal einzudämmen.

(T&F: Netflix)



## NOBODY'S FACE CHEMICAL ANIMALS

ERSCHEINT AM 10. JULI

Eigentlich sollte das neue Album von Marsimoto- & Marteria-DJ und Produzent Nobodys Face schon im letzten Jahr erscheinen. Eigentlich. Schuld an der Verschiebung haben natürlich, wie immer, die hochkarätigen Gäste – und von denen finden sich jede Menge auf „Chemical Animals“: Von Marteria über Majan und 7Apes bis Chefket.

Das Album ist auf Reisen bis ans andere Ende der Welt entstanden. Und von dort hat Nobodys Face runtergepitchtes Grillenzirpen („Cricket Game“) und entschleunigte Flunder-Beats

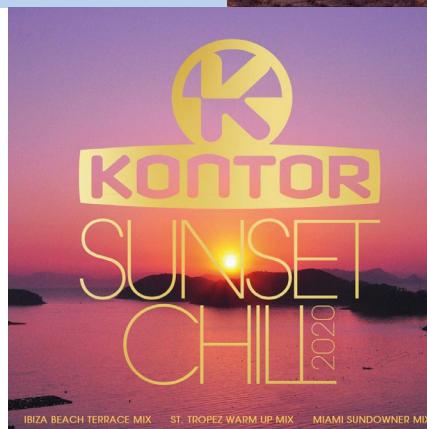
aus dem Mariannen-graben mitgebracht („Pacific“). Bereits Ende 2018 gab es mir der Single „That's Right“ einen ersten Vorgesmack. Ein Dance-Track mit souligen Vibes. Mit der Single „On Point“ präsentierte Nobodys Face im April den zweiten Vorab-Track. Vibrierende Basslines, Bedroom-R&B und dynamisches Drum-Programming. Mit warmen Synthieläufen und groovenden Uptempo-Vibes macht „On Point“ sich morgens um drei im Club genauso gut wie in der Playlist fürs Home Office. (T: MF, F: Sony Music/PR)



## NORAH JONES PICK ME UP OFF THE FLOOR

ERSCHIENEN AM 12. JUNI

Norah Jones in Höchsform: „Pick Me Up Off The Floor“ ist eine Tracklist mit reduzierten Stücken, die in keiner Sammlung eines Musik-kenners fehlen sollten. Mit reifem Jazz und sanftem Soul bewegt sich die Grammy-Gewinnerin mit dem Album konsequent fernab kommerzieller Popwege. Der Track „I'm Alive“ läuft bei uns auf Repeat. Der Mix aus Vocal Jazz und Countryeinflüssen bricht auf sympathische Weise die Eleganz des Albums für etwas länger als vier Minuten. (T: MF, F: Sony Music)



## DIVERSE KONTOR SUNSET CHILL 2020

ERSCHIENEN AM 12. JUNI

Mit dieser Compilation kommt der Sommer auch ganz ohne Hitze, Sonnenbrand und kühle Drinks zu dir. „Kontor Sunset Chill 2020“ gibt dir genau das auf 3 CDs, was der Titel verspricht: Sommerliche, Relaxed Tunes für deine Feierabendstunden in der Hängematte, auf dem Balkon oder mit dem Buch im Strandkorb. Den musikalischen Sonnenuntergang liefern übrigens Ben Böhmer, Blank & Jones, Harry Romero, Editors, Tensnake und viele mehr. (T: MF, F: Kontor Records)



## MOTRIP ELEMENTE

ERSCHIENEN AM 12. JUNI

Der Sympathieträger der 2020er „Sing meinen Song“-Staffel war eindeutig MoTrip. Welche Bandbreite, textlich als auch musikalisch, der im Libanon geborene Rapper innenträgt, zeigt die Compilation „Elemente“. Das Best-of-Album enthält 23 Songs, darunter auch „Alien“, „Embryo“ und der Top-3-Hit „So wie du bist“ mit LARY. Hervorstechen kann die Singleauskopplung „Wenn du mich liebst“, ein emotionaler Banger, der wie eine deutsche Version eines The Weeknd-Songs klingt. (T: MF, F: Universal Music)



# JPATTERSSON MOOD

ERSCHEINT AM 3. JULI

Koffer gepackt und ab in die Tropen! Mit seinem dritten Studioalbum "Mood" schickt uns der 3000GRAD-Produzent, Trompeter und Sänger JPATTERSSON mit seinem unverwechselbaren Sound auf eine musikalische Reise. Neun Tracks führen uns durch sonnige Strandbars, Electronic-Festivals in der staubigen Wüste und tropische Kleinode.

Wenn wir uns mal von der Hängematte herunterbegeben haben, möchten unsere Hüften nur noch zu hypnotischen Beats wie die des titelgebenden Tracks

hin- und herwiegen. Unsere Füße tippen und tanzen zu den modernen Reggae inspirierten und dennoch synthethischen Sounds von "Golden Streets". Immer wieder wird unsere Tanz-Trance durch die Trompete des Musikers durchbrochen, um neue Höhepunkte zu kreieren.

Der Sommer 2020 klingt in diesem Album gleich ein bisschen mehr nach Festival, nach glitzernden Fußketten, Unbeschwertheit und purer Glückseligkeit.

(T: MF, F: Richard Bohn)



## TIM BENDZKO FILTER + LIVE 2019 ALBUMBUNDLE

ERSCHIENEN AM 26. JUNI

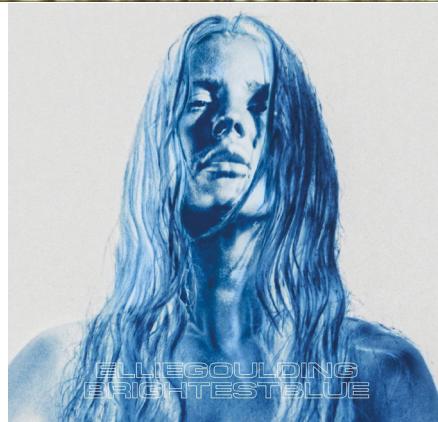
Im Juni veröffentlichte Tim Bendzko das „FILTER + Live 2019“-Albumbundle. Enthalten ist das letzte Studioalbum des Musikers sowie die Doppel-CD „Live 2019“ mit Liveaufnahmen und exklusiven Akusikversionen seiner aktuellen und altbekannten Songs. In der Tracklist stehen natürlich auch die Radiohits „Am seidenen Faden“, „Sag einfach ja“ und „Keine Maschine“. (T: PR/MF, F: Sony Music)



## JESSIE WARE WHAT'S YOUR PLEASURE?

ERSCHIENEN AM 26. JUNI

Die britische Popsängerin Jessie Ware hatte schon vor acht Jahren mit dem Album "Devotion" ihren großen musikalischen Durchbruch in ihrer Heimat. Mit "What's Your Pleasure?" könnte sie auch hierzulande ihre Hörerschaft finden. Die Parallelen zum Pop der frühen 80ern ist unüberhörbar - Die Single "Mirage (Don't Stop)" enthält sogar ein Sample von Bananaramas "Cruel Summer". Eingängige Lyrics und die warme Stimme der Sängerin tun ihr Übriges. Liebe! (T: MF, F: Moon Blvd. Records)

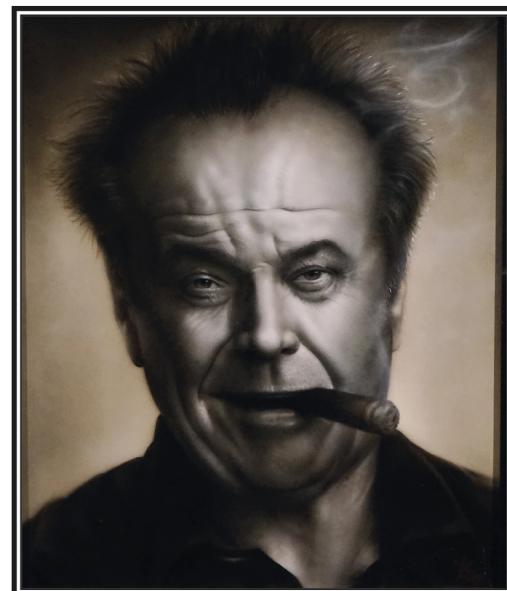
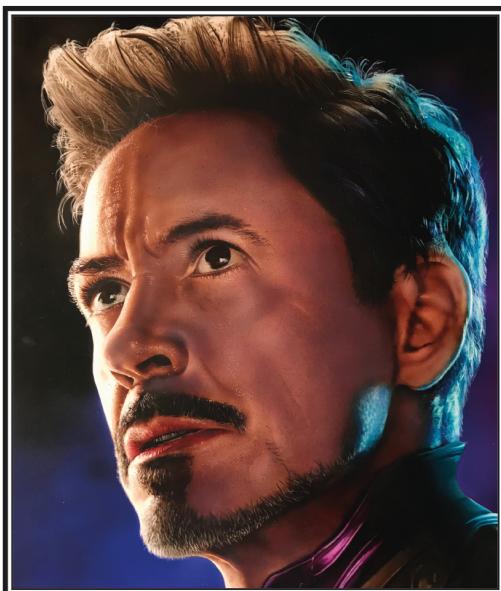
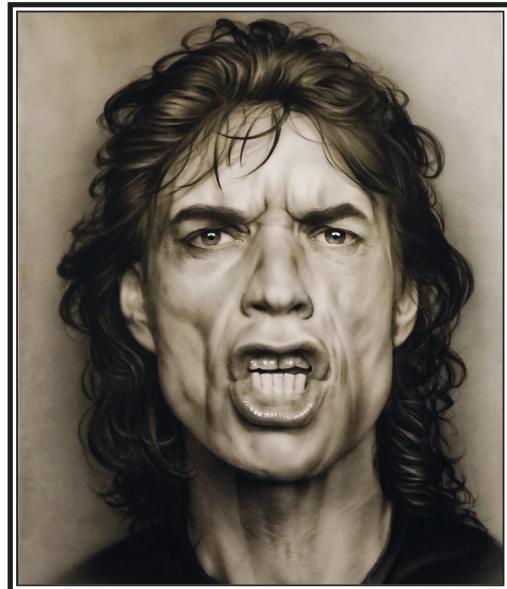


## ELLIE GOULDING BRIGHTTEST BLUE

ERSCHIENEN AM 17. JULI

Miss Goulding ist zurück und zeigt sich mit neuer Stärke. "Brightest Blue" bietet ihren Fans den synthetischen und unkomplizierten Popsound, mit dem die Britin nicht nur in ihrer Heimat sondern weltweit bekannt wurde. Das Album besteht aus zwei Teilen. Während der erste die persönliche Seite der Sängerin zeigt und ausschließlich Songs aus ihrer eigenen Feder enthält, helfen auf der zweiten Hälfte Künstler wie Diplo, Lauv und Juice Wrld, um das Werk abzurunden. (T: MF, F: Universal Music)





Hallo Ihr Lieben. Mein Name ist Enrico (aka Rico) Schinkel. Der Typ vom „ehemaligen“ Crossover Tattoo Studio in Rostock.

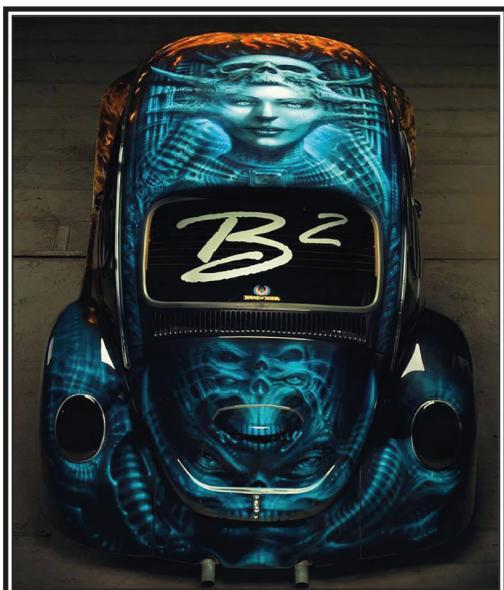
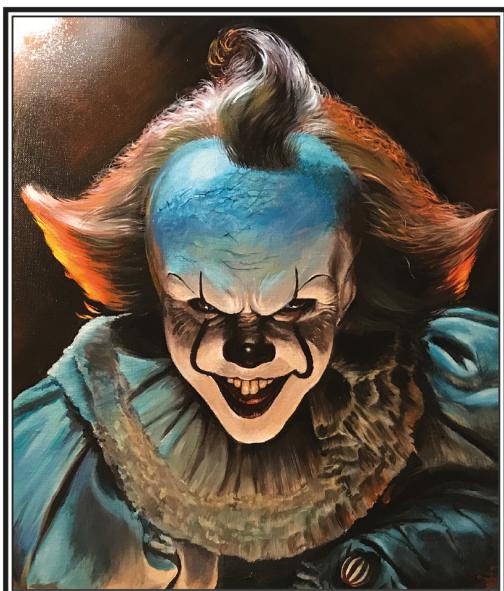
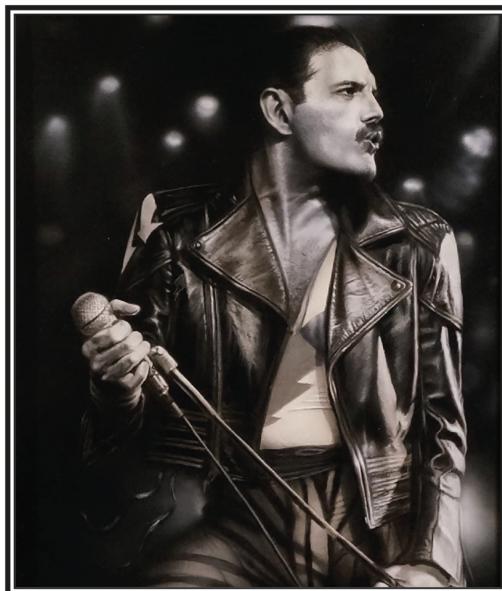
Viele von euch werden mich wahrscheinlich noch in „schmerzlicher“ Erinnerung behalten haben, durch die vielen aufregenden Stunden unter meiner Nadel. Es war eine wilde und laute Zeit. Ich möchte mich bei all meinen ehemaligen und auch den mir treu gebliebenen Kunden rechtherzlich bedanken, für die geile Zeit, die ich mit euch verbringen durfte.

Vor 13 Jahren hat es mich nach Norwegen verschlagen, wo ich immer noch meiner Tätowierlaufbahn treu bin. Durch die vorübergehende Bepausung meines Shops durch die uns allen betreffende Pandemie, bekam ich unfreiwillig mehr Zeit mich meinem anderen Hobby zu widmen. Der Malerei. Hier zu sehen eine kleine Sammlung meiner letzten Werke. Lasst euch in dieser schweren Zeit nicht die Decke auf den Kopf fallen und behaltet eure Nerven. Haltet die Ohren steif.

In Udo Lindenberg's Worten: "Keine Panik, Leute!"

Euer Rico XO

PS. Ich bin auf Facebook und Insta unter meinem Namen anzutreffen. Vielleicht schaut ihr auch mal bei einem meiner Livestreams vorbei, wenn ihr ein wenig Abwechslung benötigt: [www.facebook.com/lockdown-artfactory](http://www.facebook.com/lockdown-artfactory)



# KALENDER | JULI HIGHLIGHTS

Mittwoch **01**

**MIX**

- 07:00 **Stand-Up Paddling Sunrise Tour** Sportstrand Ahlbeck Usedom
- 10:00 **Ausstellung: Klaus Hack und Manfred Zoller** Kunstsammlung Neubrandenburg
- 10:00 **Papier- und Buchbindewerkstatt** Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald
- 10:00 **Ferienaktionstage** Müritzum Waren

Samstag **04**

**BÜHNE**

- 19:30 **Sommer-Intermezzo: Operette Rote Orchideen. Sommerliche Operettmelodien.** Vorplatz Landestheater Neustrelitz

Dienstag **07**

**LIVE**

- 19:00 **Konzert im Garten: Klassik am Meer mit Classic Review** Villa Irmgard Heringsdorf
- 20:00 **Vicente Patíz** Ev. Kirche Heringsdorf

Samstag **11**

**KINO**

- 20:00 **Wag The Dog - Wenn der Schwanz mit dem Hund wedelt** fabrik.kino Neustrelitz
- 22:00 **Bad Boys For Life** Autokino Neubrandenburg

Montag **13**

**LIVE**

- 19:30 **Stefan Grasse solo: Entre cielo y tierra** Kirche St. Nikolai Altefähr Rügen

Donnerstag **16**

**LIVE**

- 19:00 **Stritmatter - Radiokonzert mit Publikum** Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald

**KINO**

Donnerstag **02**

**LIVE**

- 19:00 **Bad Penny - Radiokonzert mit Publikum** Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald

Sonntag **05**

**KINO**

- 17:30 & 20:15 **Undine** fabrik.kino Neustrelitz

Donnerstag **09**

**LIVE**

- 19:00 **Konzert im Garten: Oper und Operette mit Marina & Iryna Nikoriuk** Villa Irmgard Heringsdorf

Freitag **03**

**KINO**

- 17:30 & 20:15 **Undine** fabrik.kino Neustrelitz
- 20:00 **Open Air Kino** Burg Klempenow
- 20:15 **Sneak Preview** Movie Star Neustrelitz
- 22:00 **Manhattan Queen** Autokino Neubrandenburg

Mittwoch **06**

**MIX**

- 20:30 **Baumlesung mit Hugo dem Märchenbaum** an der Minigolfbahn Heringsdorf Usedom

Dienstag **08**

**BÜHNE**

- 19:30 **Sommer-Intermezzo: Tanzfest** Landestheater Neustrelitz

Sonntag **12**

**LIVE**

- 17:00 **G. O'Neill - Irish Songs & Tunes** Kirche St. Marien Penzlin
- 19:00 **Konzert im Garten: Lerne Lachen ohne zu weinen** Villa Irmgard Heringsdorf

Mittwoch **15**

**LIVE**

- 19:30 **G. O'Neill: Irish Songs & Tunes** Kirche Kratzburg

Freitag **17**

**LIVE**

- 19:30 **Stefan Grasse: Gitarre & Soundscapes** Haus des Gastes Waren

**BÜHNE**

Montag **10**

**MIX**

- 10:00 **Ausstellung: Street Art** Turmstraße Neubrandenburg
- 10:00 **Ausstellung: Klaus Hack und Manfred Zoller** Kunstsammlung Neubrandenburg
- 11:00 **Sandfiguren-wettbewerb** Sportstrand Ahlbeck Usedom
- 16:00 **Orgel-wettbewerb** Konzertkirche Neubrandenburg

- 10:00 **Ausstellung: Klaus Hack und Manfred Zoller** Kunstsammlung Neubrandenburg
- 10:00 **Ausstellung: Street Art** Turmstraße Neubrandenburg
- 10:00 **Ferienaktionstage** Müritzum Waren

- 07:00 **Stand-Up Paddling Sunrise Tour** Sportstrand Ahlbeck Usedom
- 10:00 **Ausstellung: Street Art** Turmstraße Neubrandenburg

**BÜHNE**

- 10:00 **Sommertheater: Der Wolf und die sieben Geißlein** Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald

Samstag **18**

Dienstag **21**

Freitag **24**

Samstag **25**

Montag **27**

Donnerstag **30**

LIVE

LIVE

LIVE

LIVE

MIX

LIVE

19:30	<b>Zariza Gitara - Russische Zigeunerimusik</b> Kirche Kratzburg
20:00	<b>Stefan Grasse: Gitarre &amp; Soundscapes</b> Kulturquartier Neustrelitz

19:00	<b>Konzert im Garten: con emozione</b> Villa Irmgard Heringsdorf
19:30	<b>Tenöre4You</b> Kultuskirche St. Jakobi Stralsund

20:00	<b>Angelika Weiz &amp; Friends</b> Vorpommernhus Klausdorf
20:00	<b>Die Guitarreros</b> Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald

19:00	<b>Kabarett-Abend im Garten: Lachen kann so gesund sein</b> Villa Irmgard Heringsdorf
-------	--

20:30	<b>Baumlesung mit Hugo dem Märchenbaum</b> an der Minigolfbahn Heringsdorf Usedom
-------	--

19:00	<b>In Ora Mundi – Radiokonzert mit Publikum</b> Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald
-------	---

KINO

KINO

KINO

KINO

KINO

21:45	<b>Mobiles Kino Uckermark: Das Perfekte Geheimnis</b> AHORN Seehotel Templin
-------	---

17:30 &	<b>Little Women</b> fabrik.kino Neustrelitz
20:15	

17:30 & 20:15	<b>Enkel für Anfänger</b> fabrik.kino Neustrelitz
20:00	<b>Händler der vier Jahreszeiten</b> fabrik.kino Neustrelitz

20:00	<b>Die bitteren Tränen der Petra von Kant</b> fabrik.kino Neustrelitz
-------	--

19:00	<b>Konzert im Garten: Filmmusik mit Classic Review</b> Villa Irmgard Heringsdorf
-------	---

17:00	<b>Mia und der weiße Löwe</b> Pfarrscheune Kratzburg
17:30 & 20:15	<b>Intrige</b> fabrik.kino Neustrelitz

BÜHNE

MIX

MIX

BÜHNE

MIX

MIX

19:00	<b>Ein Mann gibt Auskunft: Der Eric-Kästner-Abend</b> Villa Irmgard Heringsdorf
-------	--

16:00	<b>Treff zur historischen Stadt(ver)-föhrung</b> HKB Neubrandenburg
-------	--

07:00	<b>Stand-Up Paddling Sunrise Tour</b> Sportstrand Ahlbeck Usedom
10:00	<b>Ferien-aktionstage</b> Müritzeum Waren

10:00	<b>Theater Randfigur: Der Eierdieb</b> Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald
-------	--



10:00	<b>Ausstellung: Street Art</b> Turmstraße Neubrandenburg
11:00	<b>Ausstellung: Gertraud Wendlandt &amp; Kedron Barrett</b> Kunsthaus Koldenhof Feldberger Seenlandschaft OT Koldenhof

14:00	<b>Filmvorführung über Usedom</b> Hans-Werner-Richter-Haus Bansin Usedom
-------	---

MIX

BÜHNE

MIX

MIX

MIX

BÜHNE

16:00	<b>Theater im Garten: Märchen</b> Villa Irmgard Heringsdorf
-------	--

17:00 &	<b>Peanut Butter Falcon</b> Pfarrscheune Kratzburg
---------	---

10:00	<b>Ausstellung: Street Art</b> Turmstraße Neubrandenburg
11:00	<b>Ausstellung: Gertraud Wendlandt &amp; Kedron Barrett</b> Kunsthaus Koldenhof Feldberger Seenlandschaft OT Koldenhof

10:30	<b>Wo geht's denn hier zum Schloss?</b> Stadthistorische Abenteuertour für die ganze Familie
-------	---

11:00	<b>Terratopia XXL - Reptilienspinnen &amp; Co.</b> Kulturpark Neubrandenburg
-------	---

14:00	<b>Schnuppe Figurentheater: FriFraFreunde</b> Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus Greifswald
-------	---

MIX

KINO

MIX

MIX

MIX

10:00	<b>Ausstellung: Street Art</b> Turmstraße Neubrandenburg
-------	---

10:00	<b>Ausstellung: Klaus Hack und Manfred Zoller</b> Kunstsammlung Neubrandenburg
-------	---

12:00	<b>Das kleine Orgelkonzert</b> Konzerkirche Neubrandenburg
19:00	<b>Konzert im Garten: First Date - Piano Four Hands</b> Villa Irmgard Heringsdorf

14:00	<b>Terratopia XXL - Reptilienspinnen &amp; Co.</b> Kulturpark Neubrandenburg
-------	---

11:00	<b>Sandfiguren wettbewerb</b> Sportstrand Ahlbeck Usedom
17:00	<b>Harald Jöllinger liest: Marillen und Sauerkraut</b> Kunsthaus Koldenhof Feldberger Seenlandschaft OT Koldenhof

14:00	<b>Street Food On Tour</b> Museumshafen Greifswald
-------	---

MIX

MIX

MIX

MIX

MIX

20:30	<b>Baumlesung mit Hugo dem Märchenbaum</b> an der Minigolfbahn Heringsdorf Usedom
-------	--

18:00	<b>BBQ - Texas Night</b> Hotel Bornmühle Groß Nemerow
-------	--

21:00	<b>Sommerfest der Tanzkompanie</b> Kulturquartier Neustrelitz
-------	--

17:00	<b>Harald Jöllinger liest: Marillen und Sauerkraut</b> Kunsthaus Koldenhof Feldberger Seenlandschaft OT Koldenhof
-------	--

10:00	<b>Malkurs am Meer</b> Villa Irmgard Heringsdorf
-------	---

14:00	<b>Ferien-aktionstage</b> Müritzeum Waren
-------	--

# RÄTSEL

Quarantäne, Isolation, Langeweile - Es gibt so viele Worte für das Zuhause-Nichtstun. Wir geben dir zur temporären Ablenkung ein paar nette Aufgaben und ein bisschen Futter für die Hirnzellen. Viel Spaß!

## FINDE DIE UNTERSCHIEDE!

Wir haben es mal wieder ein wenig mit den Photoshop Skills übertrieben. An dem Foto aus der **piste** vom Juni 2018 wurde so einiges verändert. Findest du die 10 Unterschiede zwischen den beiden Bildern unter dem Text? Übrigens: unter [www.piste.de/magazin](http://www.piste.de/magazin) kannst du diese sowie viele ältere Ausgaben unseres Magazins noch einmal anschauen. Darunter findest du auch die Juni-Ausgabe aus dem Jahr 2018.



## KREUZWORTRÄTSEL

Stadt in Nordholland	von solcher Art	jeder ohne Ausnahme	Korsett	Standortbestimmmer (Schiff)	▼	Gartenblume	▼	Kochsalz enthaltendes Wasser	Telefonat	▼	bayer. Benediktinerabtei	▼	dt. Cartoonist und Autor	▼	Aussichtsturm	Platzmangel, Raumnot
►	▼	▼	▼	Schaden im Gewebe	►			1	schwierige Situation	►			▼			▼
amerik.-engl. Dichter (T. S.)	►					Spazierfahrt, Ausflug	►				große Tür, Einfahrt	►		8	Vorname Strawinskys	
►				kleines Lasttier	►			nicht folksam	3						▼	
Laubbbaum	►	7				gefrorener Tau	►				Ruhemöbelstück	►				
gegerbte Tierhaut		Gemahlin Lohengrins		nordischer Hirsch, Eich						obere Gesichtspartie			persönl. Fürwort (zweite Person)		Nachbarschaft	
►		▼		▼									▼			▼
krautige Pflanze, Nelken gewächs	Zarenname		Südostasiat (ugs.)							wütende, rasende Frau	chronometrische Angabe			nur geistig vorhanden		
►	6	▼		▼						►	10					
Rennbahn	►		9							Heer; Heeresverband		Abkürzung für das heißt	4			
Irrglaube, Einbildung		franz. Modeschöpfer (Christian)		Fußglied						Gebührtenliste		rechter Nebenfluss der Donau		Bodenvertiefung		
►		▼		▼												▼
Hinweis auf eine Schuld	Wandelhalle im Theater		Stockwerk		Tochter des Tantalus	schändlich, niederrädrig	▼	Freund (spanisch)	▼	griechischer Liebesgott	nicht ganz, partiell	►				▼
die Haare trocknen	►	▼		▼				Siegesplakette	►					5		
►		2	Querstange am Mast		anständig, gerecht (engl.)	►				TV-, Radiosender (Abk.)	►			Kfz-Zeichen Cottbus		
Kinderstätte		schweiz. Ferienort in Graubünden	►					Wüste in Innerasien	►				Kante, Winkel (süddeutsch)	►	11	
►					wurzellose Sporen pflanze	►				Malerbedarf	►					
eine Anhöhe hinunter		bevor	►		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	



**piste**  IMPRESSUM

Das Stadt- und Szenenmagazin für den gesamten Norden mit Standorten in Rostock / Güstrow, Hamburg, Lübeck, Schwerin und Neubrandenburg / Waren / Neustrelitz / Greifswald / Usedom / Stralsund / Rügen PISTE ist eine geschützte Marke und wird im Franchising herausgegeben durch: media consult GmbH

## MEDIABERATER:

- Maik Sündram (Anzeigenleitung) • neubrandenburg@piste.de, Mobil: 0177 / 400 42 83
- Steffen Grabowski (Neubrandenburg) • nordost@piste.de, Mobil: 0151 / 58 81 04 74
- Martin Fröse (Neustrelitz & Waren) • martin@piste.de, Mobil: 0152 / 03 64 62 29
- Dunja Berndt (Greifswald) • dunja.berndt@werbe-stolz.de, Mobil: 0160 / 97 90 80 30

**CHEFREDAKTEUR:** Maik Sündram (V.i.S.d.P.) • rednb@piste.de

**REDAKTIONELLE MITARBEITER:** Martin Fröse (MF)

**GRAFISCHE GESTALTUNG / SATZ:** MAGS & MEDIA UG (haftungsbeschränkt)

**DRUCKAUFLAGE:** 10.000

**PISTE IM INTERNET:** [www.piste.de](http://www.piste.de)

Die PISTE erscheint om 30. jeden Monats. Anzeigen und Redaktionsschluss ist jeweils der 15. eines Monats. Die Veröffentlichung von Veranstaltungsterminen erfolgt kostenfrei und ohne Gewähr. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Fotos, die Veröffentlichungshinweise illustrieren, können nur frei abgedruckt werden; der Verlag setzt bei Eingang voraus, dass alle Honorarfragen vom Versteller bereits geklärt sind. Für den Verbleib von unverlangt eingesandten Manuskripten, PR-Material, Bargeld etc. wird keine Haftung übernommen. Nachdruck von Anzeigen und Redaktion nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos, Vorlagen sowie die gesamte grafische Gestaltung bleiben beim Verlag. Diese dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Keine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben. PISTE ist Mitglied im Verbund der kostenlosen Stadtmagazine.

## VERLEGER / HERAUSGEBER / BETRIEBSSTÄTTE:

MAGS & MEDIA UG (haftungsbeschränkt)

Geschäftsführer: Maik Sündram • Johannesstr. 15b • 17034 Neubrandenburg

Tel.: 0395 / 582 40 20 • Fax: 0395 / 582 56 35

HRB 20118 Amtsgericht Neubrandenburg

# RÄTSEL

## WIENER SCHNIPSEL

Wir lieben gutes Essen und wenn es so richtig gut ist, reden wir auch gerne darüber. Leider wurden die folgenden Zitate, Sprichwörter und Songtexte über das Schlemmen auseinandergerissen. Kannst du die Gourmet-Schnipsel richtig zusammenführen?



## SUDOKU

Pro Neunerblock-Quadrat dürfen die Zahlen von 1 bis 9 jeweils nur einmal vorkommen. Gleiches gilt für die Zeilen und Spalten jedes Rätsels. Kannst du die zwei Zahlenrätsel lösen?

5			4	2	9		1	
	7			6	9	4		
		6			7	2		
			9	3		8		
8	3	1	6	5	4	7	9	
	4			7	1			
3		4			2			
	5		2	9		1		
2		9	4	1			7	

1			3		7	2		
	7			4	1	3	9	
		2		5	6			
			5		7	6		
7			6				8	
	8	3			1			
			7	9		3		
3	9	8	1				2	
5	2			4				1

## AUSSCHNITTGLOTZER

Ob du dieses Magazin wirklich genau betrachtet hast, kannst du mit diesem Rätsel testen. Auf welchen Seiten befanden sich die folgenden Bildausschnitte?



# Alles gewusst...?

## LÖSUNG ZUM WIENER SCHNIPSEL

- A - Honey, honey... how you thrill me (*ABBA - „Honey Honey“*)
- B - Griechischer Wein ist so wie das Blut der Erde. Komm schenk dir ein! (*Udo Jürgens - „Griechischer Wein“*)
- C - Cause I'm all that you want, boy - All that you can have, boy - got me spread like a buffet. Bon appétit, baby. (*Katy Perry - „Bon Appétit“*)
- D - Der Appetit kommt beim Essen, der Durst schwindet beim Trinken. (*François Rabelais*)
- E - Ein fetter Bauch hat magres Hirn. (*William Shakespeare*)
- F - Voller Bauch studiert nicht gern. (*Redewendung*)
- G - Eine gute Mahlzeit lässt die schlechten vergessen. (*Beglisches Sprichwort*)

## LÖSUNG ZU SUDOKU

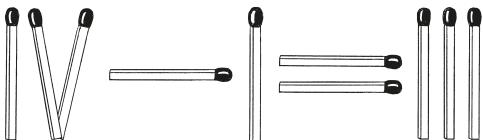
5	8	3	7	4	2	9	6	1
1	7	2	3	6	9	5	4	8
4	9	6	1	5	8	7	3	2
6	2	7	9	3	4	1	8	5
8	3	1	6	2	5	4	7	9
9	4	5	8	7	1	6	2	3
3	1	4	5	8	7	2	9	6
7	5	8	2	9	6	3	1	4
2	6	9	4	1	3	8	5	7

1	6	4	8	3	9	5	7	2
8	7	5	6	2	4	1	3	9
9	3	2	7	1	5	6	8	4
2	4	1	5	9	8	7	6	3
7	5	9	4	6	3	2	1	8
6	8	3	2	7	1	9	4	5
4	1	7	9	8	2	3	5	6
3	9	8	1	5	6	4	2	7
5	2	6	3	4	7	8	9	1

## LÖSUNG ZUR UNTERSCHIEDSUCHE



## LÖSUNG ZU: STREICHHÖLZER



## LÖSUNG ZUM BUCHSTABEN-SUDOKU

G	D	E	F	A	B	C	H	I
A	F	I	C	G	H	E	D	B
C	B	H	I	E	D	F	A	G
D	I	F	G	H	E	A	B	C
E	A	B	D	C	F	G	I	H
H	G	C	A	B	I	D	F	E
B	C	A	H	D	G	I	E	F
I	H	D	E	F	C	B	G	A
F	E	G	B	I	A	H	C	D

## LÖSUNG ZUR BILDERRECHNUNG

Blatt = 4 (4x4=16) Angel = 2 (2+2=4) Ballon = 6 (4+2=6) Bleistift = 3 (6-3=3)

## LÖSUNG ZUM AUSSCHNITTGLOTZER

- A - Frisch & Grün: Unser Sommerdrink-Tipp „Limette-Minze-Eistee“ (Seite 25)
- B - Das Cover von Jessie Wares neuem Album, zu sehen in den Musiktipps (Seite 33)
- C - Ankündigung zum Konzert von „Tenörre4You“ in den CityNews (Seite 07)
- D - Im Marstall Neustrelitz wird der Podcast #prinziphoffnung aufgenommen. (Seite 04)
- E - Eine der vorgestellten Sommerterrassen gehört dem Bistro „Hafenstunde“ am Neubrandenburger Yachthafen. (Seite 18)
- F - Die Augen von Robert Downey Jr., gezeichnet von Rico Schinkel (Seite 36)

## LÖSUNG DES KREUZWORTRÄTSELS

O	A		A	E	W
E	D	A	M	R	I
E	L	I	O	T	S
E	R	L	E	T	O
M	I	E	R	T	N
L	E	D	E	O	
E	E	R	R	E	
M	I	E	R	I	
L	L				
P	I	S	T	R	
W	A	H	N	I	
A	A				
I	N	D	I	Z	
I	E		I	A	
F	O	E	H	N	E
H	O	T	R	I	
Y	A	R	O	S	
B	E	R	G	A	
R	E	H	E	M	
E	H	E	E	I	
A	T	E	I	L	
F	E	D	A	I	
M	E	A	D	I	
O	D	A	I	L	
F	A	R	T	L	
O	R	E	H	N	
B	A	O	S	E	
M	O	O	S	E	
F	A	R	B	E	

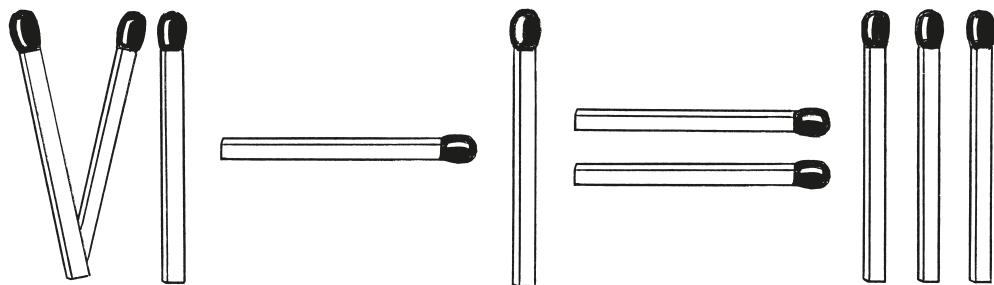
## LÖSUNG ZUM STREIFENPUZZLE

Das Lösungswort entspricht den Orten, in denen sich die kleine Fledermaus heimisch fühlt: HÖHLEN.

# KINDER

## STREICHHÖLZER

Da stimmt doch etwas nicht... Die Gleichung, die hier mit Streichhölzern gelegt wurde, hat einen Fehler. Lege einen der Hölzer um und die Rechnung stimmt wieder.



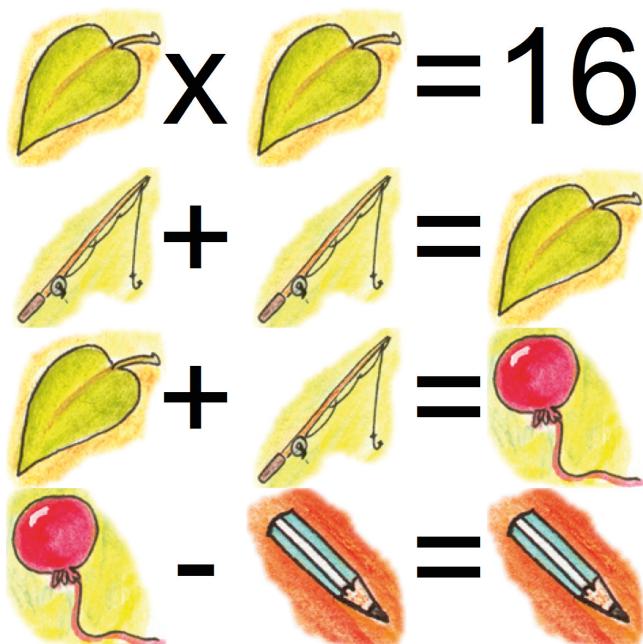
## BUCHSTABEN-SUDOKU

Pro Neunerblock-Quadrat dürfen die Buchstaben **A, B, C, D, E, F, G, H** und **I** jeweils nur einmal vorkommen. Gleichtes gilt für alle Zeilen und Spalten. Kannst du das Rätsel lösen?

G	D		F			I		
		I		G	H		B	
			E		A			
	I				C			
	A	B		G	I			
H					F			
C		D						
I		E	F	B				
F			A	C	D			

## BILDERRECHNUNG

Kannst du herausfinden, welche Zahlen sich hinter den Symbolen verstecken?



E L H N H Ö

## STREIFENPUZZLE

Schneide die 6 Streifen der Länge nach mit dem Buchstaben aus. Bringe die Streifen anschließend in die richtige Reihenfolge, so dass ein komplettes Bild entsteht. Hast du alles richtig gemacht, ergibt sich aus den Buchstaben ein Lösungswort.



# FERIENZEIT IST FAMILIENZEIT

Es sind Sommerferien und ihr habt noch nichts geplant? Dabei gibt es doch so viele Möglichkeiten, kostenfrei oder kostengünstig, den Sommer mit der ganzen Familie in der Region zu genießen. Dazu gehören Spaziergänge in der Sonne, einfach mal einen anderen Badesee auszuprobieren oder eben die Sachen, die wir euch hier vorschlagen.



## AUTOKINO NEUBRANDENBURG

Im Autokino laufen mitunter auch Filme für den Familienausflug. Kino gucken im eigenen Auto: Ein absolutes Erlebnis!

### **Gerstenstraße 2, 17034 Neubrandenburg**

Vorstellungen bis zum 11. Juli, FR & SA, z.B. am 4. Juli „Jumanji: The Next Level“ (FSK 12!)

## KARL'S ERLEBNIS-DORF KOSEROW

Zwischen vielen bunten Spielanlagen, Bauernhoftieren und Kreativwerkstatt gibt es für Klein und Groß einiges zu entdecken.

### **Zum Erlebnisdorf 1, 17459 Koserow**

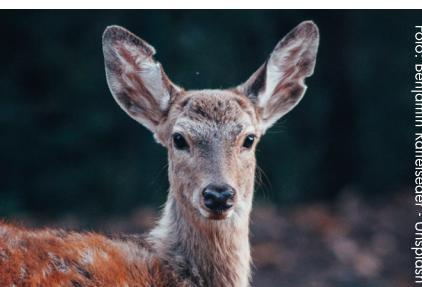
Montag bis Sonntag geöffnet  
08:00 - 20:00 Uhr

## DIE WELT STEHT KOPF TRASSENHEIDE

So hast du ein Haus bestimmt noch nicht gesehen. Hier ist oben da, wo normalerweise unten ist. Klingt verrückt? Ist es auch!

### **Wiesenweg 2c, 17449 Trassenheide**

Montag bis Sonntag geöffnet  
10:00 - 18:00 Uhr



## FLIMMERSCHEUNE KRATZEBURG

Noch mehr Kinospaß bietet euch die Gemeinde Kratzeburg bei Neustrelitz. Hier seht ihr Filme in einer urigen Pfarrscheune.

### **Dorfstraße 11, 17237 Kratzeburg**

alle Juli-Vorstellungen online unter [www.piste.de](http://www.piste.de)  
z.B. am 16. Juli „Alfons Zitterbacke“ (FSK 0!)

## TIERGARTEN NEUSTRELITZ

Neben den Spielplätzen warten auf dem Gelände auch Hirsche, Nandus, Affen, Lamas und viele andere Tiere auf deinen Besuch!

### **Am Tiergarten 14, 17235 Neustrelitz**

Montag bis Sonntag geöffnet  
09:00 - 19:00 Uhr

## KLETTERWALD MÜRITZ

Sei Tarzan für einen Tag und schwing' durch die Baumwipfel und das Geäst des Warener Kletterwaldes wie ein Superheld!

### **Kameruner Weg 14, 17192 Waren**

Mittwoch bis Sonntag geöffnet  
10:00 - 18:00 Uhr

# RETRO!

JULI 2010



**NEU !**  
**IM AUTOHAUS**  
**ESCHENGRUND**  
**ONLINE-SERVICE-TERMIN:**  
[www.termin.autohaus-eschengrund.de](http://www.termin.autohaus-eschengrund.de)

Großer Service für kleines Geld:  
Der neue Volkswagen Economy Service.  
Jetzt für Volkswagen ab 4 Jahre



**AUTOHAUS**  
**ESCHENGRUND** GmbH  
Baumwallsweg 6b, 17034 Neubrandenburg  
Tel. 0395 423910  
[www.autohaus-eschengrund.de](http://www.autohaus-eschengrund.de)

**AUTOHAUS**  
**KOPISCHKE** GmbH  
Gewerbehof 11, 17087 Altenbergt  
Tel. 03961 25900  
[www.autohaus-kopischke.de](http://www.autohaus-kopischke.de)



30 JAHRE Mecklenburg  
Vorpommern MV tut gut.

# Wir sind Urlaubsland.



Wir sind gern Gastgeberinnen und Gastgeber. Mecklenburg-Vorpommern freut sich, Sie wieder als Gäste zu begrüßen. Auch wenn in diesem Jahr alles mit Abstand am schönsten ist: Wir sorgen für Urlaub – mit Sicherheit. Genießen wir unser Land zum Leben gemeinsam.

[www.mecklenburg-vorpommern.de](http://www.mecklenburg-vorpommern.de)

mvtutgut

# RETRO!

AUGUST 2010



## Crazy Jeans

Sommerupdate  
für deinen Kleiderschrank

im Stufenhochhaus in der Oststadt  
nahe Kaufland  
Juri-Gagarin-Ring 35  
17036 Neubrandenburg  
Tel.: (0395) 7 79 20 64



## WIDDER

21.03. - 20.04.

Widder haben im Juli mit bösen Auseinandersetzungen im engeren Umfeld zu rechnen. Leid tut uns das aber nicht, denn irgendwann muss es ja treffen und die anderen Diktatoren sind halt schon tot...



## WAAGE

24.09. - 23.10.

Manche Sternzeichen bekommen von uns sogar mal ein nettes Horoskop. Dieses Mal sollte es die Waagen treffen, doch uns fällt partout kein Kompliment für dieses Schrottwichtel-Sternzeichen ein. Dann lassen wir es lieber sein.



## STIER

21.04. - 20.05.

Wenn deine Geburtsurkunde eine Quittung wäre, hätten dich deine Eltern längst gegen etwas Sinnvolles eingetauscht. Einen Sparschäler zum Beispiel. Kauf' den Beiden also lieber ein paar Küchenutensilien! Nur zur Sicherheit.



## SKORPION

24.10. - 22.11.

Skorpione haben sich einige Feinde gemacht. Dein Umfeld ist aber nicht nachtragend und schickt dir als Versöhnung eine alte Dame vorbei, die dir einen rotbackigen Apfel schenkt. Beiß nur kräftig rein! Vitamine sind gut.



## ZWILLINGE

21.05. - 21.06.

Deine Sterne in Sachen Liebe stehen katastrophal er als ein Reh nachts auf der Straße. Sag' deinem nächsten Tinder-Date besser nicht, dass du auf offene Personen stehst. Er könnte ein Hobby-Chirurg sein...



## SCHÜTZE

23.11. - 21.12.

Bei dir läuft mehr Scheiße im Kopf als im Nachmittagsprogramm von RTL II. Unsere Buchempfehlung für dich: Der Duden. Spannende Ergüsse auf 1264 Seiten, die dich zu einem wahren WORTschatz machen werden.



## KREBS

22.06. - 22.07.

Krebse verlassen wieder öfter die eigene Wohnung und werden aktiv. Joggen, Shoppingtour, Urlaub... Das ist vor allem schlecht für deine Umwelt. Die hat sich nämlich längst an eine glücklich-glitzernde Welt ohne dich gewöhnt.



## STEINBOCK

22.12. - 20.01.

Steinbock-Männer greifen sich nur aufgrund von Phantomschmerz in den Schritt. Und liebe Steinböckinnen: Push-Up-BHs machen nur Sinn, wenn da etwas zum Pushen ist. Ob Frau oder Mann: Da wächst auch in diesem Sommer nix!



## LÖWE

23.07. - 23.08.

Wie heißt es so schön? „Wenn das Leben dir Zitronen gibt, mach Limonade daraus.“ du musst in den nächsten Wochen jedoch einsehen, dass dir das Leben nicht einmal die sauersten und schrumpligsten Zitronen anbietet.



## WASSERMANN

21.01. - 20.02.

Wassermänner behaupten gerne, sie seien vor der ersten Tasse Kaffee absolut nicht zu gebrauchen. Wir wissen: Du bekommst auch nach der zweiten, dritten und achtundneunzigsten Tasse nichts auf die Reihe.



## JUNGFRAU

24.08. - 23.09.

Im Sternzeichen Jungfrau geborene Personen sollten sich in den nächsten Wochen zum Arzt begeben. Mach dich darauf gefasst, die Diagnose Hirntod zu erhalten. Aber keine Sorge, du lebst ja schon eine ganze Weile damit.



## FISCHE

21.02. - 20.03.

Reden ist Silber, Schweigen ist in deinem Fall ein verdammter großer Brillantschliff-Diamant in einem Haufen von Goldmünzen zusammen mit der 1938er Comic-Erstausgabe von „Superman“. Auf Deutsch: Halt endlich deine Klappe!

# SEE YOU!

GESICHTER DER REGION - MENSCHEN, AUF DIE WIR BAUEN





## Jetzt mit exklusivem Leasingvorteil für ADAC Mitglieder.



Kia XCeed Plug-in Hybrid 1.6 GDI VISION

für € 156,40<sup>1</sup> mtl. leasen

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung



The Power to Surprise

Der Kia XCeed Plug-in Hybrid und die besonders günstigen Leasingkonditionen für ADAC Mitglieder machen Ihnen den Umstieg auf alternative Antriebe leicht. Überzeugen Sie sich von seinem dynamischen Crossover-Design und seinen innovativen Technologien sowie einer rein elektrischen Reichweite von bis zu 58 Kilometern.<sup>2</sup> Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



LED-Frontscheinwerfer mit Fernlichtassistent • Sitzheizung vorn & beheizbares Lederlenkrad • Rückfahrkamera<sup>3</sup> & ParkSENSOREN hinten • Klimaautomatik • Frontkollisionswarner<sup>3</sup> & aktiver Spurhalteassistent<sup>3</sup> • Smartphone-Schnittstelle Android Auto<sup>TM</sup> <sup>4</sup> und Apple CarPlay<sup>TM</sup> <sup>4</sup> u. v. a.

Kia XCeed Plug-in Hybrid 1.6 GDI VISION, 103,6 kW (141 PS), schon für € 156,40 monatlich<sup>1</sup>

Fahrzeugpreis	€ 35.990,-	36 monatliche Raten à	€ 156,40
Einmalige Leasing-Sonderzahlung	€ 4.500,-	Gesamtbetrag	€ 5.630,40
Laufzeit in Monaten	36	Effektiver Jahreszins	3,56%
Gesamtaufleistung	30.000 km	Gebundener Sollzinssatz p. a.	3,50%

Kia XCeed Plug-in Hybrid 1.6 GDI VISION (Super/Strom, Automatik (6-Stufen)), 103,6 kW (141 PS); Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 1,2. Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 10,7. CO<sub>2</sub>-Emission: kombiniert 29 g/km. Effizienzklasse: A+.<sup>5</sup>

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den Kia XCeed Plug-in Hybrid bei einer Probefahrt.

**Autohaus Görschner GmbH**  
Wahlner-Str. 6 - 17034 Neubrandenburg  
Tel.: 0395 4567 515  
E-Mail: info@autohaus-goerschner.de

\* Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Batterie, Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter [www.kia.com/de/garantie](http://www.kia.com/de/garantie)

<sup>1</sup> Ein repräsentatives und unverbindliches Leasingangebot für Privatkunden auf Basis einer Kilometerabrechnung von der ALD AutoLeasing D GmbH, Nedderfeld 95, 22529 Hamburg, im Rahmen des Produktes Kia Leasing für den Kia XCeed Plug-in Hybrid, Ausstattung VISION mit einer Sparklingsilber Metallic-Lackierung. Das Full-Service-Angebot beinhaltet die Kosten für alle Wartungsarbeiten, Teile und Verschleißreparaturen gemäß den Bedingungen des Technik-Service-Dienstleistungsumfangs. Die Sonderzahlung von 4.500,- EUR setzt sich aus der staatlichen Umweltprämie zzgl. der AVAS-Förderung zusammen (vom Kunden selbstständig zu beantragen). Mehr- und Minderkilometer werden am Ende der Leasinglaufzeit gesondert abgerechnet. Das abgebildete Modell zusätzlich kostenpflichtige Ausstattungspakete und Sonderzubehör enthalten, die im Leasingangebot nicht berücksichtigt sind. Vorstehende Angaben stellen den Beispieldaten nach § 6a Abs. 4 PAnGv zu erwartenden effektiven Jahreszinses in 2/3 aller voraussichtlich aufgrund der Werbung zuständige kommender Verträge dar. Das Angebot ist freiileibend und richtet sich an Verbraucher, die zum Zeitpunkt des Vertragschlusses ADAC-Mitglied sind. Vertragsabschluss nur bei hinreichender Bonität des Verbrauchers. Verbraucher haben gemäß § 355 BGB und § 495 BGB ein Widerrufsrecht. Angebot gültig bis 31.03.2021. Für einen zustande gekommenen Leasingvertrag gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der ALD AutoLeasing D GmbH. Druckfehler, Zwischenverkauf, Änderungen und Irrtümer bleiben vorbehalten.

<sup>2</sup> Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

<sup>3</sup> Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.

<sup>4</sup> Die Wortmarke Apple CarPlay ist Eigentum der Apple Inc. Die Wortmarke Android Auto ist Eigentum der Google Inc.

<sup>5</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

**NEUWERTIG. GÜNSTIG. SOFORT VERFÜGBAR.**

**TOP  
TAGEZULASSUNG**



Abbildung zeigt  
Sonderausstattung.

**DER FIAT 500  
JETZT FÜR 11.200 €\***

**AUSSTATTUNGSHIGHLIGHTS:**

- Uconnect Radio 7" HD-Touchscreen
- Start & Stopp-Automatik
- 15-Zoll-Leichtmetallfelgen
- u.v.m.



**Kraftstoffverbrauch (l/100 km) nach RL 80/1268/EWG: innerorts  
5,7; außerorts 4,2; kombiniert 4,8. CO<sub>2</sub>-Emission (g/ km):  
kombiniert 108.**

\* Fiat 500 1,2 8V LOUNGE SERIE 7 (Benziner) mit 51 kW (69 PS), Tageszulassung von 10/2019.  
Nur solange der Vorrat reicht. Beispielfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

**Ihr Fiat Partner:**

**SONNTAGS IMMER SCHAUTAG<sup>1</sup>**



**Autohaus  
BRÜGGE MANN**  
GmbH & Co. KG

Steinstr. 4/Fritscheshof | Neubrandenburg | Tel. 0395/76966-0

**[www.autohaus-brueggemann.de](http://www.autohaus-brueggemann.de)**

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr, So. Schautag!<sup>1</sup> 10.00 - 18.00 Uhr

<sup>1</sup>Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung/Verkauf